

平煤神马集团总医院肾病风湿科： “肾肾”关爱 精准诊治

□本报记者 杨岸萌 文/图

平煤神马集团总医院(以下简称总医院)肾病风湿科始建于1990年,是我市最早独立成科的肾病专科,我市重点临床专科,担负着鹰城肾脏病及风湿免疫疾病的诊治重任。经过30余年的跨越式发展,目前科室年接诊门诊及住院患者近两万人次,在肾病风湿专业的临床医疗、科研和教学等方面始终处于区域领先地位。

“一站式”治疗 更好服务患者

去年年底,85岁的肾病患者潘宏(化名)不慎摔倒致髌骨骨折,入院后经评估只能保守治疗,又因他是一名肾病患者,所以最终住进了总医院肾病风湿科。

“肾病患者用药需要多方考虑,所以有其他病合并肾病的,一般都会住进我们科室,进行‘一站式’治疗。”肾病风湿科主任李倩说,潘宏入院的时候,除了透析,还合并严重的肺部感染、呼吸衰竭、下肢静脉血栓、营养不良等症状,患者还要制动6-8周以便骨折的骨痂形成。

李倩说,治疗期间,在保证正常透析的同时,科室的医护人员想尽办法让患者在制动情况下翻身,避免褥疮出现;同时多措施解决患者肺部反复感染问题,让其安全度过呼吸衰竭期;使用药物让患者下肢静脉血栓消失。“下了好几次病危通知,最终还是挽回了患者的生命。”

肾病风湿科现有开放床位数54张,有医护人员26人,其中临床医师一半以上为硕士或重点院校毕业,高学历、高临床经验和高科研能力的人才梯



一名患者正在做透析

队不仅能为肾病风湿病患者提供专业的诊治,也可为多系统疾病患者、疑难疾病患者提供“一站式”优质、精心的医疗救治服务。

检测技术提升 生物治疗高效

2019年,50多岁的市民李先生因为全身高度水肿到总医院肾病风湿科就诊,检查后被确诊为膜性肾病,此类疾病是中老年人发病率最高的肾病。确诊后,医生试用了市面上所有的诊治方式,然而效果不好。

2021年时,科室引进了“膜性肾病外周特异性抗体检测”技术,通过这个关键检测技术的提升,率先在平顶山市应用了生物制剂治疗帮助患者。李先生使用生物制剂治疗后,24小时蛋白

尿量很快就从25克降到5克,病情很快得到缓解,没多久就回归工作岗位。

“两年前,CD20等生物制剂治疗膜性肾病的方法在全市甚至全省使用的都不多。大家对这种治疗方式的认可度、接受度不高,用药所具备的辅助检查手段都很少。”李倩说,李先生是他们科首位使用此方法治疗的患者,疗效非常好。技术引进两年来,他们已成功诊治了30余位膜性肾病患者。

除了常规检验检查手段外,该院肾病风湿科目前还配备有肾脏疾病和风湿疾病的专项检查设备,如T细胞亚群CD19/20监测,IgG4检测,关节肌骨超声,大血管的PET检测等多种检测技术,可为罕见肾脏疾病诊断提供帮助,为“精准医疗”提供了更加精确、个体化治疗方案。

首推腹膜透析 更方便更省钱

腹膜透析(以下称腹透)是以人体腹膜作为交换膜,以腹腔内的空间作为交换场地,把腹透液通过导管灌入腹腔,使血液中的代谢废物和水分交换到腹透液中。患者定期更换腹透液,实现清除水分和代谢废物的治疗目的。总医院肾病风湿科1996年在我市率先开展腹膜透析技术,现为全国透析质控中心网络成员单位。

今年48岁的市民刘先生已在总医院做腹透13年,因为恶心呕吐住医院,住院期间他在科室专设的腹膜透析操作室进行自主透析。手部消毒、检查透析液、夹管、拉栓、进液……不到10分钟,刘先生已经做完一次腹透:“我有低保,医保报销比例大,还办的有慢病补助,现在一个月下来也就花200多元。”

李倩介绍说,终末期肾脏病患者最优选择是腹透,相对于血透,腹透在腹部置管,具有可居家操作、透析每次10多分钟、费用约是血透的一半、医保报销比例比血透更高、对医院依赖低等优势。“目前在我们科登记做腹透的有76人,大家都说比做血透省事。”

在提高诊疗技术的同时,总医院肾病风湿科还为众多病患提供温情服务。该科室创建市级志愿服务“肾肾关爱”的微信公众平台,通过角色互换、场景法等多种形式提高科室服务意识、质量。有效医疗、优质服务,一直以来,科室以此为“准绳”,为我市广大肾病、类风湿病等患者祛病除痛,广受认可和好评。

市中医医院两个专科获批 河南省区域中医专科诊疗中心

□记者 魏应钦

本报讯 近日,河南省卫生健康委员会印发通知,公布了第一批和第二批河南省区域中医专科诊疗中心命名单位名单,平顶山市中医医院脑病科和儿科两个专科成功获批。

多年来,市中医医院注重发挥专科优势,以重点学科建设为龙头,带动其他学科整体发展,形成了具有一定规模的重点专科群。该院现有国家临床重点专科1个(儿科),国家中医重点专科1个(肛肠科),河南省中医重点专科3个(儿科、脑病科、周围血管科),市重点专科(专病)5个(周围血管病、肝病、心病、骨伤、糖尿病)。此次脑病科、儿科成功创建成为河南省区域中医专科诊疗中心,实现了人才与学科齐头并进、诊疗水平和核心竞争力的全面提升,对完善专科专病防治体系、科学划分重点专科层次、充分发挥重点专科的辐射和带动作用具有深远意义。

