

# 为孩子的健康成长保驾护航

——记市二院儿科生长发育门诊

□记者 魏应钦

孩子永远是父母心中最柔软的存在，他们的成长时刻牵动着家长的心。市二院儿科生长发育门诊自2016年成立以来，一直致力于对儿童和婴幼儿进行生长发育方面的专业评估和科学指导，为生长发育偏离的患儿建档并提供个性化干预措施，为他们的健康成长保驾护航。

## 生长发育专科蓬勃发展

4月10日上午10时许，记者来到市二院儿科楼一楼生长发育门诊。整个诊区温馨整洁、宽敞明亮，身高体重测量室、骨密度室、生长发育诊室、候诊室等布局合理。令人暖心的是，诊区还专门设置了母婴室。候诊室内，几名家长正带着孩子有序等候就诊。

“我们高度重视生长发育专科的建设和发展，为给孩子们提供舒适的就诊环境，专门腾出办公用房设置相对独立的诊区。”市二院儿科主任、主任医师郭秀红说，这样不但便于患儿和家长就诊，而且避免了交叉感染。另外，该科还专门派出科室副主任、主任医师朱莉到浙江大学医学院附属儿童医院学习生长发育方面的先进诊疗技术。

作为生长发育门诊团队的骨干，朱莉早年毕业于新乡医学院，有着丰富的儿科临床诊疗经验，尤其擅长矮小症、性早熟、发育迟缓、肥胖、孤独症、贫血以及佝偻病等生长发育常见疾病的诊疗。

市民王先生40多天前添了一个可爱的女儿，近日和妻子来到该科生长发育门诊。在给孩子进行头围、身高、体重等测量和血常规、心肺功能、神经系统等全面检查后，朱莉利用平台系统软件生成生长发育曲线，评估孩子生长发育情况，分析近期生长走势。她告诉王先生，孩子的体格指标、身体比例、心肺功能、神经系统等各方面均属正常。

随后，朱莉又对孩子的头部、口腔、腋下、四肢等身体部位进行了详细的检查，解答了王先生夫妻的一些疑虑，并建议他们带着孩子多晒太阳，逐渐增加户外活动。同时，朱莉为孩子建立了健康档案，告知王先生孩子满三个月后再过来检查，健康体检信息和养育指导建议当即就推送至他的手机上，内容一目了然。

“生长发育门诊通过对儿童生长发育指标的定期测量、检查和评估，及时发现他们是否生长偏离，有针对性地进行个体化的诊疗干预，通过正规、专业的途径指导家长如何把孩子养育好，起到事半功倍的作用。”朱莉说。

## 关爱孩子健康成长

近日，我国新版《7岁以下儿童生长标准》开始实施，其中明确规定了不同年龄儿童生长发育的各项指标，同时还规定了我国儿童生长水平与营养状况的评价指标和评价方法。郭秀红表示，对照新版标准，如果发现孩子的某些生长指标出现异常，应及时就医做进一步判断。



医护人员在为幼儿进行体格测量 闫一博摄

“生长发育在孩子的成长过程中具有关键的窗口期和黄金期，若错过时机就难以弥补。”郭秀红说，孩子的生长发育直接关系到他们的未来，对于生长发育偏离要尽早干预，防患于未然。比如，不少家长关注的孩子身高问题，造成身材矮小的原因很多，包括遗传、代谢性疾病、营养吸收不够等多个方面；另外，性发育启动过早也会影响孩子的最终身高。因此，家长应该了解儿童的生长规律，养成关注孩子身体变化的习惯，观察他们的身高、体重等指标是否在正常范围，以便及早发现问题，进行针对性治疗。

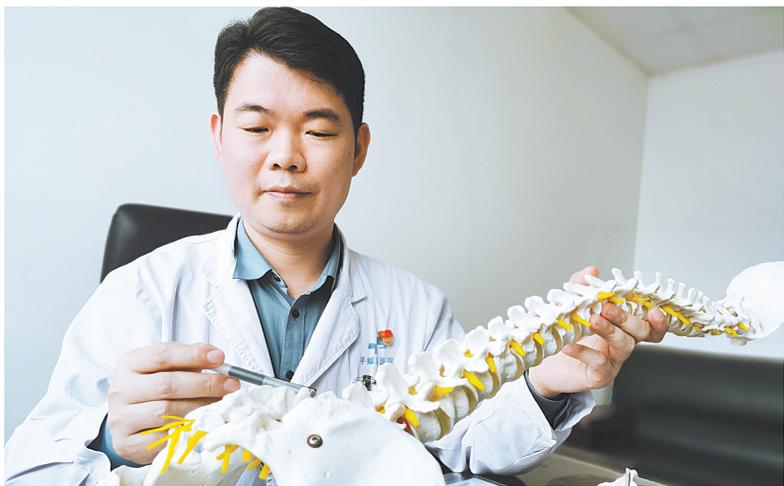
郭秀红表示，在生长发育门诊，首

先，通过系统、科学和规范的健康体检，家长可以及时了解孩子的生长发育是否符合正常指标，而医生则会根据测量情况并结合年龄，在喂养、发育、防病等方面进行科学指导。其次，可及早发现发育迟缓、语言落后、运动落后、营养不良等健康隐患和疾病，以便及时干预和对症治疗。

