

增强风险意识 提高应对能力

“平安小课堂”走进乡村学校

□记者 牛超 孙书贤

本报讯 为加强乡村校园安全文化建设和增强学生的安全意识和自我防护能力,有效预防和降低意外事故对儿童带来的伤害,3月24日,壹基金儿童“平安小课堂”启动仪式在郟县白庙乡星源学校举行。

“你们知道这是什么吗?”启动仪式过后,市立德社会工作服务中心的志愿者老师给学生们上了第一节“平安小课堂”。

“对,这是头盔模型,你们知道为啥骑车一定要戴头盔吗?”平安小课堂上,志愿者老师拿出一枚鸡蛋让它从空中落下。先将鸡蛋放在小巧的头盔模型里,鸡蛋竟然完好无损;再让鸡蛋没有任何保护地从空中落下,立即“粉身碎骨”。

“太吓人了。”
“这么严重,回家一定要告诉妈妈,骑车一定要戴头盔。”

……
简单明了的实验,让学生们印象

深刻,他们纷纷表示一定要严格遵守交通规则。

随后,志愿者老师又用参与体验式的方法,给学生们讲解了防溺水知识。据了解,壹基金儿童“平安小课堂”是通过社会力量参与儿童安全教育与倡导儿童保护的公益项目,今年初落户我市,由市立德社会工作服务中心定期在乡村学校开展“平安小课堂”教育活动,提升儿童在灾害面前的思考判断能力和应对能力,增强风险意识,以降低潜在灾害和意外伤害带来的影响。

我市举办2023年河南省社区运动会

□记者 王辉

本报讯 3月25日上午,2023年河南省社区运动会(卫东区站)在市体育村开幕,来自卫东区各个街道、社区的1000多名男女运动员参加了国家体育锻炼标准测试赛、广场舞、亲子趣味定向赛等5项比赛。

当天上午8时30分,该运动会由市体育村拉开序幕,来自卫东区的17支广场舞代表队轮番登场。

在体育场跑道上,50多岁的吴先生双脚并拢在一个“田”字形方格内摆动身躯,上下左右灵活跳跃,他参加的是十字象限跳项目。环顾体育场,315名身着运动服的中老年男女精神抖擞,依次参加立定跳远、30秒跳绳、坐位体前屈及男、女中长跑比赛。

不满4岁的李诗潼家住市区建设路碧桂园小区,在妈妈的带领下,戴上头盔、脚踏轮滑鞋,与哥哥姐姐同场竞技,分别参加了200米和300米速滑比赛。

最吸引小朋友的比赛项目莫过于亲子趣味定向赛,一共吸引70多个家庭约150人参与,每个参赛家庭依照所发地图上标明的点位,在市体育村内寻找该点位并打卡计时。市民陈金梅带着7岁的儿子陈彦霖参赛后高兴地说:“孩子玩得很开心,体能和智力都得到了锻炼。”另一位市民王女士也带着自己6岁的儿子参加了亲子趣味定向赛,王女士说:“周末带着孩子参加比赛,这是一项很好的亲子游戏,很难得,有益于孩子们的身心健康。”

据市教育体育局群众体育科工作人员肖瑶介绍,2023年河南省社区运动会还将在新华区、宝丰县与汝州市陆续开展。



鲁山梨园春无限 林间花海马拉松

□记者 胡耀华 文/图

本报讯 3月26日上午,鲁山县酥梨文化节“13·14公里”梨园微型马拉松在该县董周乡蔡庄村拉开帷幕。来自宝丰、郟县等多个县(市、区)的千名健身爱好者共享在梨花丛

中奔跑的乐趣(如图)。

近年来,梨花已成为董周乡一张亮丽的名片,每逢大地回春,公路两旁就能看见连绵的花海,吸引不少游客前来赏花踏青。此次马拉松活动由鲁山县委、县政府主办,也是当天酥梨文化节上的一个

缩影。

“举办这样的活动很好,既锻炼了身体,也是一次难得的春游。”参与此次活动的鲁山县土门社会事务综合服务中心构树庄村健身爱好者荆育程说,跑在开满梨花的跑道上,心情非常舒畅。

集体生日会 温暖老人心

□记者 胡耀华

本报讯 3月24日,在鲁山县赵村镇政府组织下,赵村镇敬老院45名老人一起过了个欢乐热闹的集体生日。

在当天的生日会上,赵村镇舞蹈队和戏曲表演队赶往现场,为敬老院集体生日擂鼓助兴。优美的舞蹈、欢乐的戏曲、令人捧腹大笑的小品表演等,让老人们高兴得手舞足蹈。

据敬老院院长徐金星介绍,该敬老院目前有院民45人,当天过生日的有7人。近年来,该镇政府每季度都要为老人们举办一次集体生日会,并定期为他们体检。“这是我过的一个最难忘的生日。”78岁的燕保安高兴得合不拢嘴,“以前在家就没过过生日,更没吃过蛋糕,自从到了敬老院,这些愿望全实现了。”摸着头上的生日帽,燕保安“嘿嘿嘿”地笑个不停。

“他们都是在辛苦了大半辈子的人,我们不仅要在物质上给予帮扶,更要在精神上给予帮助。”该镇党委书记张学敏说。

郟县桃花节开幕

赏景品画享美食 “桃”醉花海诵东坡

□记者 孙书贤

本报讯 舞台上歌舞、相声、口技、武术等节目精彩纷呈;千亩桃园里,一拨又一拨游客漫步花海,醉心于灼灼桃花;逛繁华集市,购特产美食,让游客乐不思蜀;畅游在三苏园的胜景之中,感受大宋文豪苏东坡的无穷魅力。3月25日上午,郟县三苏园人流如潮,第三届大宋·上瑞里桃花节暨大地欢歌·全国乡村文化活动吸引了八方来客。

茨芭镇有3000余亩(1亩≈666.67

平方米)桃园,园内现有桃、杏李、提子、葡萄、梨等30多种水果,年产量1000余吨,产值800余万元。

本次活动以“花”为媒,借助国家4A级景区郟县三苏园作为宣传基础,通过现场千亩桃花海、桃花市集、抖音大赛等方式展现全县人文风情。

开幕式上,歌舞、戏剧、小品、朗诵、口技等节目轮番上演,精彩纷呈,给观众带来了一场丰富的视听盛宴。国家一级演员、87岁的著名豫剧表演艺术家贾廷聚宝刀不老,精湛的唱腔让台下观众喝彩连连。

在桃花集市上,“郟乡有礼”非遗文创展台,金镶玉、唐钧瓷、铸铁锅、胡二刀等郟县名优特产品琳琅满目,引得游客驻足选购;长桥东坡饼、毛郎庙烧兔、饸饹面、豆腐菜等特色美食香味四溢,让游客吃得酣畅尽兴。在三苏园景区内,游客在观赏美景、诵读东坡诗词的同时,还能在三苏纪念馆里观看由河南省根雕艺术协会、郟县崇文书画院举办的书画展览,100多件书画作品熠熠生辉,让游客感受到书画艺术的魅力。

据悉,桃花节将持续到3月31日。