

市中医医院妇产科：

# 精准微创治疗呵护女性健康

□记者 魏应钦

本报讯 近日,34岁的市民赵女士无明显诱因出现阴道出血,在市区一家医院经彩超检查后被诊断为较为少见的宫角妊娠,需手术治疗。由于赵女士还有生育的打算,遂经人介绍来到市中医医院妇产科进行保守治疗。经过微创宫腔镜手术及术后中医诊治调理,赵女士子宫内的妊娠组织得以全部清除,并保留了再次受孕的希望。

据市中医医院妇产科副主任、主任医师卢利娟介绍,异位妊娠俗称宫外孕,是妇科常见的急腹症之一,对女性的生命健康威胁严重。该病近年来发病率呈上升趋势,其中以输卵管妊娠最为常见。宫角妊娠属于异位妊娠中比较少见的情况,是指胚胎没有在子宫壁正常位置着床,而是着床在子宫角处,如不能及时确诊和治疗,会出现子宫角破裂的风险。一旦子宫破裂,会导致孕妇瞬间大出血,严重威胁其生命安全。赵女士曾于2014年剖宫产分娩一个宝宝,如今又有生育的打算,不愿选择手术治疗。根据她的病情和意愿,卢利娟

和主治医师关慧玲等医疗团队成员采用宫腔镜微创手术为其清除了子宫妊娠组织。术后,患者配合服用滋阴养血的中药,促进子宫内膜修复。这样的保守疗法创伤小,高效精准,既减少了患者术中出血,又保留了子宫功能,降低了妊娠失败率。

记者了解到,在市中医医院妇产科,宫腹腔镜微创手术如今已经非常成熟,广泛应用于异位妊娠、子宫瘢痕妊娠、子宫肌瘤、卵巢肿瘤等众多妇科疾病的手术治疗中。早在2008年,卢利娟就前往郑州大学第二附属医院,师从国内知名宫腔镜专家孟跃进教授进修学习宫腔镜微创技术;2012年,她又前往首都医科大学附属北京朝阳医院手拉手内镜培训中心,跟随我国“宫腔镜之母”——夏恩兰教授团队学习。通过学习,卢利娟将先进的技术和理念带回科室,并组织年轻医师多次参加宫腹腔镜技术培训,不断提高科室整体医疗水平,惠及更多孕产妇。同时,妇产科还充分发挥中医药在早期宫外孕保守治疗中的独特优势,对有生育要求的患者制定个性化的



医务人员正在为患者行宫腔镜手术

市中医医院供图

中医诊疗方案,使众多女性朋友圆了生宝宝梦。

该科主任、主任医师孙秋峰表示,

依托优秀团队和特色中医优势,该科以后将进一步提高宫腹腔镜技术水平,为广大女性持续提供高质量的诊疗服务。

## 用力过猛! 男子摘槐花引发气胸

医生提醒:瘦高人士容易中招

□记者 魏应钦

本报讯 眼下正是槐花飘香的季节,52岁的市民陈先生近日在野外采摘时,用力举胳膊后突发胸闷、胸痛,且症状渐重。4月17日上午,他在家人的陪同下来到新华区人民医院内科就诊,被诊断为自发性气胸。医生提醒,气胸偏爱“瘦高个”男性,市民若在用力过猛之后出现胸痛或呼吸困难,要警惕自发性气胸的可能,须及时到医院就诊。

4月16日上午,陈先生在山顶公园采摘槐花时,在一次举胳膊采摘后,突然感到胸痛、胸闷,呼吸不畅。他不以为意,但当晚感到症状加重且

呼吸困难。次日上午,陈先生连忙让家人带着他到新华区人民医院内科就诊。

据新华区人民医院内科副主任杨彩丽介绍,部分人因先天肺部发育原因或者有肺部疾病,在提重物或剧烈运动时都可能引起肺泡破裂,从而使空气进入胸膜腔,形成气胸,陈先生就是这样。

陈先生刚来就诊时呼吸困难,发出呼吸困难的喘息声。听完陈先生的自述,她初步判定其为自发性气胸。CT检查证实了她的判断,患者的右肺被气体挤压。因为陈先生的病情比较严重,需到胸外科给予留置引流管持续排气,缓解呼吸困难。她当时就让

陈先生家属拨打120电话转上级医院进一步治疗。

“自发性气胸好发于瘦高体形的人士。”杨彩丽说,陈先生身高185厘米左右,身材瘦高,正属于这类人群。因为瘦高人群胸廓纵向发育较快,横向发育相对缓慢,胸廓皮下脂肪较薄弱,抗压能力较弱。当负重或剧烈运动时,肺内压力增高,他们相对容易损伤肺部,使空气逸出至胸腔,形成气胸。气胸不但会使患者一侧的肺失去功能,而且还会影响心脏功能,出现呼吸困难等表现,严重的还导致急性呼吸衰竭而危及生命,因此碰到与陈先生类似的情况要及时就诊,以免导致严重后果。

