

视觉更立体 手术更精准

市一院胸腔镜技术 进入 3D 时代

□记者 王春霞

本报讯 3月3日,因罹患纵隔肿瘤而接受胸腔镜微创手术的81岁张老太,从平顶山市第一人民医院新院区胸外科顺利康复出院了。与以往不同的是,医生为她手术时使用的是3D胸腔镜,视觉更立体,手术更精准,患者恢复得更快。

据了解,像这样的3D胸腔镜微创手术,仅春节过后,市一院胸外科已做了9例。

张老太来自宝丰,本身患有高血压、糖尿病、冠心病等多种基础病,近期体检时又查出了纵隔肿瘤,后入住市一院新院区胸外科准备手术。经过精心准备,2月22日,该科负责人宋和平副主任医师带队为张老太实施了3D胸腔镜微创手术。术中,患者胸壁上仅开3个小切口,医生通过3D胸腔镜下操作,整个手术仅用1个小时就顺利完成。

宋和平介绍说,随着科技的发展,3D技术已经融入到微创手术领域,“原先的胸腔镜是2D



医生戴着3D眼镜进行胸腔镜手术

图片由医院提供

的,医生术中看到的画面是平面的,现在通过3D胸腔镜,医生看到的画面是立体的,更逼真,这也让主刀医生能更精细、微创地完成手术”。由于3D技术让手术视野更加清晰、解剖层次更加分明,相对于肺癌、纵隔肿瘤等高难度

度手术治疗优势更加明显。

市一院是平顶山市首家将3D技术引入微创手术的医院。目前,3D胸腔镜技术已在该院得到成熟应用,促进胸外科微创手术迈上新台阶,提高了肺癌等高难度手术的精确性和安全性。

难“解”之谜—— 便秘了怎么办?

□郑州大学第一附属医院消化内科主治医师 任亚君

一个冷知识:3月28日是中国便秘日。如果你从没体验过便秘的痛苦,只能说你够年轻或者够幸运。

便秘是以排便困难、每周排便少于3次、粪质干硬为主要表现的一种临床症状;排便困难包括排便不尽感、排便费时费力、排出困难、肛门堵塞感甚至需要辅助排便等,患病率随着年龄的增长而增加,女性高于男性。慢性便秘的病程至少6个月。《中国慢性便秘专家共识意见》显示,成人慢性便秘的患病率为4%至10%。

便秘可分为功能性便秘、器质性便秘、药物相关性便秘等。在便秘的治疗中,首先需要明确是否存在器质性和药物相关性便秘。本文主要探讨生活中更常见的功能性便秘。

研究表明,高龄、女性、饮食习惯、焦虑抑郁及不良生活事件等精神心理因素等都是便秘发生的危险因素;低纤维饮食、摄入液体减少、体力活动较少等均可增加慢性便秘发生的可能性。

如果便秘了,怎么办呢?

一、改变饮食习惯,调整生活习惯;增加摄入可溶性膳食纤维和饮水量,增加运动量是基础。可溶性膳食纤维的推荐摄入量为每日20g至35g。含有可溶性膳食纤维的食物,有西梅、火龙果、苹果、柑橘、菠萝、红薯、胡萝卜等,建议每日摄入量1.5L至2L。规律的体育运动包括骑车、步行等有氧运动均对缓解便秘有效,推荐活动量为每次半小时至1小时,每周不少于2次。

二、建立良好的排便习惯:研究表明晨起的起立反射可促进肠道运动,便于产生便意,而进餐后胃扩张、食物进入十二指肠可诱发胃结肠反射、十二指肠结肠

反射,可促进结肠的集团蠕动,产生排便反射。因此,我们建议慢性便秘患者可在早晨起床后及饭后2小时尝试排便,排便时拒绝玩手机等影响注意力的因素,专心排便;可尝试蹲位排便,因为相对于坐位排便,蹲位排便时直肠肛角会变大、直肠管腔变直,利于排便。

三、必要时可选用安全合理的通便药物:1.容积性泻剂:欧车前、麦麸、聚卡波非钙等,通过滞留粪便中的水分,增加粪便的含水量和体积,从而促进排便。潜在不良反应包括:腹胀、消化道梗阻、钙铁吸收不良等,建议患者在服用此类药物时摄入足够的水分,尽量减少不良反应的发生。2.渗透性泻剂:主要包括聚乙二醇及不被吸收的糖类(如乳糖)等,此类药物可在肠道内形成高渗状态,增加水分的吸收,使粪便体积增加,利于肠蠕动而促进排便。目前研究认为聚乙二醇和乳糖长期使用的安全性和耐受性良好。3.刺激性泻剂:酚酞、蒽醌、比沙可啶等,此类药物作用于肠神经系统,刺激肠道分泌,增强肠道动力,从而促进排便,但因为长期使用此类药物容易产生电解质紊乱、药物依赖、吸收不良、损害肠道神经系统,甚至患上结肠黑变病等。因此,此类药物仅建议间断、短期使用。4.其他治疗:鸟苷酸环化酶-C激动剂,如利那洛肽等;高选择性5-羟色胺4受体激动剂,如普芦卡必利等;氯离子通道活化剂,如鲁比前列酮等;微生物制剂、中药、按摩、推拿、生物反馈治疗、骶神经刺激治疗、手术治疗等。