总之，导致孩子生长发育出现问题的原因多种多样，生长发育门诊自成立以来，已让众多存在生长发育问题的患儿得到了及时有效的治疗。科室将继续不懈努力，帮助家长解决孩子生长发育方面的种种困扰，帮助孩子健康成长。

# 妙手仁心做手术 扶直脊柱祛病痛

——记平煤神马集团总医院脊柱骨科病区主任刘帅



刘帅讲解强直性脊柱炎治疗方法

□记者 杨岸萌 文/图

“刘大夫，您明天上班吗？我想带母亲过去找您，看看她腰椎管狭窄的情况”……4月12日下午3时许，刚刚完成一台手术，平煤神马集团总医院（以下简称总医院）脊柱骨科病区主任刘帅连接到患者的电话，有咨询用药的、有了解手术的、有表示感谢的，他一一耐心回复。

## 小小指甲刀 秃秃手指甲

在刘帅的办公桌上，放着一把小小的指甲刀，每天修剪手指甲是刘帅的必修课——2022年，他们科室手术量为1800余台；今年2月份一个月，手术214台，其中大部分疑难手术，都是

在刘帅的带领下进行的。

“手指甲天天都是秃秃的，这样进手术室前刷牙的时候可以快速刷干净。”刘帅笑着说，脊柱类疾病的诊治，尤其是手术，需要极高的精准度，对医生技术水平、精细操作、体力耐力要求也较高。现在，他几乎每天要做两三台手术，手术时间1—5小时不等，所以要尽可能节约时间。

刘帅是许昌市襄城县人，自小受舅舅从医的影响，大学学医。2002年从郑州大学医学院毕业后进入总医院骨科，从事创伤骨科诊治6年后开始专攻脊柱骨科，擅长脊柱脊髓损伤、脊柱脊髓肿瘤、颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质疏松压缩骨折、脊柱结核、强直性脊柱炎以及骨与

关节肿瘤等手术治疗技术。现担任省市骨科、脊柱脊髓、骨与软组织肿瘤、骨质疏松、创伤、康复等多个医学会的常委或委员。

## 快速精准微创手术治骨折

老年性骨质疏松性椎体压缩骨折是骨质疏松导致的，很多老年人可能打个喷嚏、端盆水就会引起骨折，骨折后椎体不稳导致患者坐卧翻身引发疼痛。近年来，此类疾病患者人数逐年增加，刘帅在省内率先开展了经皮椎体成形术治疗此病，获得了不错的临床疗效。

10多天前，90岁的李燕（化名）因为背部疼痛数天被送进总医院，经磁共振检查被确诊为老年性骨质疏松性椎体压缩骨折。她患有高血压、糖尿病等多种基础病，经过评估，刘帅认为可以耐受微创手术，遂制定了手术方案。

“患者住院当天就完善了各项检查，做了微创经皮椎体成形术（PVP）。使用2.5毫米的空心针经皮穿刺到骨折椎体，之后注入骨水泥填充骨折部位，20分钟完成手术，患者卧床休息两个小时即可下床，次日出院。”刘帅说，得益于医院“日间手术”制度，像这样的患者可以在最短的时间内进行手术，避免了卧床时间长而产生血栓、皮肤压疮、泌尿系统感染等问题。

刘帅说，他们科室每年诊治此类患者600余例，微创治疗减轻了患者的痛苦，节省了医药费用，也规避了并发症的发生，效果很好，他的论文“经皮椎体成形术治疗老年性骨质疏松性椎

体骨折”也获得市科技进步一等奖。

## 给脊柱矫形 挺直侧弯背

脊柱侧弯是危害少年儿童常见疾病，较重的脊柱侧弯影响孩子们的生长发育，严重者影响心肺功能甚至累及脊髓，造成瘫痪。

2021年，叶县18岁的小美（化名）因背部倾斜且越来越严重被父母带到总医院就诊，经检查，她被确诊为脊柱侧弯。“患者父母说他们之前就发现女儿上半身倾斜，但是一直认为是坏习惯导致的，没有重视，随着孩子长大，情况越来越严重，不得不过来就医。”刘帅说，根据患者病情，术前做了3D打印的椎体模型，制定精准的手术方案，术中用椎弓根螺钉进行固定，最后用矫形棒连接，通过旋转矫形棒恢复脊柱的正常曲度，手术进行了约5个小时，患者术后恢复良好。刘帅说，青少年脊柱侧弯绝大多数都是特发性脊柱侧弯，早期发现使用矫正器康复治疗可能矫形成功。较重或者保守治疗无效的，则需在10—16岁做手术，女孩最好在月经之后做。每年他们科室做此类手术20余台，效果良好。

从医20余年，刘帅兢兢业业，任劳任怨。2016年担任病区主任以来，他以“勤求业精、思求发展”的理念带领科室团队与时俱进，逐步开展了上颈椎手术、脊柱畸形矫形手术、脊柱内镜手术、脊柱肿瘤及四肢骨与软组织肿瘤手术等多项新技术，科室收治的病例数和临床疗效在平顶山处于领先地位，患者的满意度不断提高。