## 8岁女娃眼睛肿痛 根源竟是鼻窦炎

□记者 王春霞 通讯员 韩梦佳

本报讯 4月17日一大早,居民刘先生将一面上书“医德高尚,医术精湛”的锦旗送到了郟县妇幼保健院党委书记、眼科专家杨孝坤手中。

近日,刘先生8岁的女儿晴晴(化名)因为眼睛胀痛在省内多家医院求治,但未能明确病因,最后来到郟县妇幼保健院。通过检查,杨孝坤诊断晴晴眼睛胀痛是慢性鼻窦炎引起的。随后的鼻部CT检查结果也印证了他的诊断。通过对症治疗,晴晴病情好转,已可以正常生活学习。

杨孝坤提醒说,人的五官是相通的,鼻窦炎是导致眼睛肿痛的一种常见病因。他建议患有鼻窦炎的患者,日常生活中要保持鼻腔的通畅,定期清洗鼻腔,尽量避免接触刺激物。

## 督灸,为您灸出“绝世神功”!

平顶山市第一人民医院中医一科护士长、主管护师 张亚娟

在武侠小说中,经常有年轻的武术奇才机缘巧合下打通了任督二脉,功力短期内迅速提升,很快便扬名武林的情节。我们普通人当然不能靠这个方法成为“绝世高手”,但如果“打通”了督脉,身体确实会发生令人惊喜的变化。

督脉,位于背部正中,与手足三阳经及阳维脉交会,它的作用是总督一身阳气。阳气是人体物质代谢和生理功能的原动力,是人体生长、发育、衰老的决定因素。通俗地讲,阳气越充足,人体越强壮;阳气不足,人就容易生病。

当今社会生活节奏加快,工作压力陡增,使很多人无法摆脱颈、胸、腰椎劳累诸多亚健康之累。平日身体僵硬不舒,经常落枕,时常腰背酸痛、休

止反复。久而久之,经络不通,气血不荣,寒凉趁虚而入,就会出现畏寒怕冷、疲倦劳累。待到牵及内脏,失眠多梦、记忆力减退等情况纷沓而至,这就是阳气不足的典型表现。怎么办?中医督灸便是打通督脉、提升阳气的实用“宝典”。

督灸又被称为“长蛇灸”,是中医的一种传统外治方法,它是在脊柱位置的督脉上涂抹姜汁及含有麝香的中药粉,盖上桑皮纸和姜蓉,再用艾绒制成的灸柱施灸。督灸施灸面广,灸力大,火气足,温通力强,非一般灸法所能及。督灸能够对人体的气血起到调节作用,通过激发协调各经络平衡阴阳、抵御病邪、温补督脉、强化真元、调整虚实,从而达到预防保健、治疗疾病的目的。

说到这里,不少人肯定想亲身体

验督灸的神奇功效,别急!就像一本武林秘籍不是所有人都适合修炼一样,督灸也是有它严格的禁忌证,比如糖尿病、高血压、冠心病、皮肤溃疡、发热患者就不宜进行督灸。

那么,什么人适合做督灸呢?属于下列情况的人群之一:(1)四季手脚冰凉的人;(2)下焦虚寒所致的腹痛、痛经、月经不调、子宫肌瘤等女性生殖系统疾病;(3)男性阳痿、早泄、夜尿频繁等肾阳虚、衰病症人群;(4)一吃生冷寒凉东西就胃不舒服的人群;(5)久病大病之后气虚乏力、食纳不香等体质虚损伴随四肢冰凉的人群;(6)一遇天气变冷或冬季发作加重的肺系疾病人群:哮喘、慢性支气管炎、鼻炎人群;(7)虚胖人群。

督灸能神奇地帮您舒缓亚健康之

累。朋友们可以脑补一下武林高手运功发力时浑身散发真气的热血画面:设想自己身处中医治疗室中,艾烟袅袅,背上、胸前、百会、涌泉,那种得气感暖暖地四处流窜,体内阳气就像有个“小太阳”被点燃源源不断涌出,激发自身免疫力和自愈力有效提升。如若坚持“灸”下去,自己也会练就深不可测的“绝世内功”,再也不受“体虚”困扰。

另外,需要注意的是,做完督灸6小时后才可沾水洗浴,切忌搓澡;穿纯棉宽松衣服,减少局部皮肤摩擦;在局部涂抹柔和的保湿乳;不要饮酒;禁食辛辣的刺激性食物和海鲜;多喝温白开水,不喝甜饮料;因督灸比较燥,应多吃蔬菜水果,保持大便通畅,以防上火。

TIPS  
科普园地

联系电话:13592191890