

## 守护甲状腺 提升她力量

## 这些甲状腺知识,请查收

□记者 王春霞

本报讯 5月28日上午,市第一人民医院在老院区门诊大厅举行第15届国际甲状腺知识宣传周义诊活动,该院内分泌代谢科一病区、普外科二病区的专家现场为患者答疑解惑。

## 女性患病率高于男性

当天上午9点多,记者在义诊现场看到,前来咨询的患者络绎不绝。根据病情,不少患者由专家开单在一楼检查室排队免费做甲状腺彩超。

据该院内分泌代谢科一病区主任王俊宏介绍,甲状腺是人体最大的内分泌腺,是人体新陈代谢的“发动机”,合成和分泌的甲状腺激素广泛调节机体的生长发育和新陈代谢。

本届国际甲状腺知识宣传周的主题为:守护甲状腺 提升她力量。为什么要重点提到“她力量”呢?王俊宏解释说,从总体上来看,甲状腺疾病好发于女性。不论是甲亢、甲减,还是甲状腺结节、甲状腺瘤,女性患病率均高于男性。这可能与女性的激素分泌、情绪控制、妊娠生育等因素有关。

## 孕前查甲功很有必要

活动当天,宝丰的张女士和丈夫一起来到现场咨询:“我几天前体检,结果显示甲状腺体积较大,我又查了甲功五项。”王俊宏仔细查看了张女士的检查

单,发现她甲功五项中有三项异常,推断她是甲状腺炎。不料,张女士又忧心忡忡地说,刚发现自己意外怀孕了,是二胎。“那你这可有点冒险了。”王俊宏建议张女士,如果想要这个二胎,需要服药调节甲状腺分泌,还要查一下尿碘,看是否需要补碘。

王俊宏说,孕期甲状腺激素异常不仅会影响胎儿的智商、神经发育,还可能致早产、流产、胎死宫内、胎儿畸形等意外情况。因此,育龄妇女孕前有必要查一下甲状腺功能、血常规、血糖等。如果孕前查出甲功异常,一定要找专科医师诊疗,孕期每三到四周复查一次,以确保胎儿正常发育。

## 甲状腺结节,要紧吗?

24岁年轻姑娘小邵体检时查出了一个甲状腺结节。市一院普外科二病区主任段红罡看了小邵的检查结果,安慰道:“这个应该是良性的,可以查一下甲状腺功能。别害怕,定期复查就行。”

王俊宏表示,他坐专家门诊每天平均接到30位左右的甲状腺疾病患者,其中约有20位是看甲状腺结节的,这与目前超声检查技术的提高有关。

段红罡说,现在通过体检发现甲状腺结节的人很多,而绝大多数甲状腺结节是良性的,大家不要过于担心。但也不能过于忽视,毕竟甲状腺癌还是占有一定的比例。有甲状腺结节的人群建议定期复查,每半年进行

一次甲状腺功能检查和超声检查,如果彩超检查怀疑是恶性,可进一步对甲状腺做细针穿刺及细胞学检查,以协助诊断。

“医生会根据患者的病情采取适宜的解决方案,或者采取微创消融手术,或者手术切除腺叶。”段红罡说,随着治疗技术的提高,我国甲状腺癌的五年生存率已升高至80%以上。

## 有甲状腺疾病,能吃碘盐吗?

生活中,有不少人认为只要得了甲状腺疾病,就不能吃加碘盐了,甚至有一些人认为近年来甲状腺结节高发与长期食用加碘盐有关。

对此,王俊宏说,这是一种认识上的误区。碘是合成甲状腺激素必不可少的原料,对人体新陈代谢及胎儿的生长发育非常重要。目前高分辨率超声检查是甲状腺结节患病率增加的主要原因,而并无证据表明甲状腺结节增多与摄入碘过量有关。

“碘的摄入量与甲状腺疾病的关系呈现‘U’字形,碘过多和不足均可导致或加重甲状腺疾病。人体内的碘含量应处于一个合适的水平,每天的摄入量在120—150微克为宜。碘过多易出现甲状腺炎或甲亢;碘偏低易出现甲状腺肿大或甲减。”王俊宏说,甲状腺疾病患者碘的摄入量,需要根据疾病治疗的要求合理控制,并不是得了甲状腺疾病就不能吃加碘盐了。

