

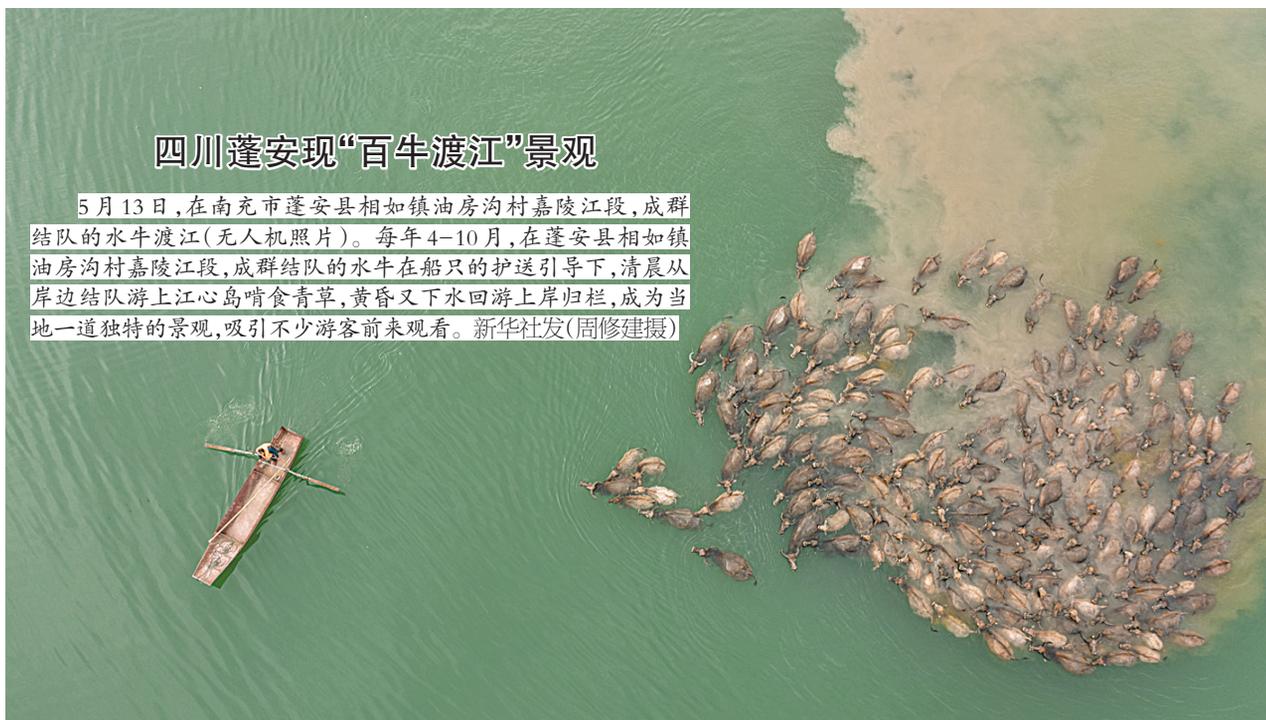
1000 户家庭获选 2023 年全国“最美家庭”

新华社北京 5 月 14 日电 在 5 月 15 日国际家庭日来临之际，全国妇联揭晓 2023 年全国“最美家庭”，1000 户家庭获选。这些家庭积极培育和践

行社会主义核心价值观，在各行各业弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神，展现了新时代家庭奋进新征程的良好精神风貌，体现了爱国爱家、

相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚，在传承中华民族家庭美德、厚植家国情怀、弘扬文明新风方面树立了标杆、作出了表率。

党的十八大以来，全国各级妇联组织常态化开展寻找“最美家庭”活动，目前已有 6.78 亿人次参与寻找“最美家庭”活动，揭晓各级各类“最美家庭”1484 万户。



四川蓬安现“百牛渡江”景观

5 月 13 日，在南充市蓬安县相如镇油房沟村嘉陵江段，成群结队的水牛渡江（无人机照片）。每年 4—10 月，在蓬安县相如镇油房沟村嘉陵江段，成群结队的水牛在船只的护送引导下，清晨从岸边结队游上江心岛啃食青草，黄昏又下水回游上岸归栏，成为当地一道独特的景观，吸引不少游客前来观看。新华社发（周修建摄）

乌“关键基础设施”遭到俄无人机袭击 疑似是一个弹药库

新华社基辅 5 月 14 日电（记者李东旭 李铭）乌克兰西部赫梅利尼茨基州一处“关键基础设施”13 日遭无人机袭击，发生强烈爆炸，造成 21 人受伤，周边民用设施受损。

赫梅利尼茨基州军事部门 13 日在社交媒体上说，当天凌晨，该州一处远离人口密集区的关键基础设施遭俄罗斯无人机袭击，强烈爆炸冲击波导致周边民用设施受损，导致至少 21 人受伤，其中 2 人入院接受治疗。

乌官方没有透露遭袭基础设施的具体信息。有网络媒体称，该基础设施疑似是一个弹药库。

据乌克兰国家通讯社 14 日报道，过去一天，乌克兰切尔尼戈夫州、哈尔科夫州等 10 个州遭到俄罗斯导弹等打击。其中，捷尔诺波尔州遭两轮空袭，当地仓库遭袭后爆炸起火，两人受伤。

乌克兰空军司令部 14 日在社交媒体上发布消息说，当天凌晨，俄罗斯使用无人机、“口径”巡航导弹等从多个方向对乌克兰发动袭击，乌空军拦截 3 枚巡航导弹和 25 架无人机。

