

市妇幼保健院“微胎心” 远程胎心监护服务受青睐

孕妈妈足不出户即可进行胎心监护

本报讯 4月11日,记者在市妇幼保健院获悉,该院率先在我市开展了“微胎心”远程胎心监护服务,孕妇只需租一台小巧的远程胎心监护仪,在家就能随时进行胎心监护,并第一时间得到该院产科医生的专业指导。

足不出户即可监护胎心

当天上午,在该院胎监室,记者看到,粉色调的装修让人备感温馨,十几位孕妇舒适地坐在沙发上做着胎心监护。“护士,我家是舞钢的,这次胎心监护做完,想租一台回家自己做,省得来回跑了。”“好的,一会儿给您办理手续。”正在做胎心监护的一名孕妇和护士交谈着。

“胎心监护是正确评估胎儿在宫内状况的主要检测手段,是孕晚期准妈妈必做的一项检查。”该院胎监室护士刘云青说,近年来,高龄、妊娠期合并症的孕产妇明显增多。根据孕期管理办法,身体正常的孕妈妈从孕34周开始,身体异常的从28周到30周开始,每周都要到医院做一至两次胎心监护,以确保母子安全。这让一些路途较远或者患有前置胎盘、宫颈机能不全等不适合过多活动的孕妈妈遇到了“新难题”:一



护士指导孕妇使用远程胎心监护仪

王春英 摄

路颠簸来医院有一定的风险,而且有时遇到排长队,会等得心烦气躁。

为解决这个“症结”,方便孕妇就医,确保母子安全,去年11月,该院开展了“微胎心”远程胎心监护服务。这种新的胎心监护方法可实现24小时365天服务。它主要利用智能手机APP和网络,将远程胎心监护仪监测到的胎儿心率、宫缩与胎动情况等实时数据即时传送到“微胎心”系统云平台,医护人员在后台进行数据分析并及时反馈相关情况,给孕妇提供专业、安全、高效、准确、实时的远程胎心监护服务。另外,这种远程胎心监护还很好地

弥补了传统胎心监护的不足:传统的胎心监护只能在医院躺着或坐着做,这让不少孕妇感到不适,而且容易发生仰卧位综合征,导致胎儿心率下降。而远程胎心监护可以坐着做,也可以自由走动做,既可以在医院做,还可以租回家随时随地做,很方便。

温馨周到服务受青睐

记者看到,“微胎心”远程胎心监护仪外观小巧,携带方便,操作简单,孕妇很快就能掌握。手机下载“微胎心”APP并戴好胎心监护仪后,孕妇就能在手机上随时观看胎心监护数据,倾听美妙的胎心音。“为进一步

做好这项服务,孕妇的胎心监护数据上传后,我们的医生会第一时间查看、评估胎儿情况,随时发现胎儿宫内缺氧、宫内窘迫等危险信号,确保胎儿健康。”刘云青说。

鲁山县36岁的赵女士怀孕34周,患有妊娠期高血压,整日担心腹中宝宝的安危。年初到该院产检时,听到这项服务这么好,就果断地租了一台远程胎心监护仪回家,她开心地告诉丈夫说:“我们再不用整天提心吊胆了。”有一天,她在家做完胎心监护不一会儿,就接到了该院医生的电话:“根据您的上传结果,发现胎儿心率过快,一直持续在170到180次/分,不排除胎儿宫内缺氧的情况,建议您赶快来医院做进一步检查。”赵女士迅速赶到该院,在产科医生的进一步诊治下,胎儿心率恢复正常。“多亏有这个远程胎心监护仪和医生的及时发现治疗,否则后果不堪设想。”赵女士庆幸地说。

据了解,此项服务自去年11月该院开展以来,已为6000余名孕产妇保驾护航。其中,通过远程胎心监护及时发现胎心异常的有数十人,在该院医生的及时帮助下,阻止了悲剧发生,深受孕妈妈们的青睐。

(魏应钦 王春英 苗四海)

腹胀腹痛忍一忍? 小心是慢性胃炎

□记者 王亚楠

本报讯 32岁市民刘女士常年受腹胀折磨,感觉肚子里有一股气,胀得难受,睡不着觉。近日,在家人的劝说下,刘女士来到市第一人民医院(以下简称“市一院”)老院区,进行了肠胃镜检查,被确诊为慢性胃炎。“总觉得是吃多了,我还吃了很多治便秘的药,没想到居然是胃炎。”刘女士感叹道。

