

# 平顶山市中医医院妇产科： 特色服务获好评 孕妇学校受青睐

□本报记者 魏应钦

怀胎十月，一朝分娩。生育是每个女性成为母亲前都要经历的关卡，选择合适的分娩方式关系到母婴的健康和安全。近年来，市中医医院妇产科在科主任、主任医师孙秋峰的带领下，秉承“温馨服务 安全分娩”的助产理念，推出了无痛分娩、自由体位分娩等促进自然分娩措施的特色服务，开办了孕妇学校，受到广大孕产妇及其家属的好评。

## 无痛分娩使产痛减少八九成

据该科副主任医师杨丽娟介绍，无痛分娩在医学上称为分娩镇痛，医学界应用最广泛的方式是由麻醉师从脊椎外层的硬膜注射麻醉药，使产妇在骨盆肌肉放松、产痛减少八九成的情况下，头脑清醒、活动正常，较为轻松地完成分娩过程。分娩镇痛在国外已有100多年的历史。理想的无痛分娩具备下面四大特点：一是对于母婴不会造成伤害；二是作用可靠且用药简单、起效快，能够满足产程需要；三是不会影响分娩过程；四是能够让产妇保持清醒并参与到分娩过程中。该科在我市较早开展无痛分娩，已帮助众多产妇告别生育之痛。

“无痛分娩由医生和产妇一起参与并共同制订计划，这不但有利于医生和产妇的沟通，还能使医护人员更多地关



孕妇学校课堂上，医护人员在给孕妈示范讲解分娩知识 医院供图

注产妇的变化，母体或胎儿一旦发生异常，可以被及早发现，从而得到及时治疗。”杨丽娟说，熟练的麻醉科医生只需5分钟至10分钟即可完成麻醉操作过程。整个过程中产妇一直处于清醒状态，甚至能够下床走动，可以比较舒适、清晰地感受新生命到来的喜悦。该科开展的无痛分娩，给不少精神紧张、怕痛或是患有妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病、对疼痛特别敏感的孕妈带来了福音。

## 自由体位分娩更轻松

大多数情况下，产妇生孩子时都是平躺在产床上，在助产士的帮助下进行分娩。市中医医院妇产科护士长陈彦粉表示，其实，分娩姿势除了传统的仰卧截石位，还可以采取自由体位。自由体位分娩是指产妇在产程中经由助产士的专业指导，可自由选择卧、走、立、坐、跪、趴、蹲等自己感到舒适的姿势，采用符合生理特点并能缓解疼痛的体

位进行分娩。

“科室开展的自由体位分娩受到广大孕产妇的青睐。”陈彦粉说，在第一产程中(分娩的第一阶段)，产妇采取各种舒适的自由体位，如自由走动、站立、趴着、坐或蹲，这些相对她们来讲都是纵体位，与胎儿纵轴相一致，可以有效增加胎头对宫颈的压迫，加速宫口扩张和胎先露下降，从而缩短产程，促进自然分娩，提高顺产率，降低剖宫产率。

## 孕妇学校备受青睐

市中医医院妇产科孕妇学校备受孕产妇及其家属的青睐。孕妇学校设在该院门诊楼四楼妇产科宣教室，每周四下午，资深医护人员都会在这里向大家普及孕产期、产后科普知识。课堂内容结合实例，丰富多彩。今年以来，孕妇学校围绕“妊娠风险防范”“无痛分娩”“新生儿护理小技巧”“孕期血糖控制”“孕期注意事项及待产好物分享”“自由体位分娩与导乐分娩”等主题进行了精彩讲解，颇受大家好评。