市中医医院脑病科是河南省脑病重点专科,各病区开放病床200张。该科是以收治中风、睡眠障碍、眩晕、头痛、焦虑抑郁、心身障碍、面瘫、突聋优势病种为主,同时收治神经病理性疾病(三叉神经痛、带状疱疹等)、多系统萎缩、植物人促醒、多发性硬化、重症肌无力、帕金森病、运动神经元病、癫痫、抽动障碍、肌张力障碍、多发性肌炎、痴呆等脑病的重点专科。科室

经过几十年、几代人的不懈努力,通过长期临床实践,逐步形成中医、中西医结合治疗与康复同步,药物与心理治疗并举的独特治疗方法。其中,“针药结合、内外结合、中西结合”的“三结合”特色疗法治疗各种神经系统疾病,在全市独树一帜。

市中医医院儿科是集中西医结合、预防保健、教学与科研为一体的综合科室,自成立至今已有30多年历史。2005年,该科被河南省中医管理局评定为河南省重点专科;2007年被国家中医药管理局评定为“十一五”国家重点专科;2012年河南省中医管理局批准医院增挂“平顶山市中西医结合儿童医院”牌子;同年被确定为河南省0至6岁贫困残疾儿童抢救性康复工程定点医院;2013年被国家卫生健康委员会评定为“国家临床重点专科”。儿科现开放病床200张,并根据患儿诊疗需求设有门诊和呼吸病区、消化内分病区、重症监护病区、小儿康复一病区、小儿康复二病区等5个专科病区。

今后,该院将继续以重点专科建设为抓手,强化要素保障,做优做强一批中医优势专科,提高中医临床和疑难危急重症诊疗能力,探索建立有效的资源整合、协同创新和高效管理模式,为百姓提供更加优质的医疗服务,持续推动中医药服务高质量发展,促进中医药传承创新发展。

市二院成功开展冠状动脉内 冲击波导管治疗术

□记者 魏应钦 通讯员 郭傲寒

动脉冲击波导管治疗术。

本报讯 近日,市二院心内科三病区主任张颌带领科室介入手术团队,为一位87岁高龄的前降支弥漫性狭窄伴重度钙化病变患者,成功实施了冠状动脉内冲击波导管治疗术。据悉,该手术的独立成功开展填补了我在冠状动脉冲击波碎石方面的空白,也意味着该院在复杂冠脉介入治疗领域持续走在领先行列。

87岁的何先生出现胸闷、胸痛等症状3月余,接受口服药物治疗后症状无明显改善。4月20日因病情加重来到市二院就诊。该院以“冠状动脉粥样硬化性心脏病”将何先生收入心内科三病区治疗。入院后冠脉造影提示,患者前降支开口及近中段可见重度钙化影及弥漫性狭窄,最重处狭窄达到95%,钙化伴狭窄病变犹如一道“紧箍咒”,牢牢卡住了血管。

此时,患者急需接受冠脉介入手术治疗。对于这种严重钙化且迂曲的血管,普通预扩张球囊无法达到扩张效果,支架植入困难,且容易出现支架膨胀不良、贴壁不良、血管夹层等状况,增加急性血栓的风险,引发严重后果。对此,张颌表示:“针对患者的钙化病变,目前较为有效的办法是冠状动脉旋磨术和冠脉血管内冲击波导管治疗术。”他带领科室团队仔细研判、论证利弊,与患者及家属充分沟通交流后,患者同意实施冠状

4月25日,在张颌带领下,主任医师李满生、副主任医师陈军军等心内科三病区专家团队密切配合,为患者进行前降支血管内冲击波导管治疗。

术中于前降支开口及近中段钙化狭窄处共发射冲击波70次,使得狭窄处钙化环松散碎裂,其后造影显示血管钙化狭窄处扩张效果良好,冲击波治疗有效。随后于前降支开口及近中段狭窄处顺利植入两枚药物洗脱支架,复查造影显示支架内未见明显残余狭窄,支架膨胀良好,手术圆满成功,手术用时仅40分钟。

术后患者一般状况良好,未诉不适,胸闷、胸痛等症状消失,于4月28日顺利出院。

据介绍,冠状动脉冲击波导管治疗术是攻克钙化病变的又一神器。术中冲击波治疗仪通过血管内的冠脉冲击波导管管发射冲击波,间歇性的声压力波作用于血管内膜浅层或血管壁深层的钙化病变,使钙化斑块震裂破碎,从而明显改善血管的顺应性。有了冲击波球囊导管“开路”,让钙化病变这一坚硬的堡垒被轻松“攻克”,有助于后续支架植入、支架良好膨胀和贴壁。该技术打破了以往钙化病变手术方式的局限性,具备良好的便捷性和可靠性,被称为冠状动脉钙化病变的又一“终结者”。