



妈妈是“超人”·新手妈妈

高龄产妇,迈过育娃“三道坎”



黄燕真抱着女儿柒柒

□本报记者 刘蓓文/图

“熬得嘴里能喷火,坐着能睡着……”5月10日凌晨1点38分,黄燕真在微信朋友圈里这样吐槽,一大早引来不少妈妈共鸣。5月10日上午,在市区开源路上的一家烘焙工作室,黄燕真向记者分享了新手妈妈的心境。

孕中期住院保胎

黄燕真今年37岁,在市区经营一家烘焙工作室。2022年5月17日,她与老公赵争光登记结婚,今年3月3日诞下了两人的爱情结晶——女儿柒柒。回忆起自己的孕产程,平时不爱说话的她打开了话匣子。

“一开始怀孕挺顺利的,也没有孕吐,我还以为自己是个幸运的高龄产妇。”黄燕真说,2022年11月的一天,她迎来了孕产程第一道坎。一大早起床,她突然觉得肚子疼,但过一会儿就不疼了,几天后去医院产检,大夫告诉她宫颈过短,有先兆流产迹象,她随即被“扣下”住院保胎。幸好,住院一周胎象稳固,在大夫“绝对卧床”的医嘱下出院回家。经历了这一遭,为了方便照顾她,婆婆要求黄燕真和老公搬到婆家住,这一住就住到了现在。

今年2月17日是黄燕真的预产期,但孩子“稳如泰山”。“当时我可着急了,怀孕到后期睡也睡不好,吃也吃

不下,就天天盼着早点‘卸货’。”黄燕真笑着说,超过预产期两周后,她只好选择剖宫产。

本以为“卸货”就会轻松不少,没想到这只是甜蜜烦恼的开始。

夜半三更冲奶粉

孩子一出生,吃奶是黄燕真这个新手妈妈面临的第二道坎。“也许是体质原因,我的泌乳量很少。”她说,自己了解过母乳喂养的好处,也早就做好给孩子喂母乳的准备,无奈身体“不给力”。柒柒出生第二天,黄燕真在催乳师的帮助下开始泌乳。由于柒柒不会主动吸乳,黄燕真每天用吸奶器将母乳吸出来,再喂给孩子。但母乳量很少,一天只有100多毫升,对于新生儿来说“杯水车薪”。黄燕真只好尝试母乳加奶粉的混合喂养方式,孩子满月后,她的泌乳量越来越少,无奈只能给孩子喂奶。

喂养方式解决了,黄燕真迎来了新手妈妈的第三道坎——孩子闹夜。月子里,柒柒能吃能睡,俨然一个“天使宝宝”,没想到进入第二个月,柒柒将黄燕真和赵争光“折磨”得不轻。

宝宝出生第二个月开始接触更多外界刺激,由于情感需求、肠胃不适等诸多原因容易哭闹。两周前,柒柒开启了“二月闹”,这让黄燕真和老公疲

惫不堪。一开始,柒柒只是需要抱着哄睡,后来变成了大人站着晃悠才能哄睡。“她每天晚上10点左右开始闹腾,一直到凌晨四五点才能睡踏实。”赵争光说,半夜听到孩子哼叽,他和妻子起来轮流抱孩子、冲奶粉,整晚整晚睡不好,白天还要上班,“感觉整个人都不好了”。

虽说有些疲惫,但有了孩子之后,看着柒柒的可爱模样,黄燕真和家人都收获了更多幸福。她说,自己以前不是骨子里喜欢小孩儿的人,看到姐姐家的孩子淘气、闹人都会觉得烦躁。有了柒柒以后,即使孩子闹人,她也会耐心低声哄着,甚至觉得柒柒闹的样子也很可爱。作为新手妈妈,黄燕真明显感觉到了自己的变化,“更有耐心,更温柔了”。

有了孩子之后,黄燕真也体会到了更多来自婆家的关爱。“我平时白天要去工作室忙碌,孩子就交给她奶奶了。”她脸上洋溢着幸福说,婆婆对她和孩子悉心照顾,老公下班一回到家就忙着抱娃,半夜也会帮忙哄孩子,让她觉得自己不是一个人在“战斗”。

