

# 全职妈妈,重返职场再出发



郭瑞芳一家人

□本报记者 燕亚男  
实习生 焦瞳瞳 文/图

5月10日下午,记者在建设路与曙光街交叉口附近一栋写字楼见到37岁的郭瑞芳时,她正跟客户沟通理财方面的问题,整个人散发着干练稳重的气质。为了两个孩子,她前前后后当了7年全职妈妈,如今入职两个月,就能把很多专业的金融知识讲得头头是道。

## 辞职在家带孩子

2009年大学毕业后,郭瑞芳在山东工作了一段时间,之后回平到一家企业从事销售工作。

2011年,在别人的介绍下,她认识了丈夫宋跃冉,半年后两人成婚,次年就迎来了大宝铮铮。由于婆婆身体不好,丈夫和公公忙着生意,郭瑞芳思虑再三,决定放弃工作,全职照顾孩子。“能选择做全职妈妈的人,一定是最勇敢的人。这是一段输不起的青春之路,是在最好的年纪做出最难的选择。幸运的是,老公和家人给了我安全感和底气。”郭瑞芳说。

做了全职妈妈后,郭瑞芳没了收入。宋跃冉怕她不好意思张口要钱,就取了几千元现金放在抽屉里让她用,只要看到钱快用完了,就立刻补上,同时给她准备了一张可以透支的信用卡。闲暇时,宋跃冉会开车带着妻儿出去转转。在很多人的概念里,全职妈妈都是扫地、做饭,围着孩子喂奶,渐渐迷失自我,但郭瑞芳没有。郭瑞芳说:“你可以没有工作,可你不能活得没有自我。家务、孩子和老公霸占你90%的时间,剩下10%的闲碎时

间真的很重要。”

每晚孩子睡觉后,是郭瑞芳真正独处的时间,她会读书,学习,提升自己。

## 厨房小白变“专家”

在郭瑞芳的朋友圈,常能看到各种美食。大宝常约小朋友到家里品尝妈妈的手艺。他自豪地说:“有个小朋友来我家吃过一次,到现在还念念不忘。”

郭瑞芳笑着告诉记者,大宝3岁之前,她从没下过厨房。每天做完家务,就陪孩子画画、读书。到饭点了,有时候家人给她带饭回来,有时候她带着孩子去找婆婆“蹭”饭。

2015年大宝上幼儿园后,郭瑞芳就有了上班的念头,谁知刚进入私企工作几个月,孩子就因肺炎进了重症监护室。在病房外守护的几个夜晚,她再次决定放弃工作,好好照顾孩子。

大宝病好后,郭瑞芳开始学做饭,请教婆婆和妈妈,每天在网上搜索食谱。为了能让让孩子吃上安全放心的食品,她去学做蛋糕,回家后一遍遍练习。

2016年,郭瑞芳跟朋友合伙开了一家烘焙工作室,由于品质佳、口感好,很快打开市场,她也越来越忙碌。有一次,她去接大宝时,幼儿园里只剩他一个人。回来的路上,她给孩子道歉,无意间提到自己站了一天脚很疼。到家后,孩子竟然给她端来了洗脚水,她瞬间红了眼眶。

2019年,郭瑞芳又有了身孕,其间公公腿受伤,老公也更忙了,她把烘焙

工作室关了。为了能开车带着孩子出去转转,她在怀孕4个月时,忍着孕吐和高温,用3个月时间拿到了驾照。

## 努力学习返职场

二宝小鹿出生后,大宝经常帮她照顾弟弟,还会给弟弟讲故事。小鹿上幼儿园后,郭瑞芳感到了孤独和失落,做什么都提不起劲。“去年一年,我都在思考以后做什么,也咨询了很多朋友。家人是我做什么都支持,只要别委屈自己。”郭瑞芳说,她找到曾工作过的一家金融公司,没想到对方还愿意接收她,但入职需要期货和基金从业资格。

于是,郭瑞芳每晚学习到半夜,她的努力也影响了孩子们,他们更加懂事爱学习。在公司,每天开会和培训时,郭瑞芳都会认真做笔记,遇到不懂的地方就赶快查资料。只用了两个月,她就成了公司正式员工。

5月9日是郭瑞芳37岁的生日,一大早她就收到了丈夫和两个儿子的祝福:“妈妈,生日快乐,这是我给你画的画,这是我给你做的蝴蝶”“老婆,辛苦啦,这是我送你的运动手表”“给妈妈滚滚头,祝妈妈健健康康、平平安安”。