市民常先生参加了孕妇学校组织的体验分娩活动。“通过分娩体验仪，我体会到了分娩孩子的那种痛苦，也更加体会到妻子的不易。”常先生说，他会更加珍惜妻子和家庭。

孙秋峰表示，该科将继续努力提高医疗技术和服务水平，不断满足市民多元化的健康需求，更好地护佑母婴生命健康。

# 救死扶伤是医者天职 真诚对待每一位患者

——记平煤神马集团总医院普外科主任陈宁

□本报记者 杨岸萌 文/图

“刚给一位甲状腺癌患者做了甲状腺全切除手术，时间有点长，让你久等了。”4月1日10时许，平煤神马集团总医院(以下简称总医院)普外科主任陈宁匆匆从手术室出来时抱歉地说。当天是周六，仅上午两个多小时，陈宁就做了两台手术。

## 做救死扶伤的医者

“上小学时，学校离总医院很近，喜欢去医院趴在窗子上看医生救人。”陈宁回忆，尤其是外科医生通过手术救死扶伤，让他感觉既神秘又神圣，从医的种子也就慢慢种下了。

大学选择专业，陈宁没多想就学了医，1992年毕业后回到了梦想起始地，在总医院骨科、心胸外科、急诊科等多个科室轮转两三年后，陈宁毅然选择了最感兴趣的普外科，一干就是30余年。

陈宁现为主任医师，总医院普外科主任、普外三区主任。经过多年潜心临床诊治、外出进修学习，陈宁掌握了普外科常见病、多发病及危急症的规范诊治，可以熟练操作各种普外手术，对于疑难危重疾病的诊治有丰富的经验。他擅长甲状腺、腹部疾病的诊治，尤其是在肝胆、胃肠肿瘤及肠瘘等外科治疗方面经验丰富，曾主持进行我市首例肝脏移植术，现担任省、市多个专业医学

会常务委员，有十余篇论文在国家核心期刊上发表，并获4项市级科研成果。

## 真诚对待每一位患者

普外科疾病诊治比较复杂，急症较多，病情变化快，所以无论是多发病或少见病，陈宁都会全力以赴认真对待。从医多年，他始终坚守医者仁心的道德理念，真诚地对待每一位患者。

总医院在我市最早设立了创伤急救中心，抢救的危急创伤患者较多。在多年的抢救工作中，陈宁总结形成了损伤控制、损伤器官保护性手术、肝脾脏器损伤非手术治疗方面的规范，在实践中取得了不错效果。

前段时间，30多岁的市民林成(化名)骑电动车被撞伤，被紧急送到总医院，经CT检查，发现他脾脏及被膜破裂5厘米。

“如果按照以前‘受损实质脏器一破就切’的理论，肯定就要进行脾切除手术。但是，脾脏是人体的重要免疫器官，切除对患者以后的身体健康可能产生不利影响。在这种情况下，我们最好进行保脾治疗。”陈宁说，定下手术方案后，他给脆如豆腐的脾脏缝了3针，患者术后10天出院，现在恢复很好。

多年来，陈宁帮助不少患者保住了重要脏器，极大地改善了患者预后的生活和工作质量，让患者受益良多。



陈宁(中)在做手术

## 多项技术区域内领先

近年来，普外科诊治的甲状腺疾病患者越来越多。“现在大家的健康意识普遍增强，有很多人通过体检发现了甲状腺结节或者瘤体，早发现早切除，预后都还不错。”陈宁说，当天上午的两台手术都是四级手术，有一定的难度，这类手术他每年就要做百余例。

陈宁所掌握的多项技术在我市都处于领先水平，造福众多患者。他曾专门到郑大一附院及省人民医院学习甲状腺良性肿瘤射频消融术，已带领团队治疗数十例患者，还开展了我市首例甲

状旁腺肿瘤射频消融技术；总结出肿瘤规范化治疗方法，并引进辅助治疗方法，为一些晚期、没有手术机会的患者争得根治性机会，延长了其生存期；不仅能做到肿瘤的规范切除，还可以熟练操作颈阔淋巴结清扫术等高难手术；还曾前往原南京军区总医院进修学习炎症性肠病及肠瘘的治疗，回来后在总医院开展了规范的肠瘘手术、营养治疗、局部引流冲洗等肠病方面的综合治疗。

陈宁说，救死扶伤是医者天职，医生要真诚对待每一位患者、每一台手术，提供最好的医疗服务。