土耳其总统选举 埃尔多安寻求连任面临挑战

新华社安卡拉 5 月 14 日电（记者熊思浩）土耳其总统和议会选举投票当地时间 14 日 8 时（北京时间 13 时）开始举行，现任总统埃尔多安等 3 名候选人角逐总统职位，24 个政党和 151 位独立候选人争夺大国民议会 600 个议席。

总统选举方面，选前民调显示，由 6 个反对党组成的“民族联盟”阵营候选人凯末尔·克勒奇达尔奥卢与现任总统埃尔多安支持率接近，另一名候选人锡南·奥安支持率较低。分析人士认为，因反对党联盟阵容强大，加之土耳其国内经济状况不佳等因素，埃尔多安寻求连任面临挑战。

今天是全国第 30 个“防治碘缺乏病日” 专家：甲状腺病患者无需“谈碘色变”

新华社杭州 5 月 14 日电（记者黄筱 戴威）碘是人体不可缺少的微量元素，碘摄入不足或过量都可能对甲状腺产生不良影响，甚至导致甲状腺病变的发生。5 月 15 日是全国第 30 个“防治碘缺乏病日”，今年的活动主题是“科学补碘三十年，利国利民保健康”。专家建议，应根据个人情况，适量摄入碘，以防治相关疾病。甲状腺病患者也无需“谈碘色变”，应及时到正规内分泌专科就诊，从而进行合理治疗，避免误诊误治或过度治疗。

“人体碘的来源主要由

食品供给，占每日摄碘量的 80% 至 90%。”中国科技大学附属第一医院（安徽省立医院）内分泌科主任叶山东说，碘在人体内每天都进行代谢，在停止碘摄入的情况下，体内储备的碘仅够维持两三个月的时间。世界卫生组织建议，成人的理想摄碘量为每天 150 微克左右，孕妇和哺乳期妇女为 200 微克，儿童摄碘量相应减少。

“绝大多数甲状腺病患者在治疗期间可正常地摄入碘盐，尽量避免碘摄入不足或过量。”叶山东说，患者也不能过度焦虑，应保持健康

的心理状态。

“临床中，很多患者对自己是否需要特殊的碘饮食有困惑。其实，不同的甲状腺病病因不同，需要不同的碘饮食。”浙江大学医学院附属第一医院内分泌科主任沈建国表示。

他举例说，如果患有甲状腺功能亢进症，应限制碘摄入，尽可能忌用富碘的食物和药物。而患有甲状腺功能减退症，则需视情况而定。对甲状腺全部切除或完全破坏所致甲状腺功能减退症，食用加碘食盐或未加碘食盐对甲状腺无明显影响；

对甲状腺腺叶切除或甲状腺功能减退症，可以正常碘饮食；碘缺乏所致甲状腺功能减退症，需要适当增加碘摄入；碘过量所致甲状腺功能减退症程度较轻，需查找碘过量原因，限制碘摄入。

“目前尚无证据证明碘摄入量增加与甲状腺癌发病率相关，甲状腺癌患者一般可以正常碘饮食。碘摄入量过多或不足都能使甲状腺结节患病率升高，所以要适碘饮食。对于甲状腺结节有自主功能并伴有甲亢患者，则需限制碘摄入。”沈建国说。

巴勒斯坦杰哈德同以色列达成停火协议 加沙地带大批民众走上街头庆祝

新华社加沙 5 月 13 日电（记者柳伟建）巴勒斯坦伊斯兰圣战组织（杰哈德）官员 13 日晚说，杰哈德已同以色列达成停火协议。

这名要求匿名的官员对新华社记者说，在埃及的斡旋下，杰哈德同以色列达成停火协议，协议于当地时间 13 日 22 时（北京时间 14 日 3 时）正式生效。

目击者告诉新华社记

者，巴以双方在停火协议生效后仍有零星交火，但形势总体稳定。与此同时，加沙地带大批民众走上街头庆祝停火。

巴勒斯坦解放组织（巴解组织）执行委员会秘书长侯赛因·谢赫当天发表声明对停火协议达成表示欢迎，他同时感谢埃及以及国际社会为达成停火协议所做努力。

以色列总理办公室 13 日

晚发表声明说，以色列国家安全委员会主席察希·哈内格比代表总理内塔尼亚胡向埃及总统塞西表示感谢，对埃及为推动本轮停火所做的积极努力表示赞赏。哈内格比在声明中还说：“平静将得到平静的回应，以色列如果遭攻击或受到威胁将继续用尽一切手段自保。”另据以色列媒体报道，以军后方司令部 13 日晚放松了以色列南部

地区的限制措施。

自 9 日凌晨起，以军对加沙地带发动多轮空袭，炸死多名杰哈德高级成员。以色列军方 13 日晚说，10 日以来，已有 1200 多枚火箭弹从加沙地带射向以色列。据加沙地带卫生部门和以色列急救部门的消息，截至 13 日，本轮冲突已造成 33 名巴勒斯坦人死亡、140 多人受伤，一名以色列人在火箭弹袭击中死亡。

伊拉克宣布原油储量增加 100 亿桶

新华社巴格达 5 月 13 日电（记者凡帅帅）伊拉克石油部长哈扬·阿卜杜勒·加尼日前宣布，伊拉克已探明原油储量增加 100 亿桶，已探明天然气储量增加 8 万亿立方英尺。

根据伊拉克石油部 12 日发表的声明，阿卜杜勒·加尼在南方城市巴士拉附近油田出席活动时宣布了上述数据。

声明指出，伊拉克政府在分析巴士拉附近的哈里塞、祖拜尔等地勘探数据后得出原油和天然气储量增加的结论。