

鲜花、蛋糕、温情陪伴、健康义诊……

上周末鹰城上演“花式宠妈”剧情

□本报记者 牛超

上周末,我市多个社区开展“感恩母亲”活动,通过送鲜花、送蛋糕、送健康等方式,为母亲献上祝福。

【送美丽】

瑜伽公益课堂开课

5月14日上午,新华区中兴路街道中兴社区举行了“感恩母爱,传递温情”活动。

当天上午9时许,记者来到优越路与中兴路交叉口附近中兴小区的小广场上,20多名居民正在瑜伽老师的带领下,认真进行冥想、呼吸、肩颈训练等。“痛!”在瑜伽肩颈理疗时,40多岁的居民张艳伟忍不住叫出声来。张艳伟患有肩周炎,在老师的指导下,她忍

着肌肉疼痛尽力让身体舒展,“做完这个动作,肩膀好舒服”。

“很多女性当了妈妈后天天围着孩子、家庭转,没有了自我……”中兴社区党委书记郝喜娜说,为丰富社区女性文化生活,引导她们树立积极向上的健康生活理念,社区即日起开设“瑜伽公益课堂”,邀请专业瑜伽老师授课,“今天正式开课,以后每周三下午在社区3楼上上课,有兴趣的居民都可前去学习。”

瑜伽课结束后,社区又买来蛋糕、鲜花,分发给在小广场上锻炼的老年人。“太幸福了,谢谢你们。”意外收到社区的礼物,86岁的李守枝老人很开心。

【送陪伴】

失独妈妈集体过生日

“祝你们身体健康,快快乐乐每一

天……”5月13日上午,在卫东区五一路街道河西社区“喜乐之家”,爱之家社会工作服务中心联合喜乐社工为辖区失独妈妈举办了一场集体生日会。社工们为失独妈妈献上红色康乃馨、戴上生日帽,大家一起唱生日歌、吹蜡烛,围坐畅谈生活中的点点滴滴。

自孩子去世后,60多岁的徐女士一直和老伴儿相依为命,在社区志愿者和社工的关怀下,才慢慢走出阴影。如今,她和老伴儿坚持每年出门旅游,平时做一些力所能及的志愿服务,日子过得很充实。

“孩子走了之后,俺再没有过过生日,也没有人对俺说过这样温暖的话。”活动现场,一位李姓失独妈妈感动地说。

此外,5月13日,新华区新新街街

道前进社区在辖区日间照料中心举办了“浓浓感恩情”文艺会演,现场气氛热烈。

【送健康】

口腔义诊、健康讲座进社区

5月12日,新华区湛河北路街道文园社区携手市口腔医院开展了“感恩母亲关爱零距离”口腔义诊志愿服务活动。

市口腔医院的医务人员带着医疗器具来到社区一楼活动中心,为居民介绍日常生活中口腔保健的注意事项,然后为大家进行义诊,检查口腔并给予科学的治疗建议。

当天,湛河北路街道朝阳社区也邀请医务人员为辖区居民开展了健康讲座。

家风润万家 幸福满鹰城

我市表彰“好媳妇”“好婆婆”“最美家庭”

□记者 燕亚男

实习生 焦瞳瞳 文/图

本报讯 5月14日上午,由市委宣传部、市妇联、市文明办联合举办的“家风润万家 幸福满鹰城”“好媳妇”“好婆婆”“最美家庭”表彰暨巾帼风采展示活动在市城乡一体化示范区鹭栖湾广场举行。

活动现场,我市102名“好媳妇”、98名“好婆婆”及135个“最美家庭”受到表彰。全国最美家庭代表、东京残奥会冠军王金刚的母亲、鲁山县库区乡婆婆街村龚花整做典型发言。她的故事生动诠释了中华民族家庭美德的丰富内涵,感人至深,传播了好家风,赢得了大家的热烈掌声。

最后,来自全市的150余名女性伴着动听的乐曲,用如诗如画的《古韵新生》等十多个旗袍秀表演,展示了中国女性含蓄、优雅之美。



表彰现场

70名70+母亲共享饺子宴

□记者 孙书贤

本报讯 5月14日上午,郟县渣园乡杜庄村举行“感恩母爱·温暖人心”活动,对该村的“文明家庭”“好邻居”“好妯娌”“好公婆”“好媳妇”“五美庭院”等进行表彰奖励。

当天,杜庄村请来戏班子献上精彩唱段,还给村民赠送了脸盆、毛巾、香皂、梳子等礼物,开展了为母亲洗脸、洗脚、梳头、捶背等活动。

在杜庄村幸福园里,70名70岁以上的母亲受邀共享饺子宴。“今天可真高兴,又是看戏,又是颁奖,还吃上了饺子!”83岁的王秀珍老人高兴地说。

9场大戏唱响郟县老太百岁宴

□记者 孙书贤

本报讯 “现在过的真是神仙日子,家里人都很孝顺,我咋能不长寿呢!”5月13日上午,郟县长桥镇坡河村村民郑姐胸前戴大红花、头戴生日帽,坐在太师椅上被晚辈抬着去看大戏,欢乐地度过了自己的100岁生日。

据了解,郑姐老人养育了4个儿女,如今五世同堂,全家老少50口人。在良好家风的传承下,一家人靠着勤劳过上了幸福的日子,郑姐的孙子侯延锋还在深圳开办了公司,成为家里的创业典范。当天,侯延锋特意请来洛阳市曲剧

团,在村里唱响《杨宗英下山》《包公讲情》《三孝堂》等九场大戏,给奶奶送上一份生日大礼的同时,也为乡亲们带来一场视听盛宴。

虽然郑姐老人已经百岁,但耳聪目明。据老人的儿子介绍,母亲心肠好,生活中粗茶淡饭,以素食为主。

新闻短波

●5月12日,由鲁山县妇联、县文广旅局主办,县纤韵瑜伽学院协办的“‘瑜’美同行,‘伽’倍美好”关注女性健康·推动全民健身活动在鲁山县青少年体育教育基地拉开帷幕,该县500余名女性职工参与展演。

(胡耀华)

■广告

拍卖公告

我公司接受委托,现定于2023年5月23日上午10时在我公司拍卖厅举行拍卖会,依法定程序对以下资产进行公开拍卖:

平顶山市卫东区建设路东段南4号院内车库及灯

光篮球场十年租赁权,保证金10万元整。

请有意竞买者于2023年5月22日16时前,持能证明符合竞买条件的有效证件原件、复印件及足额保证金,到我公司办理报名登记手续,参加竞买。竞买不成功或拍卖会因故延期或取

消,保证金按规定时间全额无息退还。

报名截止时间:2023年5月22日16时止(保证金须在截止时间前到达指定账户,逾期到达的,不接受报名)

标的物预展时间:2023年5月18日至5月19日

标的物预展地点:标的物所

在地
联系电话:0375-2260689

公司网站: <http://ygpmh.com/>

平顶山办事处地址:平顶山市中兴路与优越路交叉口万家10楼

许昌阳光拍卖有限公司
2023年5月15日

声明

我公司未与任何海鸭蛋厂家书面授权印制包装和定制产品,如有冒用我公司名称印制包装销售产品,由此产生的任何法律行为均与我公司无关,我公司保留依法追究侵权企业法律责任的有关权利。特此声明!

河南月源商贸有限公司
2023年5月15日