

3月9日是世界肾脏日

关注肾脏健康 警惕“沉默杀手”

□记者 魏应钦

本报讯 肾脏是人体的“净化工厂”，其重要性不言而喻。今年3月9日是第十八个世界肾脏日，主题为“人人享有肾脏健康——应对突发风险，关心弱势群体”。市第一人民医院肾脏病专家提醒，我国慢性肾脏病患者人数多，其中糖尿病、高血压等患者是高危人群。慢性肾脏病起病隐匿，早期症状不明显，不易引起重视。人们要关注肾脏健康，重视每年一次的健康体检，早筛早诊，以免造成严重后果。

3月9日上午，市第一人民医院肾脏病风湿免疫科在两个院区同时

举行义诊活动，免费为市民测量血压、血糖、血红蛋白和血尿酸，并为肾友们答疑解惑、提供治疗指导以及肾脏病线上健康知识讲座。

该院肾脏病风湿免疫科一病区副主任医师夏璇介绍说，目前，慢性肾脏病已成为继心脑血管疾病、肿瘤和糖尿病之后又一威胁人们生命健康的“沉默杀手”。该病持续进展可引发肾性贫血、高钾血症等系列并发症，严重威胁生命健康。其中，肾性贫血可进一步加速慢性肾脏病进展，增加死亡风险；高钾血症会引发心律失常甚至心脏骤停，且容易反复发作，这两种常见的并发症均不可忽视。泡沫尿、血

尿、夜尿增多等尿异常以及下肢水肿是慢性肾脏病的常见症状。对于普通人，可以每年进行一次健康体检，关注一下尿常规；而有糖尿病、高血压、高尿酸、肥胖、肾脏病家族史等危险因素的人群则更要重视慢性肾脏病的预防。

“慢性肾脏病早期症状不明显，并发症危害大，但是随着现代医学的进步和治疗水平的提高，该病并非不可防治。”夏璇说，人们要不断提升对该病及其并发症的认识，平时注意合理饮食、适度运动、规律体检，树立早筛早诊、规范治疗的科学理念，这对于预防和治疗慢性肾脏病有着重要意义。

狂飙升温后 气温“大跳水”

□记者 牛超

本报讯 3月9日，记者从市气象台获悉，10日夜到13日，我市将出现大风、强降温天气，市民要注意添衣保暖。

这几天，我市气温开启狂飙模式，一“秒”入夏，9日，我市最高气温达到28℃。市民纷纷脱去冬装，有些甚至穿上了短袖。对此，气象专家提醒，秋衣秋裤别着急收起，受新一轮强冷空气影响，今起三天，我市晴热天气按下暂停键，将出现一次大风、强降温、弱降水天气过程。提醒各部门要关注大风、降温对交通、农业等方面的影响。具体预报如下：

10日白天到夜里，晴天到多云，偏南风3级到4级、阵风6级左右，气温27℃~12℃。

11日，多云间阴天，部分地区有分散性小雨，偏南风3级到4级转偏北风5级左右、阵风7级到8级并伴有扬沙或浮尘，气温12℃~21℃。

12日，多云转晴天，偏北风5级左右、阵风7级到8级并伴有扬沙或浮尘，气温8℃~15℃。

郟县101路城市旅游公交开通

□记者 孙书贤

本报讯 3月9日上午，郟县的孙先生从该县老汽车站坐上101路城市旅游公交车，很快就到达了眼明泉森林公园。“这公交车坐着真舒服，前三天还免费，真是太方便了！”孙先生激动地说。

据了解，郟县101路城市旅游公交车从3月8日上午正式运营，投入6台，并实行3天的免费乘车体验。该旅游线路起始站为郟县老汽车站，终点站为眼明泉森林公园，运营里程13公里，时长40分钟，班次间隔20分钟，夏季首末班发车时间为早上7点至下午6点。冬季为早上7点至下午5点30分。

从3月11日起，该旅游线路全程票价为1元。

城市留言板 4940000

行道树盼浇水

网友“子叶”留言：市区体育路南段农贸市场附近道路两侧的树都干枯了，望有关部门尽快浇水吧。

优化公交线

网友“细嚼慢咽”留言：建议15路公交车在市区开源路与湛河南路交叉口往西拐，方便附近居民出行。

(本报热线办 李金鸽)



春和景明是鹰城

3月9日，市城乡一体化示范区白龟湖国家湿地公园里生机盎然，柳树吐露新芽，松柏苍翠挺立，满树繁花绽芳华，雅致的小亭子点缀其间，不少市民在此休闲游玩，享受春日美景。

本报记者 张鹏 摄

摄影爱好者来听课啦

□记者 田秀忠

本报讯 3月9日，记者从市美术馆获悉，继3月7日“2023年平顶山市摄影人才培养工程”第一期开班之后，第二期培训将于3月10日、11日举行。

据介绍，为进一步加强我市优秀摄影专业人才队伍建设，市美术馆和市摄影家协会共同举办了“2023年平顶山市摄影人才培养工程”，邀请国内知名专家进行授课，为广大摄影爱好者搭建对外交流学习的平台，更好地推动我市摄影事业的繁荣发展。

授课地点在平顶山市文化艺术中心四楼指挥中心，无需报名、人数不限，摄影家、爱好者均可参加。

■广告

拍卖公告

受委托，我公司定于2023年3月17日上午9:30分在中拍平台(网址:https://paimai.caal23.org.cn)举办拍卖会，公开拍卖位于平顶山市平安大道东湖花苑部分房屋(详见附件)。

该次拍卖的标的正被使用中，有意竞买者，请到我公司指定地点了解拍卖标的详细情况，领取保证金交款指定账号，办理竞买手续需携带有效证件及竞买保证金缴纳凭证。竞买不成附表：

标的编号	坐落位置	地标参考	面积参考(m ²)	保证金(万元)	备注
SEK-3-3	平安大道东湖花苑北门23号楼下自西向东第6、7户	锅圈食汇	约38.81	5	整体拍卖
			约7.98		
SEK-3-6	平安大道东湖花苑南门6号楼下自西向东第1户	百花好生活	约456.63	50	

功、拍卖会因故延期或取消，保证金全额无息退还。

报名截止时间：2023年3月16日16时止(以保证金到达指定账户为准，逾期到达的，不接受报名)

标的展示时间及地点：自公告之日起至报名截止时间止，在标的物所在地展示。

联系电话：0375—2340666

15003902106

河南隆源拍卖有限公司

2023年3月10日