## 新闻短波

●5月25日、26日,新华区卫健委、区计划生育协会分批为全区11个镇(街道)402位计划生育特别扶助对象(失独家庭、伤残家庭成员)进行免费体检。(高红侠)

●5月25日,平顶山市邮政分公司工作人员来到鲁山县梁洼镇第二小学,为孩子们送去了价值1万余元的书画毛毡、墨碟、宣纸、篮球等。(胡耀华)

●5月28日,市有家社会工作服务中心应滨街道社工站联合平顶山工业职业技术学院“星愈”公益项目团队,在德馨苑小区开展“树林里的精灵”公益活动。在社工的指导下,21名儿童用黏土、树叶、花瓣等材料为大树创造各种表情,从而学习表达情绪,认识情绪。(王亚楠)

## 4万多元爱心物资助力李口镇麦收

□记者 孙书贤

本报讯 “非常感谢你们的爱心捐赠!”5月28日上午,郟县李口镇镇长梁伟华接过市张良文化研究会捐赠的三夏生产物资时,连声道谢。

据了解,5月28日,市张良文化研究会在李口镇张店村举行张良诞辰纪念活动。新落成的谋圣张良纪念馆布展有张良的雕像、张良的事迹介绍及诸葛亮拜谒张良时留下的石刻等实物,成为人们学习张良文化的好去处。

在纪念馆落成仪式上,市张良文化研究会会长张伟向李口镇政府捐赠了价值4万多元的纯净水、饮料和方便面等物资,助力该镇三夏麦收。

## 城市留言板 4940000

## 这里的车道有更改

网友“CC”留言:市区平安大道与东环路交叉口东至西车道,之前最右边的是右转弯,现在这个车道已取消,把一条直行道改成了直行加右转弯,但过去右转弯的线还在,也没有警示牌告知车道更改,建议作出提醒或取消之前的线。

## “僵尸车”何时拖走

网友“乔成成”留言:市区园林路金水桶足浴店附近有两辆车占用公共停车位很长时间了,望有关部门尽快拖走。

## 涵洞上方水泥欲坠

网友“时光荏苒”留言:市区开源路与和顺路交叉口铁路桥南路东涵洞上方有一水泥块摇摇欲坠,路东人行道旁边墙壁上方有裂痕,此处过往行人较多,存在安全隐患,望有关部门尽快处理。(本报热线办 李金鸽)

## 企业爱心捐赠 关爱孤残儿童

5月26日下午,河南凯壹信钢结构制造有限公司、河南磊峰建筑工程有限公司、郟县谢老婆烧鸡专卖店联合为郟县社会福利中心捐赠了价值两万余元的纸尿裤、洗衣液、卫生纸和面包等物品。目前,郟县社会福利中心生活有51名孤儿,其中病残儿童42名、在校生9名。

本报记者 张鸿雨 摄



## 晚报搭桥 爱心人士再捐款

## 收到书桌 飞飞的微心愿实现了

□记者 牛超

本报讯 “谢谢阿姨叔叔,这是我的第一张书桌,我一定会好好爱惜的。”5月27日下午,在市城乡一体化示范区滨湖街道闫庄村,接过市义工联平西联络处义工送来的崭新书桌,小杨(化名)感激地说。

小杨今年14岁,父亲因病去世,母亲改嫁他乡,留下他和爷爷奶奶相依为命。爷爷因病常年瘫痪在床,村里照顾他家,为其奶奶安排了看门的活以补贴

家用。收到书桌和学习用品后,小杨特别开心。

5月24日,晚报以《250名暂困家庭儿童微心愿被点亮》为题报道了市义工联牵线、爱心人士助力为我市250名暂困家庭儿童圆梦的事,其中提到14岁的飞飞家境清贫,想在六一儿童节要一张书桌。

此事刊登后,引起卫东区应发名烟名酒批发商行张女士、西安阿兴食品有限公司林总经理及示范区民警王景彦等爱心人士的关注。张女士捐款600

元购置了3张书桌;林总经理捐赠了价值1000多元的学习用品和食品;民警王景彦购买了21份橡皮泥和彩笔。

飞飞圆梦后,市义工联又牵线为小杨等3名暂困家庭儿童圆了微心愿。“这次多亏了晚报帮忙,又有3名儿童的微心愿得以实现,非常感谢。”市义工联平西联络处负责人赵秋枝说。