对于二胎,黄燕真和老公目前还没有计划,“孩子的教育太难了,我们想集中精力把柒柒养好”。黄燕真表示,她期待孩子健康快乐长大,也希望孩子成长为一个三观正、热情开朗、招人疼爱的漂亮女孩。

喜为人母,孕期住院11次



朱琳和宝宝在一起

□本报记者 杨岸萌文/图

因宫颈机能不全,一胎5个月突然流产;半年后怀上二胎,孕期住了11次医院;本来去医院拆宫颈环扎线,听从医生建议直接剖宫产。初为人母,30岁的朱琳说:“看到宝宝健健康康,所受的苦和痛都值得了!”

5月10日上午9时许,在市区建设路东段朱琳的家中,记者见到了这对甜蜜母子。

“耿耿我受的这罪”

朱琳是一位小学音乐老师,2019年结婚,2021年开始备孕,不久怀孕。朱琳说,第一次怀孕一点经验都没有,前期一切都好,到第五个月的时候感觉肚子断断续续疼痛,一开始忍着,实在忍不住去医院的时候已经晚了,“当时真的非常伤心”。

半年后朱琳到医院复查子宫恢复情况,竟被医生告知已经怀孕。“知道自己宫颈机能不全,这次怀孕我非常小心。”朱琳说,得知怀孕后就尽量减少活动,日常生活中也不敢有太大的动作。怀孕11周时去医院检查,医生建议她直接卧床。

说起孕期的情况,朱琳说自己好像“打怪”:一开始腹痛,住院保胎,后来疑似高位破水保胎、宫缩保胎;其中有一次腹痛、肠胀气,一周时间不吃不喝,全靠输营养液,第二周只能吃流食;怀孕23周做四维彩超后,赶紧去郑州做了紧急宫颈环扎手术;长期卧

床导致颈椎和胳膊疼得抬不起来,吃饭都要人喂;荨麻疹让她痒得睡不着,皮肤都被挠烂了;最多的一次,住院抽了23管血……

怀孕期间住院11次,朱琳在小红书上发帖:“宝妈,耿耿我受的这罪,一定要待到足月啊!”

“卸货”后百感交集

怀孕38周,之前做的宫颈环扎手术该拆线了。3月20日,朱琳来到平煤神马集团总医院拆线,医生检查发现胎儿臀位且脐绕颈两周,建议她直接剖宫产同时拆线。

“我当时一点心理准备都没有,只是去拆个线,怎么就要生了呢?进手术室的时候,手一直抖。等医生把宝宝抱过来给我看,听到他哭,我一下子就流泪了。”想起那一刻,朱琳哽咽了,“到现在我也说不出来是什么心情,百感交集吧,现在每提起一次就要流一次泪”。

还没有缓过剖宫产的疼,孩子又因为黄疸住进了监护室,朱琳非常担心:“要不是老公一直劝,我就去监护室外坐着了。”

孩子生出来后,在婆婆和月嫂的

帮助下,她感觉带孩子还不是很困难。“满月后我妈抱着他从我身边经过,他的眼睛跟着转,一开始以为他是无意识的,后来试着来来回回走了几次,发现他的眼睛真的是在看我,那一刻非常激动。”朱琳说,初为人母,时刻关注着孩子,孩子的点滴成长都让她激动不已。

“自打我怀孕,家里人的心都悬着。孩子生下来,我妈妈说她的魂儿终于回到身上了。”朱琳在小红书发帖说。朱琳是独生女,因为怀孕生子,她母亲也操碎了心。“可以说,这世间最能与我感同身受的就是我妈妈,头胎流产,她和我一样难过;这一次怀孕,她从头痛心到尾。”朱琳说,“我妈妈是一个非常爱美的人,前段时间,小姨问我有没有发现这一年妈妈苍老了很多,我一想真是这样的。妈妈的腿不太舒服,这几个月以来她一直忍着,等我生完才去做了治疗。”

“一起面对所有,没想到丈夫对我这么好;孕期多次凌晨不适,电话咨询都得到很好的用药指导,没想到能遇到那么好的医生。我和孩子都非常幸运,得到了很多人的关爱。”朱琳说,她给孩子起的小名叫团团,希望天下所有人都能团团圆圆。