

# 5岁女童被检查出假性近视,妈妈赵女士想问: 儿童该如何预防近视?

## 治疗荨麻疹有新技术 高压氧治疗改善症状

□记者 杨岸萌

本报讯 春天花粉弥漫,导致荨麻疹等过敏性皮肤病高发。3月13日,平煤神马集团总医院高压氧治疗科副主任医师冀博说,高压氧辅助治疗荨麻疹,能较好地改善症状。

据介绍,荨麻疹是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应,是常见的过敏性皮肤病,多为急性起病,典型表现为突然自觉皮肤瘙痒,瘙痒部位很快出现大小不等的红色或苍白色风团,发作时间不定,少数可延长至数天后消退,不留痕迹,严重者还可能发生胸闷不适、面色苍白、心率加速、脉搏细弱、血压下降、呼吸急促等全身症状。

研究表明,药物治疗荨麻疹,并辅助高压氧治疗,能较好地改善症状。

冀博说,高压氧能收缩皮肤血管,同时改善氧供,毛细血管可通透性恢复,减少渗出,减轻局部水肿;显著提高血氧分压和血氧含量,改善微循环,加强有氧代谢,促进受损细胞恢复;有免疫抑制作用,能有效抑制抗体的产生,降低细胞免疫和体液免疫反应,达到治疗目的。“高压氧辅助治疗荨麻疹,急性期可以缓解症状,慢性期则能调节免疫,使患者减少复发,得到根治。”冀博说。



如果您正在遭受疾病的困扰,如果您想寻求专家的帮助,拨打电话13592191890,本报记者帮您问专家!

### 身边病例

“愁死了,孩子才5岁居然被检查出假性近视。”3月14日,市民赵女士向记者诉苦,她的女儿樱桃(化名)上幼儿园中班,最近出现看电视和书时眼睛斜视的情况,偶尔还会说眼睛痒不舒服。

前几天,赵女士带着樱桃去医院检查,医生说孩子患有假性近视。“医生也没开药,就让回家少看电视和手机。”赵女士说,她想知道平时怎样预防,才能使孩子不患近视。

### 析病因

电子产品和发育过快都会影响孩子视力

市新华区人民医院眼科主任马凤仙表示,孩子近视有两种,一种是假性近视,因为孩子上幼儿园后,会有一些作业,现在很多作业都是通过网观看,长时间接触电脑、手机等电子产品会导致儿童视力下降;第二种是真性近视,现在孩子普遍发育过快,5至6岁孩子眼轴的正常长度是196毫米,发育过快会导致眼轴过长,

从而诱发近视。

“真性近视需要控制,假性近视发现得早是可以治愈的。”马凤仙说,根据赵女士的描述,樱桃很有可能是因为长时间看书和看电视,才患上假性近视。

如果孩子得了假性近视,通过滴浓度0.01%的阿托品眼药水,再配合一些治疗近视的辅助设备,可以达到很好的治疗效果。

### 说治疗

家校联合控制儿童用眼时间

马凤仙表示,假性近视通过控制用眼时间,视力可以恢复正常。她建议孩子连续写作业、看书或看电视的时间不超过20分钟。用眼20分钟后,要站起来向远处看3分钟左右,这样可以使眼睛里紧张的睫状肌得到放松。另外,多带孩子去户外走走。

“儿童学习中我们一直提倡‘三个一’。”马凤仙介绍,“三个一”指的

是一寸、一尺和一拳。拿笔时手指到笔尖的距离是一寸;眼睛到书的距离是一尺;胸口和桌子的间隔是一拳。

马凤仙提醒,孩子3岁以后,家长和学校老师一定要重视孩子的视力,如果发现孩子总是眨眼睛,看东西时喜欢眯着眼,一定要及时带孩子去正规的医院接受治疗。

(本报记者 王亚楠)

## 市一院脊柱微创中心成立

河南省骨科医院孔凡国主任医师专家团队工作室落户该院

□记者 王春霞

本报讯 3月8日下午,平顶山市第一人民医院脊柱微创中心成立签约仪式在该院新院区举行,河南省骨科医院孔凡国主任医师专家团队工作室同时落户该院。这意味着,平顶山的患者不出市就能享受到省内知名脊柱骨科专家的医疗服务了。

在成立仪式上,市一院院长王大峰与河南省骨科医院(河南省洛阳正骨医院)郑州院区脊柱微创外科主任孔凡国团队签约,共同建立“平顶山第一人民医院脊柱微创中心孔凡国主任医师专家团队工作室”,并向孔凡国颁发聘书。

王大峰在致辞中说,市第一人民医院骨外科是河南省医学重点学科,此次市一院脊柱微创中心的成立,标志着骨外科在脊柱微创诊疗技术和服务方面又迈上新的台阶。尤其是此次孔凡国主任医师专家团队工作室在市一院落户,必

