



4月16日上午，总医院肿瘤科、血液淋巴瘤科、乳腺科、放射治疗科、介入放射科等多个科室在医院门诊楼前开展大型义诊活动。张佳腾摄

本报记者 杨岸萌

4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周，今年的主题是“癌症防治全面行动——全人群 全周期 全社会”。为提高公众对肿瘤的认知，4月16日，记者采访了平煤神马集团总医院（以下简称总医院）肿瘤科专家。

全国肿瘤防治宣传周：癌症防治 全面行动

癌症可防可治、早防早治

认识肿瘤：可防可治

4月16日上午，总医院肿瘤科、血液淋巴瘤科、乳腺科、放射治疗科、介入放射科等多个科室在医院门诊楼前开展大型义诊活动，不少患者拿着CT片、化验单、检查报告前来咨询。

50多岁的林先生刚刚拿到体检报告。他的报告显示，肿瘤标志物有一项超标。他之前有过恶心、呕吐的症状，但很快就好了，现在肿瘤标志物超标让他有点害怕。他说：“医生让我先检查是否有幽门螺旋杆菌感染，如果排除，再做胃镜和彩超检查。医生劝我说早发现、早治疗，一般胃部肿瘤早期都可以切除，不用太担心。”

总医院肿瘤科党支部书记、介入放射科主任朱培欣说，肿瘤防治宣传的目的就是让大家科学认识肿瘤，“肿瘤可防可治，做好预防可远离肿瘤，即便得了肿瘤，也有三分之一的可能会治愈，一定要定期体检，早发现、早治疗。”

种，通过激活患者体内的T细胞，让T细胞攻击癌细胞，使患者获益，而且能让部分患者的疾病持续缓解，副作用较轻。

别怕肿瘤：临床不断有新药

最新全国癌症报告显示，2022年我国癌症新发病例数及死亡人数分别为457万和300万，肺癌、乳腺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌是常见的五大癌种。

幽门螺旋杆菌感染可引发胃癌、人乳头瘤病毒感染可引发宫颈癌、紫外线照射可引发恶性黑色素瘤……总医院肿瘤科主任高立伟是肿瘤学硕士，从事肿瘤诊治及研究20余年，在肿瘤的诊断与治疗方面有着丰富的经验。他说，吸烟、肥胖、糖尿病、病毒感染和不健康的生活习惯是引发恶性肿瘤的重要因素，30%—40%的恶性肿瘤是可以预防的，因此预防恶性肿瘤，一定要拒绝不良生活习惯。

“即使得了癌症也不用害怕，目前治疗癌症的方法有很多：手术、放疗、化疗、靶向药物、免疫治疗、抗血管治疗……根据患者情况以及肿瘤分期情况，综合应用这些治疗方法，就能取得很好的治疗效果。”高立伟说，比如肺腺癌，因为有疗效好、副作用轻微的靶向治疗药物，即便到了晚期，服用靶向药物，也有长期生存的成功案例。另外，免疫治疗不分癌

种，通过激活患者体内的T细胞，让T细胞攻击癌细胞，使患者获益，而且能让部分患者的疾病持续缓解，副作用较轻。

高立伟说，随着医疗水平的发展，诊治手段越发多样化，即便发现时已处于肿瘤晚期而失去手术治疗的机会，但规范的内科多学科治疗，依然能够使患者的生命得到延长，甚至可以长期生存。对肿瘤，了解它、与它斗争，坚持下去就有希望，毕竟科技发展日新月异，新的治疗理念和药物不断进入临床实践。

抗击肿瘤：吃好睡好加强锻炼

得了癌症，家人一直瞒着对不对？化疗是把身体好坏细胞一起杀死吗？身体虚弱，是否要放弃锻炼？作为一名癌症患者家属，市民杨女士有很多问题。

高立伟认为，让患者了解自己的病情，对于积极配合治疗非常重要，但也要讲究策略，多给予患者支持与鼓励，让患者有个接受的过程。尤其应该避免的是，家属害怕患者有心理压力，不敢在肿瘤专科住院，以至于得不到专业的诊疗，对患者预后反而有不利影响。

另外，治疗期间，可以加一些辅助药物，让患者睡得好、吃得好，这样才有精力去对抗肿瘤。适当锻炼也不可少。只要身体允许，尽可能规律锻炼，越锻炼越有精神，疲惫感也就消失了。另外，不要总在手机上刷一些负面的东西，精神放松，才有利于治疗。高立伟说，即使得了癌症，也要坦然面对，相信科学，积极配合治疗，“抗癌是一场持久战，我们能做到的就是不走弯路，争取最好的治疗效果”。

另外，治疗期间，可以加一些辅助药物，让患者睡得好、吃得好，这样才有精力去对抗肿瘤。

适当锻炼也不可少。只要身体允许，尽可能规律锻炼，越锻炼越有精神，疲惫感也就消失了。另外，不要总在手机上刷一些负面的东西，精神放松，才有利于治疗。

高立伟说，即使得了癌症，也要坦然面对，相信科学，积极配合治疗，“抗癌是一场持久战，我们能做到的就是不走弯路，争取最好的治疗效果”。

癌症并非不可战胜，我们身边就有不少抗癌成功的实例。在全国肿瘤防治宣传周期间，本报特别采访了3位抗癌之星，聆听他们的故事，探寻他们抗癌成功的秘诀。（详见B3版）

导读 DAODU

市一院再添新身份
郑大一附院儿童医院
协作医院揭牌 [B2]

北京、郑州儿科专家
4月25日来平坐诊
地点：市妇幼保健院 [B2]

摘槐花引发气胸
瘦高人群容易中招 [B5]

农行叶县支行送贷上门
“惠农e贷”精准
对接农户需求 [B7]



健康视界



平顶山金融圈