TIPS 科普园地
联系电话:1392191890

市一院率先开展一项麻醉新技术:

换完膝关节,患者自己走出手术室

□记者 王春霞

本报讯“原来想着咋也得卧床几天,真没想到,从手术台上一醒来,我就能自己走出手术室!”2月23日,正在市第一人民医院骨科二病区病房做康复训练的患者路大叔说,他对手术非常满意,现在他睡觉、走路都不疼,正在快速康复。

据了解,一周之前,路大叔刚接受了右侧全膝关节置换术,由于该院麻醉科率先开展的一项新技术,才让他减轻了术后疼痛,并能更早下床进行康复训练。

路大叔今年59岁,家住市城乡一体化示范区澧阳镇。因长期在家务农,3年前,他的右膝关节开始严重弯曲变形。1年前,他的右膝关节疼痛越来越重,行走困难,日常生活受到严重影响。为此,他长期口服药物,并接受贴膏药、针灸等保守治疗,但效果不佳。近日,路大叔来到市一院骨科二病区求治,经检查,确诊为右膝关节重度骨

性关节炎。该科主任赵代杰建议其接受膝关节置换手术。2月15日,该科副主任房学武带领科室团队,为路大叔顺利实施了右侧全膝关节置换术。令他惊奇的是,术后不仅膝关节畸形程度得以改善,而且路大叔从麻醉状态苏醒后,医生当即让他从手术台上下来,在助行器辅助下行走,他竟然自己走出了手术室。

对此,房学武介绍说,膝关节骨性关节炎(KOA)多发于老年人,是一种退行性疾病,表现为膝关节疼痛、反复肿胀、畸形,严重影响患者生活质量,不少患者最终选择全膝关节置换手术。这种手术是一种常规手术,原先,术后两到三天患者才能下床训练。现在,随着术后康复理念的不断更新,业界普遍认为越早下地走路,康复得越快。“这次患者一下手术台就能下地行走,主要得益于麻醉技术的革新。”房学武说。

为此次手术实施麻醉的,是市一院麻醉科副主任王军贞。据她介绍,随着人口老龄化的加

快,老龄患者膝关节手术的日益增多,在膝关节置换术加速康复理念中,多模式镇痛技术可以最大限度地减少单一麻醉带来的不良反应;另一方面通过充分止痛能减轻患者痛苦,让患者更早下床活动,进行康复锻炼。近年来,她利用在北京学习的新技术尝试在为患者麻醉时引入镇痛技术。此次,王军贞联合骨科率先开展了超声引导下收肌管阻滞+腘窝坐骨神经阻滞复合喉罩全麻用于膝关节置换术。

王军贞说,超声引导下收肌管阻滞+腘窝坐骨神经阻滞,定位准确,在可视的情况下,能确保阻滞效果,减少并发症,减少局部麻醉药用量,起效快,维持时间长。复合喉罩全麻能够减轻患者机体应激反应,使其舒适安全地完成手术,达到精准医疗的目标。相比于既往的麻醉方式,此种麻醉方式特别有利于老年患者的术后康复及功能锻炼,为术中术后提供充分镇痛,使患者尽早下床活动,从而达到快速康复的目的。

新闻短波

为进一步加强女性对自身健康的重视、提高群众健康意识和预防疾病的能力,3月3日,宝丰县医疗健康集团闹店分院在闹

店镇传统“大集”上开展了“防治女性疾病关爱母婴健康”及“人人学急救”义诊活动。本次义诊活动发放母婴知识手册、健康宣传资料共计680余册,现场接诊群众210余人次,为传统“大集”融入了健康元素。(魏应钦)

<p>第3567期</p> <h1>分类广告</h1> <p>地址:市区建设路西段268号(鹰城广场对面) 广告热线:13183330295 4930165</p>	<p>出售出租</p> <p>●售平安佳园房屋13938661119</p>	<p>搬家服务</p> <p>●喜庆搬家公司13803750375</p>	<p>招生</p> <p>●晓杰画室招生15136957859</p>	
	<p>旺铺招租 新城区、位置优越,人流量大、框架结构,适合各类行业。13703750065</p>	<p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器13087062226</p>	<p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓13937585159</p>	<p>●幸福苑老年公寓15139505887</p>
	<p>回收老酒礼品</p> <p>●回收银元黄金13137762626</p>	<p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃——四不腻蹄膀3413983</p>	<p>●晚晴老年公寓15516017081</p>	
	<p>友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>			