

为每个家庭带来好“孕”

市第一人民医院生殖医学科开诊

□记者 王春霞 文/图

本报讯 宽敞明亮、温馨舒适的候诊室里，鲜花夺目，医护人员为前来就诊的患者一一奉上喜庆的蛋糕。3月15日上午，市第一人民医院新院区门诊三楼东南侧的一个诊区热闹起来，原来是该院生殖医学科门诊开诊了。

“你拿着这个单子，下午到一楼的影像中心做个子宫输卵管造影。如果没有问题，下个月你就可以备孕了。”在该科一诊室，科主任程光卉问完一名女患者的情况，为她开了检查单。这个患者结婚4年，一直没有怀孕，检查发现有子宫纵膈+宫颈瘤前病变，手术治疗后，为备孕做复诊和检查。

据程光卉主任介绍，近年来，各种原因造成的不孕不育患者越来越多，为了满足患者的就诊需求，医院专门成立了生殖医学科，包括三楼的生殖医学科门诊和一楼的生殖医学中心。

目前该科针对女性开展的诊疗项目有：不孕症的诊治；生殖内分泌因素的不孕症诊治（多囊卵巢综合征、卵巢



3月15日上午，市第一人民医院生殖医学科医护人员切蛋糕庆祝开诊。

功能低下、月经失调、异常子宫出血等)；门诊促排卵指导；生殖外科手术(子宫、子宫内膜、子宫、输卵管因素导致的不孕)；复发性流产及反复种植失败的诊疗；人工授精及试管婴

儿术前检查，并参与监测排卵和监护工作等。

程光卉说，近年来，随着生活节奏加快，压力增加以及环境改变，男性精子质量也在逐年下降，男方精液分析

是不孕不育夫妇诊疗过程中一项重要的检查项目，夫妻同查同治，一方面治疗有针对性，另一方面可缩短治疗时间，提高怀孕概率。

目前，该科设有男科诊室，拥有独立实验室，配备了全自动精液检测分析仪。该科医生擅长治疗少、弱精子症，畸形精子症，精液不液化等男性不育症以及性功能障碍、前列腺疾病和其他男科杂病，采用中西医结合、防治兼顾、整体调理的方法，解决男性隐患，给每个家庭带来好“孕”。

据了解，为减少不孕不育夫妇异地往返求医花费，节省患者在备孕、助孕及保胎过程中的宝贵精力，该院与郑州大学第三附属医院合作，建立了双向转诊制度。该院生殖医学科门诊开设了郑州大学第三附属医院快速就诊通道，为有需要的平顶山市民提供免费咨询与转诊服务，不仅能减少患者两地奔波的麻烦，还能及时、精确解决患者的生育问题。通过郑州大学第三附属医院往下转送的患者，可以在该院生殖医学科门诊进行相关检查、药物注射、手术、保胎等治疗，逐步实现对患者的“无缝连接”服务。

平顶山市中医医院妇产科：

突出中医特色 守护女性健康

□记者 魏应钦

本报讯 市中医医院妇产科充分发挥中医治疗优势，在治疗妇科病方面既重视传承，又不断发展创新，走出了一条特色鲜明的中西医结合诊疗道路，受到社会各界的一致好评。

近日，30多岁的张女士怀孕后出现了严重持续的恶心、呕吐症状，住院治疗不见缓解。经人介绍，她来到市中医医院妇产科。副主任中医师左瑞芬根据她的情况，为其补液治疗，并给予穴位贴敷等中医特色治疗。经过不到5天的治疗，张女士恶心、呕吐症状消失，饮食恢复正常，顺利出院。

市中医医院妇产科主任、主任医师孙秋峰说，中医讲究辨证论治，能根据病人的病史、病因、病情开出针对性的药方。中医妇科在治疗盆腔炎、崩漏、妊娠巨吐等妇科常见病、疑难病以及保胎方面有优势。该科依托中医优势，开展有磁疗、灌肠、穴位贴敷、艾灸、针灸、督灸、中药封包、中药熏洗、塌渍以及耳穴压豆等多个中医适宜技术，对具有保守治疗适应证的女性对症治疗。

两年前，30多岁的何女士在产检中被查出异位妊娠，也就是俗称的宫外孕，一直渴望要孩子的她忧心如焚。多方打听下，何女士在家人陪同下来到市中医医院妇产科就诊。经检

查，何女士处于宫外孕未破损期。由于中医药在早期的宫外孕保守治疗中有着独特的优势，对有生育要求的女性尤为适宜，科室针对何女士的病情制定了个性化的中医诊疗方案，通过中医五联疗法——中药内服、盆腔注射、中药穴位贴敷、中药直肠滴入、中药封包外敷，经过精心的中医治疗和调理，何女士终于圆了生宝宝的梦，一家人兴高采烈。