将为医院骨科学科建设、疾病诊疗、技能帮扶、人才培养及学术交流等方面带来极大的支持和帮助。

孔凡国表示愿意为医院培养更多脊柱微创外科方面的优秀人才;同时希望与医院加强合作,共同把脊柱微创中心做大做强,为平顶山脊柱骨病患者带来更多福音。

市一院脊柱微创中心联络人、骨科五病区主任徐启飞表示,中心将在孔凡国主任医师专家团队的帮助下,紧跟脊柱微创医疗技术前沿,让脊柱疾病诊疗更加微创化、精准化、专科化,努力打造区域范围内具有影响力的脊柱微创中心,进一步提升医院综合影响力。

据了解,孙凡国主任医师专家团队擅长应用各类微创技术治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、腰椎滑脱症、胸腰椎骨折、颈椎病、骨肿瘤、骨转移瘤、下肢深静脉血栓、糖尿病足、脉管炎等疾病。该工作室在市一院落户后,孙凡国每周三在市一院新院区坐诊、手术。

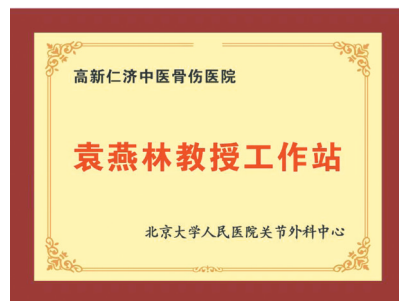
## 北大人民医院袁燕林教授来这里坐诊

时间:3月18日 地点:高新仁济中医骨伤医院

□记者 王春霞 文/图

本报讯 3月14日,位于市区开发路中段的高新仁济中医骨伤医院传来消息:北京大学人民医院关节外科专家袁燕林教授,将于本周六(3月18日)到该院坐诊,被关节病痛困扰的患者莫要错过这个好机会哟。

袁燕林教授系北京大学关节病研究所所长主任医师、研究生导师,1977年毕业于北京医科大学医疗系,1994年至1995年赴德国埃森大学医学院进修学习人工关节置换术的临床与基础研究工作,回国后,袁燕林主攻膝、髋关节病,特别是类风湿关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎等风湿性疾病所致关节疾病的外科治疗。1990年,袁燕林参与组建国内第一个以关节外科治疗为主的专业诊治研究中心,利用国际先进的人工关节技术并大胆创新,开展了风湿严重关节畸形患者的人工髋、膝关节置换术。他在人工关节置换术及相关基础研究方面所做的工作处于国内领先水平,每年完成数百例人工



工作站牌匾

关节置换术,特别是人工膝关节置换的病例在手术难度、手术例数及治疗效果等方面均居国内领先地位。他还在国内率先开展牛皮癣性关节炎、血友病性关节炎、狼疮性关节炎的人工关节置换术。

据了解,为了让群众不出市就能享受到北京专家的医疗服务,自2022年开始,高新仁济中医骨伤医院特别邀请袁燕林定期前来该院坐诊、会诊、指导手术及查房,并设立了袁燕林教授工作站。根据计划,每月的第二个双休日,袁燕林前来该院坐诊。

## 关注青光眼 早预防早诊治

据新华社北京3月14日电(记者李恒)2023年3月12日至3月18日是世界青光眼周,今年的主题为“关注青光眼:共识保视野,指南护光明”。专家提示,早期发现、及早干预、定期随访,可以将青光眼的危害尽可能降至最低。青光眼可防、可控、不可怕,但不管不顾可能导致不可逆盲。

“青光眼一旦引起视神经和视功能的损害,一般是不可逆的,但

是通过积极的治疗,可以控制病情,维持视功能。”国家健康科普专家库专家、中山大学中山眼科中心主任医师刘奕志介绍,青光眼可以通过药物、激光、手术进行治疗。刘奕志表示,眼压的正常值不等于安全眼压或者目标眼压。目标眼压是医生根据每个患者具体青光眼类型、病情设定的,在随访中还要根据病情的变化进行调整。遇到困惑时,要及时和医生沟通。

■广告

2600元

种植优惠月活动

活动时间:2023年3月1日—4月30日

牙尔康口腔 进口种植牙

为贯彻全市口腔种植价格调控精神,本口腔医院推出优惠种植月活动。

1 韩国种植体单颗常规种植全流程总费用2600元(含仕诺康种植体、全瓷冠、CT费、化验费、手术费、种植体植入费、牙冠修复费)。

2 德国贝格、瑞士ITI等几种进口种植体6600—7800元,也在优惠活动中。



固话:0375-2936999 龚院长:13781818991 郑主任:17772816399  
地址:平顶山市新华路与和顺路交叉口喜来登大酒店南侧