

为睡眠及心理障碍患者打造温馨的家

记者探访市第六人民医院睡眠心理科

□本报记者 王春霞 文/图

你去过精神病院的病房吗？你是否存有“那里很神秘又有点恐怖”的印象？其实，它可能完全超乎你的想象。近日，记者走进市第六人民医院（市精神病医院，以下简称市六院）睡眠心理科，探访它与普通医院病房的同与不同。

温馨的环境让患者放松

市六院睡眠心理科，是平顶山地区睡眠障碍及心身疾病诊疗的专业机构，位于该院住院部南二楼。敲响门铃，病区的门自动打开。进入病区，各式温馨的墙绘和抚慰人心的话语扑面而来：“愿日子温暖，抬头遇到的都是阳光”“你逆光而来，配得上世间所有的美好”“打开心灵的窗户，让阳光进入。敞开心扉，缔造美丽人生”……

走廊里，一个女孩和一个男孩正在安静地接受物理治疗。磁片贴在他们的手腕内关穴部位，通过对穴位进行电刺激来缓解他们的情绪。男孩名叫亮亮（化名），胖乎乎的，13岁，正上初一，在母亲陪伴下，入住这里已近一个月。亮亮看起来心情不错，边做治疗边说：“在这里我很放松，晚上也能睡好了。”

睡眠心理科主任全宏洁告诉记者，由于学习压力过大，亮亮出现胸闷、紧张、心悸、手抖、耸肩、睡眠障碍等心理和躯体症状，在排除癫痫后被诊断为“分离转换性障碍”。经过一段时间的



科室医护人员合影

治疗，他的症状已明显缓解，睡眠障碍也得到明显改善。

“现在青少年焦虑、抑郁的患病率呈明显上升趋势，他们往往出现厌学、记忆力下降、睡眠障碍等状况，甚至出现自杀和自残行为，应该引起家长和社会的高度重视。”全宏洁说。

从身体到心理全方位治疗

上午10点，音乐响起，病友们纷纷走出病房，来到走廊里，跟着护士一起做拍打操、肩颈操。做完操，他们返回病房，看书、聊天、下棋。记者看到，病区里除了病房，还有心理沙盘治疗室、团体治疗室、多导睡眠监测室等。

全宏洁说，这里是开放性病房，病人可以带手机陪护，出入自由，与其他医院普通病房是相同的。不同的是，这里的治疗模式是药物治疗、心理治疗、物理治疗三位一体，为患者提供从身体到心理的全方位治疗方案。每天上午是病人理疗的时间，下午安排有康复活动、操场活动、洗澡和做手工。

“我们的医护人员会带着病人折纸、画沙画、捏橡皮泥、唱卡拉OK等，目的是为病人打造一个温馨的家，让他们受损的身心彻底放松下来，在这里得到修复。”全宏洁说。

科室的走廊里，有一面“风采墙”和一面“留言墙”。“风采墙”上贴有患者的

书画、诗歌作品，“留言墙”上贴着很多心形卡片，上面记述着患者的所思所感。“愿以后的日子一路生花”“来医院第20天，好得差不多了，最喜欢崔明璐姐姐和全医生，爱她们”“在这里我感受到了家的温暖！祝自己早日战胜疾病，恢复健康”……

睡眠心理科可治哪些病

据了解，市六院睡眠心理科擅长诊治精神分裂症、情感性精神障碍、各类神经症（如焦虑症、恐惧症、强迫症、失眠症以及躯体化障碍）及青少年情绪行为障碍、睡眠障碍等各种精神和心理障碍，诊断和治疗经验丰富。

该科拥有先进的诊疗方法和设备，比如脑电治疗、低中频治疗、中医特色针灸治疗以及心理沙盘治疗室、多导睡眠监测系统等。其中，沙盘游戏治疗将心理学和游戏相结合，用于儿童和成人的诸多心理疾病的治疗。多导睡眠监测系统可以诊断睡眠呼吸障碍，包括失眠分类、睡眠呼吸暂停综合征、鼾症、发作性睡病等。

该科拥有医护人员25人，其中副主任医师1人，主治医师3人，住院医师1人，心理治疗师2人。科主任全宏洁是副主任医师，中级心理治疗师，毕业于西安交通大学临床医学系，平顶山市精神医学专业委员会委员，从事临床医学、精神医学、医学心理学工作多年，发表多篇学术论文。

