

孩子的手总出汗蜕皮咋办?



周一诊

如果您正在遭受疾病的困扰,如果您想寻求专家的帮助,可拨打电话 13592191890,本报记者帮您问专家!

身边病例

“我女儿11岁,春夏季手心总是出汗,秋冬季手指还蜕皮,已经两年了。”4月24日,市民张女士说,她的女儿手心出汗严重,“卷子和书本都能被汗水浸湿,手指蜕皮时,能看到嫩肉。”

张女士介绍,之前她带孩子到皮肤科看过,涂抹了一些药膏,但效果并不理想。她想问,到底带孩子去哪个科室看病比较好?有什么改善的方法吗?

析病因

多种原因可引起出汗蜕皮

市中医医院儿科副主任中医师李宁介绍,手心汗腺由交感神经支配。当交感神经过于旺盛,出现紧张、恐惧、压力的情绪,或者食用辛辣食物过多,都会导致汗液分泌。

中医认为,脾虚湿热,心火炽盛,也会导致汗液分泌异常。根据张女士的描述,女儿不爱吃辛辣的食物,但是有些挑食偏食,李宁初步判断孩子的症状可能与脾胃失调,脾虚湿热有关,同时也不排除学习压力导致精神紧张等,“具体病因还要经过望诊和舌诊等辨证

分析才能明确。”

“手蜕皮通常是因为缺乏维生素,皮肤疾病等导致。”李宁说,长期不平衡的饮食会导致人体内缺乏维生素A、B、E,从而引起手部皮肤干燥,容易蜕皮。如果手部患有手癣、湿疹、汗疹等也会引起皮肤蜕皮,同时还会伴有瘙痒、疼痛等症状。李宁建议张女士不要让女儿过度清洗手部,注意手部保湿,避免接触过敏物质。

关于张女士提出的应该去哪个科室看病的问题,李宁建议可以去中医皮肤科或儿科,谨遵医嘱对症治疗。

说治疗

家庭小妙招可缓解不适

李宁推荐以下几个小妙招,可缓解手蜕皮、手心出汗的不适症状。

关于手蜕皮。患者可服用维生素A、B、E,或谷维素、扑尔敏等。也可涂抹尿素软膏等。

关于手心出汗。患者可将手浸泡在茶水或白醋中,每日10至20分钟。

“对于脾虚和肾虚引起的手汗,要注意用中药调理脾胃湿热,同时也要健脾固肾收涩止汗。”李宁说,由于个体的差异和出汗原因不同,患者一定要去医院,明确病因,谨遵医嘱,才能取得良好的治疗效果。

(本报记者 王亚楠)

“智慧”赋能健康生活

4月24日,智慧体育公园工作人员(左)向市民介绍智能竞赛健身车。

近年来,福建省福州市通过加强体育场地设施数字化改造、提高管理服务等,实现城市体育公园资源调配及智慧体育服务等方面的转型升级,开创智慧体育赋能全民健身新局面。

新华社记者 林善传 摄



市二院获“心身医学整合诊疗中心”称号

□记者 魏应钦

本报讯 为提高我国医疗机构对心身相关障碍的诊疗水平,推动心身医学中心标准化建设,中华医学会心身医学分会于2018年起在全国范围内开启了“心身医学整合诊疗中心”申报工作。通过多方面的考核,经中华医学会心身医学分会医学整合诊疗中心工作委员会认证,4月23日,市二院被授予“心身医学整合诊疗中心”称号,成为我市唯一一家获得该荣誉的综合医院。

4月23日,心身障碍中西医诊疗城市论坛暨中国心身医学整合诊疗中心授牌仪式在郑州市召开。会上,河南省17家单位获颁授牌,其中,市二院获“心身医学整合诊疗中心”称号。

据介绍,心身医学是研究心理因素与人类生理健康及疾病关系的学科,心身疾病的隐匿性强,识别困难,误诊率高,综合性医院各临床专科对心身疾病的识别率尚不到10%,其中接受正规治疗的患者仅占20%。

