

市妇幼保健院儿科专家提醒：

# 流感高发要警惕 科学预防很重要

本报讯“孩子高烧41℃，精神不振，还说胡话，当时我和孩子的爸爸都吓坏了。多亏你们及时有效的救治，才使我儿子康复得这么快，谢谢你们！”近日，流感并发支气管炎、肺炎的患儿童童(化名)准备康复出院时，家人感激地对市妇幼保健院儿科医护人员说。该院儿科专家提醒，近来流感高发，孩子和老人尤其要注意预防。

## 春天是流感高发季节

3月初，6岁的童童嗓子疼、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽有痰，持续高烧一天一夜，体温最高时达41℃，服用退烧药几乎没用，家人慌忙带孩子来到市妇幼保健院儿科，医生迅速为其检查，结果显示患儿多项指标异常，诊断为流感并发支气管炎、肺炎。对症治疗一周后，患儿康复出院。

近期流感盛行，身边很多人都中招了，特别是老人和孩子。“近段时间，我科门诊接诊量和住院患儿较之前明显增多，约一半是流感患儿。”该院儿科负责人商晓式说，冬春季本就是流感高发期，另外，人们养成了戴口罩、勤洗手等卫生习惯，致使流感等呼吸道疾病的发病率明显降低，使得对流感病毒等病原体的抗体水平也随之降低。再加上流感疫苗的接种率有所减少等因素的影响，客观上增加了流感的传播风险，流感易感人群明显比以往增多。

据商晓式介绍，流感是病毒引起的一种具有较强传染性的呼吸道疾病，发病急，主要通过咳嗽、喷嚏等飞沫传播，主要症状表现为发热，体温能飙到39℃以上，且不易退热，常伴咳嗽、咽痛、流涕、鼻塞、全身肌肉酸痛等。此外，部分患儿还有恶心、呕吐、

腹泻等症状。重症流感患儿会出现肺炎、支气管炎、急性喉炎、脑炎、脑膜炎、脊髓炎、心肌炎、中耳炎、心脏与肝脏损害等并发症。另外，值得注意的是，婴幼儿流感的临床症状往往不典型，常有嗜睡、拒奶、呼吸暂停等表现，家人需重视。

前不久，叶县出生1个多月的张宝(化名)发热、咳嗽、流鼻涕，家长以为是普通感冒，给予相关治疗，结果病情不但没有好转，孩子反而逐渐出现嗜睡、不吃奶等情况。家人慕名来到市妇幼保健院儿科，诊断为流感合并肺炎。在医护人员的精心治疗护理下，一周后康复出院。

## 做好预防很重要

近期，此类病例不胜枚举。那

么，如何预防流感呢？商晓式介绍说，一是接种流感疫苗；二是养成良好的卫生习惯，勤洗手、戴口罩、多开窗通风、少聚集；三是保持健康的日常生活习惯，均衡饮食、适量运动、充足休息、心情愉快；四是避免近距离接触流感患者，远离传染源；五是咳嗽或打喷嚏时，用上臂或纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后要洗手，尽量避免触摸眼、鼻或口；六是就医时做好孩子以及自身的防护，避免交叉感染。

商晓式提醒，如果孩子突然出现高热等症状或者接触过流感病人，又出现了上述流感症状，建议家长及早带孩子到专科医院就诊，评估孩子病情，及时给予准确合理的治疗方案。

(魏应钦 王春英 苗四海)

## 19岁女孩盆腹腔竟藏巨大卵巢囊肿 术中吸出囊肿囊液近8000毫升

□记者 魏应钦

本报讯 今年19岁的李歌(化名)在外地上学，前段时间，她的体形变化较大，家人起初以为她长胖了。后经检查才发现其盆腹腔内竟藏有巨大卵巢囊肿。近日，市第二人民医院妇产科为其成功实施手术。

据介绍，两个月前，李歌的腹部开始逐渐胀大，刚开始，她和家人都以为长胖了，便没有在意。后来，李歌食欲下降，经常吃不下东西，自行口服药物后仍不见效。于是，她到学校附近一家医院的消化内科检查，显示盆腹腔内有巨大多房囊性包块。回到我市后，李歌在家人的带领下来到市二院妇产科就诊，鉴于

病情严重，经沟通，科室决定为其实施手术。3月8日11时，该科主任赵嵩、副主任石国令带领医疗团队开始手术，手术持续了3小时40分钟。术中可见囊肿占满了患者整个盆腹腔，仅囊肿囊液就吸出近8000毫升，相当于16瓶矿泉水。

“手术顺利，经病理检查提示为良性肿瘤，在场的医护人员听到这个消息都为女孩感到高兴。”赵嵩说，术后患者恢复良好，目前已康复出院。卵巢囊肿是妇科常见肿瘤，可发于任何年龄，多见于育龄期妇女，年轻女孩也有患病的可能，但像此次这么大的并不多见。同时，她提醒家长平时多留心注意孩子的身体变化，出现腹部异常胀大时应考虑妇科肿瘤的可能性，及时到医院进行检查。



## 优质医疗惠民生

3月14日上午，郑州市骨科医院与新华区人民医院骨科医联体签约授牌仪式暨省会知名骨科专家大型义诊活动圆满举行。新华区人民医院副院长刘俊旭表示，该院将牢牢抓住这次难得的合作机遇，以本次合作为新起点，全面提升医院的专业技术水平和医疗服务质量，更好地满足群众对优质医疗的服务需求。本报记者 魏应钦 摄