科室咨询电话：0375-6166621。

市中医医院肛肠科

微创技术轻松解决肛肠患者难言之隐

□记者 魏应钦

本报讯 在肛肠疾病的治疗中，微创是发展趋势。市中医医院肛肠科在科主任郑文郁的带领下，充分发挥中西医结合优势，开展了内镜下痔瘘套扎治疗术、肛瘘镜手术、肛瘘栓封堵术、痔瘘注射术、浮针疗法等特色微创技术，为众多肛肠疾病患者轻松解决“难言之隐”。

54岁的市民高先生备受肛周脓肿病痛折磨，曾两次在深圳治疗，效果均不理想。近日，他回平后，经人介绍来到市中医医院肛肠科就诊。

该科医生检查发现，患者肛周手术疤痕明显，若采用传统肛瘘切开术或挂线手术，会对肛门括约肌造成一定损伤，且伤口大，愈合需要一个半月左右。经与高先生沟通，科室为其实施肛瘘栓封堵术。手术不用切开引流，只是把瘘管堵住，不但大大减轻患者痛苦，而且

避免损伤括约肌和肛门功能。手术很成功，伤口半个月就愈合了，患者满意而归。该手术在我市属于首例。

据了解，该科开展的内镜下痔瘘套扎治疗术，也备受患者好评。郑文郁说，传统的痔瘘手术治疗为“外切内扎”，患者伤口愈合慢，痛苦较大，而内镜下痔瘘套扎手术治疗，术中视野清晰，可以精准套扎，手术过程中对周围组织结构无损伤，安全性高，痛苦小、出血少、恢复快。在内镜手术的同时，还可以进行完整的结肠镜检查，有助于排除或早期发现其他肠道疾病，一举两得。

“对于便秘、痔疮、肛周脓肿、肛门坠胀等疾病，科室还开展了中药治疗、生物反馈治疗以及浮针治疗。”郑文郁说，该科将充分发挥中医优势，坚持中西医结合，继续致力于开展微创手术，让更多肛肠疾病患者远离病痛，回归健康幸福的日常生活。

市二院心脏重症监护室

七旬老人心肌梗休克 ECMO助力跑赢死神

□记者 魏应钦

本报讯 近日，75岁的市民贾大爷突发急性心梗合并心源性休克。市第二人民医院（以下简称市二院）心脏重症监护室（CCU）医疗团队在救命利器ECMO（体外膜肺）的支持下争分夺秒全力抢救，成功将老人从“鬼门关”拉回。

一年前，贾大爷出现胸闷症状，冠脉造影检查显示其患有严重的冠心病，冠脉三支血管病变，加上有高血压，遂服用药物治疗。近日，老人又开始胸闷，医生评估后认为，需要做冠脉搭桥手术，并建议他到河南省胸科医院进行手术。

“老人在家休养等待去郑州的手术时机，却于4月11日下午突发急性心梗、心衰合并心源性休克。”市二院心脏重症监护室主任石高举说，送来时老人喘息不能平卧，心脏射血分数为28%（正常值范围是50%-70%），随时可能出现心源性猝死，需开通闭塞的冠状动脉血

管。由于手术难度高、风险大，患者术中可能会出现心脏骤停。科室医疗团队经过会诊，与患者家属反复沟通，决定在ECMO支持下进行手术。ECMO可替代心肺功能，让医生“乘机”手术。

经过两天多的抗心衰和纠正缺血治疗，医疗团队于4月14日中午开始手术。术中，在ECMO团队的保驾护航下，心脏介入团队顺利开通病变血管，完成复杂的左主干支架植入术。手术历时3个小时，圆满成功。术后次日复查，老人的心脏射血分数已经达到40%，心功能明显改善。4月17日，老人的ECMO撤除；4月18日，呼吸机也顺利撤除。如今，患者正在进一步康复治疗中。

“患者没能早点手术，错过了最佳的冠脉搭桥手术时机。”石高举说，心血管疾病是威胁健康的重大疾病，且有年轻化的趋势，建议大家养成良好的生活习惯，定期体检，出现不适症状要尽早就医。