孙秋峰表示，依托优秀的医疗团队，该科将继续充分发挥中医优势，提高中西医结合水平，推广更多的中医适宜技术，为患者提供更优质、全面的诊疗服务。

市一院妙手“排雷”

成功救治食管巨大肿瘤患者

□记者 王亚楠

本报讯 3月11日，市第一人民医院(以下简称市一院)新院区消化内镜中心采用经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术(STER)，顺利为食管巨大肿瘤患者切除了肿瘤，该瘤体宽3厘米、长6厘米。目前，患者状况良好，没有并发症，再观察几天就可以出院。

3月8日，叶县43岁的张先生因胸闷、吞咽困难，来到市一院新院区消化内镜中心检查。超声内镜发现其食管黏膜下有肿瘤。“患者肿瘤较大，且紧挨主动脉弓。”中心主任牛省利说，肿瘤起源于固有肌层，手术风险大，操作不慎就会出现大出血，危及生命。

经讨论协商，中心团队决定采用经内镜黏膜下隧道肿瘤切除术，对张先生实施内镜下的微创治疗。

牛省利说，传统的内镜下电切除术，在消化道黏膜下的肿瘤治疗过程中容易发生穿孔，尤其对于深层黏膜下的肿瘤，而STER术安全、微创、恢复快，而且并发症少。

3月11日，经过两个半小时的手术，消化内镜中心团队的医生成功切除了张先生食管黏膜下的肿瘤。术中，医生在张先生的食管黏膜表面开一个小口，将内镜深入其中，然后在黏膜下层建立一个隧道，在直视下将肿瘤完整切除，同时保留了消化道表面黏膜的完整性。肿瘤完整地切除后，医生又用钛夹将隧道开口处的黏膜夹闭，避免了消化道穿孔，减少了术后消化道漏等并发症。

据了解，市一院新院区消化内镜中心团队依托海军军医大学第一附属医院李兆申院士工作团队成立，具有丰富的临床经验。

高血压食养知多少

◎平顶山市第一人民医院药学部主管药师 王文鸽

高血压指的是，在未使用降压药物的情况下收缩压(SBP)≥140mmHg和(或)舒张压(DBP)≥90mmHg。收缩压≥140mmHg和舒张压<90mmHg为单纯收缩期高血压。目前，我国成人高血压人数估计有2.45亿，高血压是导致冠心病、脑卒中等心血管疾病死亡的主要原因之一。高血压比较确切的危险因素主要有体重、食盐摄入、饮酒和遗传因素，也与性别、年龄、职业和工作紧张度等相关。膳食干预是国内外公认的高血压防治措施，对血压改善极为重要。

高血压的食养原则与建议：

1.减钠增钾、饮食清淡。每人每天食盐摄入量降至5克以下，少吃加工食物。增加富钾食物摄入，如新

鲜蔬菜、水果和豆类。少吃高脂肪、高胆固醇食物，如油炸食品、动物内脏、加工红肉制品(培根、香肠等)。

2.合理膳食、科学食养。多吃膳食纤维丰富的水果和深色蔬菜，摄入适量的谷类和薯类。适当补充蛋白质，如牛奶、鱼、大豆等。限制添加糖的摄入，减少摄入食盐及含钠的调味品，如酱油、蚝油、味精等。

辨证施膳、辨体施膳。肝火上炎证：饮食以清淡为主。痰湿内阻证：饮食清淡易消化，少食多餐。瘀血内阻证：饮食清淡、温平。阴虚阳

亢证：饮食清淡，养阴生津。肾精不足证：饮食以偏温补为主，补益肝肾。气血两虚证：少食多餐，以细软滋补为主。冲任失调证：饮食以清淡、富含营养为主。

3.吃动平衡、健康体重。能量摄入过多易导致超重和肥胖，提倡进行规律的中等强度有氧运动，减少静态时间。

4.戒烟限酒、心理平衡。不吸烟，避免被动吸烟。不饮或限制饮酒。减轻精神压力，避免由于精神压力导致的血压波动。规律休息，保证充足的睡眠，不熬夜。

5.监测血压、自我管理。定期监测血压，了解血压数值及达标状态，遵医嘱进行生活方式干预。坚持长期治疗，自我管理。

