



康复

小小「社牛」备战省残运会

今年11岁的赵鹏聚是新华区联盟路小学五年级学生。他还是残疾人游泳队队员，正备战将于今年8月在洛阳举行的河南省第八届残疾人运动会，参加自由泳、仰泳等项目的比赛。每天下午放学后，他前往市五环游泳俱乐部，在教练的指导下进行两个小时的训练，周末加大训练强度。

别看年纪小，赵鹏聚可是一名“金牌”选手：2018年，在省第七届残疾人运动会上，作为年龄最小的选手，他和队友共同夺得了4×100米自由泳接力赛金牌。

赵鹏聚可是“社牛”附身，乐观开朗，活泼好动，走路不时地蹦蹦跳跳。和所有同龄男孩一样，他喜欢运动，爱打篮球。5月15日上午，在学校操场上，打起篮球的他意气风发。虽然右腿安装了大腿假肢，不好打弯，但他身手依然灵活，运球、跳起、投球……身形矫健。

赵鹏聚先天腿部发育不良，4岁多开始穿戴右大腿假肢。“以前没走过路，穿上一下就能走了，适应得很快。”赵鹏聚的妈妈很欣慰。

随着身高、体重的增长，赵鹏聚的假肢每年一换，一直由市残疾人辅助器具服务中心技师李亚南为他取型、定制。“个头儿是不是又高了？”在操场上，李亚南为身高已有16米的赵鹏聚检查了假肢。假肢长度可以调节，以适应孩子的身高需要。

“孩子挺知足的。”赵鹏聚的妈妈说，赵鹏聚小时候比较内向，后来去了游泳队，看到其他失去双腿或胳膊的队员，觉得自己“幸运多了”，渐渐变得乐观外向，成绩在班里总是名列前茅，他希望将来成为一名老师。

“真的很感谢市残联的帮助。”赵鹏聚的妈妈希望孩子能在体育的道路上坚持下去，同时文化课学习也要抓紧，将来能多些选择。

“针对残疾人康复，市残联主要开展残疾预防、精准康复和残疾儿童康复救助工作。”市残联康复部负责人王红杰说，残疾儿童康复救助为0—14岁视力、听力、言语、肢体、智力等残疾儿童和孤独症儿童提供手术、辅助器具适配及康复训练；精准康复是为14岁以上残疾人提供基本康复服务和基本辅助器具适配服务。去年，我市共为23819人提供基本康复服务，残疾人基本康复服务覆盖率100%；为13028人提供辅助器具适配服务，适配率100%；1887名残疾儿童得到康复救助。自“十四五”以来，截至今年5月，我市已为5363名残疾儿童提供康复救助。

第三十三次全国助残日将至 政策扶持，为残疾人点亮希望



5月15日上午，市残疾人辅助器具服务中心技师李亚南为赵鹏聚检查假肢。

□本报记者 李科学 文/图

阳光下，与其他孩子一同健康成长，心怀梦想并为之努力；少依赖家人，让生活能轻松一些；干一份工作自食其力，改善生活……虽身有残疾，但他们和其他人一样，努力地生活着。

5月21日是第三十三次全国助残日，记者从市残联获悉，我市现有近15.5万持证残疾人。多年来，我市在残疾人康复、生活、工作等方面实施全方位政策扶持，扶残、助残、惠残，为残疾人点亮希望之光。

生活

改造过后生活有爱无『碍』

“没改造前，出门下台阶，不知道摔了多少回。”对于肢体二级残疾人郑会芳来说，家庭无障碍改造给她带来的帮助是实实在在的。如今，她出门下台阶无需父母帮忙。

34岁的郑会芳是宝丰县赵庄镇官衙村人，幼时罹患小儿麻痹症。农村房屋虽是平房，但出门有四层台阶，给其出行带来不便。另外，由于家里经济条件较差，厨房没有灶台，厨具等散乱在桌上或地上。

去年，宝丰县残联根据郑会芳的情况为其量身定制了改造方案：把门口的台阶改为缓坡，并加装了扶手；在厨房搭建了灶台。

“现在做饭可方便，东西也有地方搁了，屋里宽敞多了。”郑会芳的父亲高兴地说，门口实施无障碍改造后，女

儿再也没摔倒过。

“困难重度残疾人家庭无障碍改造项目工程自‘十三五’开始，进入‘十四五’后，为配合乡村振兴，又继续推进该项目工程。”市残联维权部负责人李捍卫说，改造着眼于困难重度残疾人最基本、最迫切、最可行的需求，改善居家无障碍环境，提高他们的生活质量，还能适度解放家庭生产力。

“十三五”期间，我市完成10529户残疾人家庭无障碍改造，实现了困难重度残疾人家庭无障碍改造动态全覆盖。进入“十四五”，为配合乡村振兴，经再次摸排，有改造需求的残疾人家庭4369户，截至去年底完成改造1456户。今年我市计划对1475户困难重度残疾人家庭进行无障碍改造，目前正在有序进行。

就业

一技傍身就能自立自强

按摩、点穴……5月13日下午，在卫东区明珠世纪城小区易康盲人按摩中心，盲人技师张亚伟正在为腰肌劳损的薛先生按摩。

44岁的张亚伟十几年前因事故全盲，视力一级残疾。如今，他能靠劳动获取报酬，养家糊口，“终于又找到了存在的价值”。

张亚伟原本在郟县务农，全盲后家里主要靠父母和妻子种地度日。那段时间，他十分消沉，觉得自己成了“没用的人”。2020年，残联部门通知他到市残联免费参加盲人按摩培训班，“不光培训免费，吃住费用也全免。”毕业后，市残联又推荐他到按摩店就业。“店里管吃管住，自己也不咋花钱，一个月挣两三千都给家里了。”张亚伟笑了。为了提高技术，他又参加了市残联举办的提高班，并坦言“有机会还要参加高级培训班”。

易康盲人按摩中心负责人、50多岁的崔光汉视力二级残疾，在市区开有两家按摩店，共有4名盲人技师，其中张亚伟和姚国永都是市残联免费按摩培训班的学员。崔光汉愿意提供就业机会，教他们实际操作，“我们残疾

人属于弱势群体，有困难互相拉一把，也是应该的。”崔光汉说。

由于技术过硬，店里生意很好。如今，崔光汉的两个儿子都已在外地成家，他还帮孩子买了房。

在市残联的组织下，崔光汉经常带领员工参加社会公益活动，为市民免费按摩。崔光汉说：“有机会做公益，回馈社会蛮好的。”

据市残疾人就业服务中心副主任杨朝锋介绍，去年，市残联开展多种线上招聘活动，提供岗位111个，帮助残疾人就业；应届残疾人大学毕业生“一生一策”就业服务率达100%；帮助1270名援助对象实现就业。今年就业援助活动期间，已登记失业残疾人253人，帮助112人实现就业。

为提高残疾人就业能力，市残联推进“人人持证、技能河南”残疾人就业创业提升工程，去年共培训城乡残疾人2385人，新增残疾人技能人才478人，新增高技能人才159人；城镇新增就业299人，农村新增就业1240人。今年，我市将培训残疾人不少于1713人，帮助残疾人就业不少于1425人，让残疾人通过自己的努力创造美好生活。



盲人技师姚国永为顾客按摩，缓解颈肩痛。