据介绍,2001年,市二院在平顶山

市率先设立心理门诊,如今,该院已成为我市唯一一个单独设立精神心理科的综合医院。在科室带头人郭满红的带领下,心理门诊与心血管内科开展“双心同治”,积极与临床各科室开展伴发心理问题会诊、沙盘治疗等多项诊疗项目。接下来,该院心身医学整合诊疗中心将在医院领导班子的带领下,对门诊、住院患者出现的情绪、心理问题进行全面筛查,不断提高心身医学整合诊疗水平,推动医院心身医学高质量发展。

新华区人民医院血液科举办慢粒患教会

□记者 魏应钦

本报讯 为更好地普及癌症知识,提高慢性粒细胞白血病(简称慢粒)患者对自身疾病的认知度,提高生活质量,4月23日上午,由新华区人民医院血液科组织的慢粒患教会在该院成功举行。此次会议特邀河南省肿瘤医院的张冀莉教授作专题讲座,与患友零距离沟通交流。近百名患友参加了本

次活动。

会议上,新华区人民医院党委书记李兵表示,患教会的举行不仅能提高患者对疾病的认识,增加他们战胜疾病的信心,还为医院搭建了一个与上级医院专家教授交流学习的平台,对促进该院血液病学科的建设具有重要意义。

随后,张冀莉围绕《如何看懂检验结果单》,深入浅出地讲解了慢粒的疾

病进展过程、治疗手段和预后等相关知识。新华区人民医院血液科主任段璐芬表示,慢粒只要积极治疗、管理得当,大多数患者疗效明显,甚至治愈。

分享环节,已患病10余年的王先生动情地讲述了自己从最初确诊慢性白血病时的颓废状态到积极配合医生治疗的心理转变过程,引发了与会病友的共鸣,大家纷纷表示收获良多,期待以后有更多机会参与这样的活动。

宝丰县医疗健康集团杨庄镇分院: 义诊走进敬老院

□记者 魏应钦 通讯员 张晓丽

本报讯 随着近期天气忽冷忽热,秉承“尊老、敬老、爱老、助老”的原则,4月21日上午,宝丰县医疗健康集团杨庄镇分院组织党员志愿服务队到杨庄镇敬老院,为老人提供义诊服务。

活动现场,志愿者为老人测量血压、做心电图、听诊检查,对高血压、糖尿病患者进行健康普及,重点指导老年人科学锻炼、合理膳食、规范作息。

此次活动,让老年人在敬老院里就能享受到“简、便、廉”的健康服务,提升了老年人的幸福感和自我保健意识。

平顶山东健骨伤医院: 筑牢安全防火墙

□记者 王春霞

本报讯 4月19日上午,为深刻吸取北京长峰医院火灾事故教训,进一步强化落实安全生产责任,平顶山东健骨伤医院(原高新仁济中医骨伤医院)专门邀请高新区消防救援大队来到医院开展消防安全知识培训。

培训过程中,高新区消防救援大队王贝贝、吴珊珊教官组织该院全体医护人员观看了医院消防警示案例视频,重点讲述了发生火灾时该如何冷静应对、如何扑救初起火灾、如何逃生及组织被困患者逃生,现场指导医护人员如何使用灭火器,提醒医院要高度重视消防安全,避免火灾事故的发生。

培训活动之前,该院院长李小宾已于4月18日下午紧急组织消防安全责任制度强化学习,并对全院开展全覆盖式消防大检查。李小宾说,医院要强化安全意识,始终坚持“安全第一,预防为主”的工作方针,不断深化“平安医院”建设。

宝丰县人民医院: 静脉血栓栓塞症防治中心建设启动

□记者 魏应钦 通讯员 李文雅

本报讯 为进一步规范静脉血栓栓塞症(VTE)防治工作,构建院内VTE防治管理体系,4月23日,宝丰县人民医院静脉血栓栓塞症(VTE)防治中心建设项目正式启动。启动会特邀郑州大学第一附属医院医务处副处长张建祥教授作培训授课。

启动会上,该院党委书记、院长郭首学表示,静脉血栓栓塞症是住院患者常见的疾病,医院现阶段将规范和提高对住院患者VTE的防治能力和救治能力,合理构建医院肺栓塞和深静脉血栓形成防治管理系统,以VTE防治中心建设为抓手,推进区域协同救治体系建设,积极有效、科学规范地降低VTE发生率及致死率。