看着围绕在身边的家人,郭瑞芳露出了幸福的笑容。回想过去的时光,她感叹道:“我可以做全职妈妈,也可以重返职场。我有创业的能力和勇气,可以不谋生,但不能失去谋生的能力。当妈妈是一场修行,愿每个妈妈都能活成自己想要的模样。”



刘双峰与四胞胎

□本报记者 李霞 文/图

5月10日18时许,几个孩子放学后,刘双峰像往常一样将他们带到小区的游乐场。看着孩子游乐嬉戏,笑容在她脸上荡漾开来。刘双峰今年44岁,家住湛河区九里山街道宏伟社区康达小区。2011年12月27日,已有一个12岁女儿的她,在市一院顺利产下“龙凤四胞胎”。其中,老大是女孩,另外3个是男孩。当年,国家提出口号“与时俱进”,她与丈夫付东海便为孩子取名“付与、付时、付俱、付进”,希望他们健康成长,与时俱进。

# 四胞胎妈妈,最爱“与时俱进”

## 手忙脚乱的日子

每次出门,四胞胎总会引来很多人围观。在别人眼里,刘双峰夫妇是上辈子拯救了银河系,才能有这么好的福气。

“那几年最难熬,一个哭都跟着哭,哇哇乱叫。”回忆起四胞胎刚出生那几年,刘双峰忍不住苦笑起来。

她说,孩子出生的头一年,因为要洗大量的衣服和尿布,家里那台老式洗衣机都用坏了。为了照顾孩子,她与丈夫几乎没有私人空间,这个刚喂饱,那个就开始哭;这个刚睡,那个又醒,按下葫芦浮起瓢,让人不得安生。最怕的是孩子生病,往往一个孩子得病,其他几个孩子也会跟着病,这个病情刚稳定,那个又病了……

孩子慢慢会爬会走了,日子更不好过。由于丈夫要打工赚钱,白天家里只有刘双峰一人侍弄4个孩子,做饭、上厕所都需要趁着孩子睡觉的空档抓紧完成。她常常在看孩子的时候不由自主地低头打盹,然后再被孩子的哭声惊醒。担心孩子掉床,丈夫就

找来木板,在床前加了一排栅栏,把几个孩子“圈养”起来。

孩子小时候长得那叫一个像,有时一忙,收拾起孩子也来不及细看了。有一次老三做错事了,小家伙趁她不注意,赶紧和老二换了位置,气急的她只认位置没人,抓住“替罪羊”老二教训了一顿。最有趣的是,夏天给孩子洗澡,本来计划着洗完一个放客厅小席子上一个,后来客厅和卫生间到处都是水和小孩,究竟谁洗过谁没洗,她也搞不清了。

## 姐弟携手同进步

如今,四胞胎已经12岁,在湛河区实验小学上五年级。随着年龄增长,几个孩子的性格、身高逐渐有了差异。老大性格内敛,自主性强;老二有点内向害羞,却爱帮助人,是个妥妥的小暖男;老三性格开朗活泼,是个小话痨,智商情商都很高;老四虽个头小,可最有主意,能撺掇事儿,几个孩子都听他的。

“老大是女生,老三不戴眼镜也好认。老二和老四不仅长得像,还都戴着同样的近视镜,好在老二声音比较甜……”班主任毛爱赏说,四姐弟都在她的班里,刚开始她也会弄错,后来经过细心观察,才逐渐能分清。四姐

弟都爱学习,喜欢找老师问问题。他们还都是班里的体育健将,在今年3月的学校运动会上,四人参加的长跑、跳绳等项目都取得了不错的成绩。

“小时候他们四个都挤在餐桌上学习,现在个头大了,就将他们分开了。”当天19时,刘双峰带着孩子们回到家,两个小家伙在客厅简易书桌边,两个在餐厅的餐桌边,自觉地开始做作业。刘双峰边做饭边说,几人平时学习上会互相监督,遇到不会的题目,大家就一起解决;谁学得不耐烦了,其他人就鼓励他;谁想要偷懒,就会被其他人从被窝里揪出来学习。

比起学习,刘双峰更注意孩子的人格培养,早早开始安排他们学做家务。如今,吃完饭姐弟几个会自觉分工,收拾桌子、洗碗、拖地、倒垃圾。有时她忙着打工,放学后几人会一起步行或坐公交回家。

四胞胎出生时,市一院减免很多医药费,宏伟社区帮刘双峰家申请了低保,邻居家谁有小孩衣服、玩具等也都送来。上学时,北师大幼儿园给他们减免了不少入托费,湛河区实验小学也免除了几个孩子的延时课费用……刘双峰常和孩子讲述他们出生时的不易及社会各界的帮助,希望孩子们的健康成长的同时,常怀感恩之心。