市一院消化内科副主任米彩锋提醒,当长时间出现腹胀腹痛、食欲不振的情况时,就要当心,也许是得了慢性胃炎。

什么是慢性胃炎?米彩锋解释,慢性胃炎是由多种原因引起的胃黏膜慢性炎症,主要的病因有幽门螺杆菌感染、自身免疫、十二指肠-胃反流、物理和化学因素等。饮食不规律、暴饮暴食、刺激性饮食、抽烟、饮酒、精神压力过大等也会诱发慢性胃炎。

它的主要症状有中上腹不适、腹胀腹痛、反酸烧心、食欲不振、暖气、恶心想吐。

“大多数人只需要调整饮食习惯,不需要就医。”米彩锋说,如果症状持续,出现大便带血、黑便呕血等情况时,就需要立刻到医院的消化内科就诊。

米彩锋介绍,在我国,胃炎主要分为非萎缩性胃炎、萎缩性胃炎和特殊类型的胃炎。为了对症治疗,最直观的检查方式是电子胃镜检查,通过它能清晰看见胃内黏膜情况,其他的检查还有血常规、大便常规、幽门螺杆菌检测、胃功能测定等,必要时还可以进行胃黏膜病理学组织检查。

针对不同情况,我们可以通过抑酸、保护胃黏膜、清除幽门螺杆菌等方式进行治疗。

米彩锋提醒,胃炎严重时会出现糜烂、穿孔、大出血、肠化和癌变,一定要早发现、早治疗。

为解除风湿病患者病痛而不懈努力

——记新华区人民医院风湿免疫科

□本报记者 魏应钦

新华区人民医院风湿免疫科成立于2016年,7年来,在科主任、市中西医结合学会风湿免疫专业委员会主任委员马永池的带领下得到了蓬勃发展,在中西医结合治疗各种风湿、类风湿及其并发症方面颇有成效,诊疗范围广、专业水平高,众多患者纷纷慕名而来。

作为我市首个风湿病专科,该科拥有医护人员20人,其中副主任医师两人,医疗团队梯队合理、技术精湛。科室病区如今不断扩大,开放床位30多张,医疗设备齐全,在诊治各种风湿免疫性疾病的同时,还充分发挥中医优势,开展了中药穴位贴敷、中药熏蒸、艾灸、康复操等多种特色理疗康复治疗,受到了患者一致好评。

33岁的市民孙女士两年前出现了关节疼痛、尿蛋白



马永池在为患者诊治

新华区人民医院供图

和皮损等症状,后被诊断为狼疮。她在郑州一家医院治疗一段时间后,指标控制不理想,遂回到家中。2022年10月,由于疫情原因,她经人介绍来到新华区人民医院风湿免疫科就近就医。该科副主任、副主任医师苏乐芳详细检查了孙女士的病后,为其行中西医结合针对治

疗。令患者惊喜的是,经过医疗团队精心诊治,她的病情逐渐得到有效控制,各项指标好转,目前正在进一步规范治疗中。

据马永池介绍,风湿病属于人体免疫异常的一类疾病,临床表现多样,包括100多种疾病,多为疑难杂症。由于发病机制和治疗方法不

明确,很多人会在患上类风湿性关节炎以后病急乱投医,从而贻误病情或导致病情加重。在诊治中,该科以“早期诊断规范治疗慢病管理”为理念,使众多患者远离和减少了病痛的折磨,更好地得到了治疗。科室经常派出骨干医务人员外出进修,学习先进医疗技术和理念,不断提高科室水平。科室定期邀请郑大一附院、河南中医药大学一附院等省会医院风湿科的知名专家前来坐诊和指导科室发展,带动科室不断迈上新台阶。

马永池表示,风湿免疫性疾病的规范治疗十分重要,患者要尽早诊断、尽早治疗、规范用药,长期坚持下去大部分病情可以得到很好的缓解和控制。同时,该科将继续努力,不断引入先进的技术、设备和理念,更好地守护风湿免疫性疾病患者的健康。

17部门联合发文 巩固地方病防治

据新华社北京4月11日电(记者顾天成 李恒)记者从国家疾控局获悉,国家疾控局、国家发展改革委等17部门近日联合印发了《全国地方病防治巩固提升行动方案(2023—2025年)》,对进一步巩固全国地方病防治成果、持续落实地方病综合防治措施等做出相应安排。方案明确,各地要将地方病防治工作纳入本地区国民经济和社会发展规划,加强领导、保障投入。

根据方案,到2025年底计划实现以下七大行动目标,包括持续消除碘缺乏危害、消除大骨节病和克山病危害、消除燃煤污染型地方性氟中毒危害、持续控制饮水型地方性氟中毒危害、基本消除饮水型地方性砷中毒危害、有效控制饮茶型地氟病危害、有效控制水源性高碘危害。