

用爱呵护“小家” 真情奉献“大家”

——记2022年“全国最美家庭”代朋许家庭

□本报记者 魏应钦

抗击疫情,冲锋在前;医疗一线,默默奉献;家庭和美,相爱无间,他们用爱呵护“小家”,用真情奉献“大家”,这就是市二院急诊科重症监护室主治医师代朋许一家的真实写照。2022年,代朋许一家荣获“全国最美家庭”称号。

救治一线 默默付出

家是梦想的起点,也是温馨的港湾。今年37岁的代朋许和妻子石琳是大学同学,2015年硕士研究生毕业后,他们一起来到平顶山市第二人民医院工作。从大学同窗到医院同事,再到生活伴侣,他俩相知相爱、相惜相伴,工作上相互支持,生活中相互照顾,让医者仁心成为家庭美德,女儿的到来更为家庭增添了无限乐趣。

在市二院,代朋许奋战在重症救治前沿,石琳则坚守在肾内科临床一线。代朋许所在的急诊科重症监护室里都是危急重症患者,值班时,他每一两个小时都要来病房巡视一圈,记录医疗仪器上的各项指标数据。此外,他还要与患者及其家属沟通病情变化情况,每天忙忙碌碌,虽然不出病区,但是他每天都要走一万多步。

重症监护室的繁忙和辛苦自不必说,而医务人员的不懈付出,承载着重症患者家庭的无限希望。科室的5名医务人员中,代朋许是唯一的男医生。3月2日上午,记者来到该院急诊科重症监护室采访时,看到代朋许还有些许



代朋许一家 受访者供图

咳嗽。“这是因为前段时间感染新冠病毒,身体还没有完全康复。”他解释道。

从去年末到今年初,来重症监护室就诊的患者剧增。面对医疗救治高峰,代朋许和其他医护人员一起,舍小家为大家,带病坚守岗位。

“代医生在工作上兢兢业业,重活累活抢着干,表现很优秀。”重症监护室主任康旺说,代朋许喜欢钻研业务,尤其是在呼吸重症专业方面,平时遇到疑难问题,他除了查阅各种医学资料,还经常向同事甚至外院的医生虚

心请教。主管护师彭艳丽已经在急诊科工作20多年了,代朋许的付出她也看在眼里:“在重症监护室加班加点是常态,代医生工作以来一直尽职尽责,遇到抢救危重患者,两三天不回家也是常有的事。”

同样在临床一线的石琳也是非常忙碌,遇到患者多的时候,她和丈夫几天都见不上一面,照顾女儿的担子往往就落在了孩子姥姥的身上。作为“双医”组合,他们在平凡的岗位上默默奉献着。

申请援鄂 真心奉献

2020年初,武汉疫情暴发,代朋许和石琳都在第一时间递交了请战书。最终,代朋许作为河南省第十批援鄂医疗队成员赶赴武汉,和其他队员一起接管了武汉市中心医院第十二发热病区,共收治39名新冠肺炎患者,治愈出院31人,圆满完成任务。

赶赴武汉前的情况,代朋许至今历历在目。“当天晚上接到通知时,我正好在医院,于是就打电话给妻子,嘱咐她在家好好照顾孩子。”他说,第二天出发时,刚好看见石琳骑着电动车进入医院大门,眼泪禁不住夺眶而出。“听到他援鄂的消息时,我非常支持,当医生是一定要有奉献精神的。”石琳说。

在代朋许援鄂期间,石琳在家既要照顾家庭,又要救治病人,但她从无怨言,默默坚守,让丈夫在武汉期间没有后顾之忧,更好地救助患者。

代朋许的女儿今年7岁,乖巧懂事。去年,石琳转往市120急救指挥中心工作。夫妻两人工作繁忙,陪着孩子到市城乡一体化示范区的白龟湖畔游玩就是他们颇为惬意的时刻。为了弥补对孩子陪伴的缺失,代朋许在工作不忙的时候会与女儿视频。

家是最小国,国是千万家。一路走来,代朋许夫妻在事业和家庭上互相体谅理解、互相尊重支持。2022年5月,全国妇联表彰997户“全国最美家庭”,代朋许家庭位列其中,他们用真诚的书写了和谐家庭的幸福故事。

“慧”心诊治疾病 贴心服务患者

——记平煤神马集团总医院内分泌二区主任朱慧琪

□本报记者 杨岸萌 文/图

“甲疏咪唑停3天就可以做碘131治疗了,停太久治疗可能出现甲亢危象,会危及生命,尽快来做吧!”3月2日上午10时许,平煤神马集团总医院(以下简称总医院)内分泌二区,刚查完房的朱慧琪主任在微信群内回复患者的问题。这个微信群已经建了六七年了,里面256人都是朱慧琪的患者,只要有人在群里咨询,朱慧琪就会详细回答。

干一行就爱一行

干一行、爱一行是朱慧琪的人生信条。工作后,诊治的第一位患者康复出院时的开心和感谢,让她明白身上白衣的重量。向前辈学习、购置大量书籍、出去进修,通过不懈努力,2006年,她成为科室的首席医师,并开始带组诊治。多年来,她不断学习,在专业上取得卓有成效的成绩,2021年成为“中国内分泌代谢病专科联盟”全国委员。

自2015年成为科室主任后,她着力改变科室单病种诊治情况,开展糖尿病、甲状腺、垂体疾病、骨质疏松、生长矮小、性早熟、肾上腺疾病等多病种诊治。在她的带领下,科室成为“中国糖尿病网筛防工程筛防建设中心”单位、“中国1型糖尿病联盟”单位。

为了给广大患者提供更好的服务,朱慧琪还完善门诊建设,每天保证五六个内分泌专科门诊开放,缩短患者就诊等待时间;一个专科护士门诊,进行血



朱慧琪(右)给患者检查

糖、血压测量,健康教育,指导药物使用、药物注射等工作。

细心辨别断病因

西医讲究望触叩听,作为一名内分泌科的医生,朱慧琪认为很多内在的病症会在身体体表表现出来,所以“望”是他们的必备技能。

36岁的市民小希(化名)前段时间因为月经不调到总医院内分泌门诊就医。朱慧琪询问得知,两三年前,患者

曾有类似情况,到其他医院检查后被确诊为脑垂体泌乳素瘤,随即进行了垂体手术切除,术后情况得到改善,但是最近病情又有反复。

“初步检查后发现泌乳素正常,排除泌乳素瘤复发。我在问诊的同时,发现患者手指有肢端肥大的情况,大拇指尤其明显,这是生长激素瘤的特殊体征,病人可能患有罕见的泌乳素合并生长激素的混合垂体瘤,检查后也确诊为此病,手术治疗后情况很快得到改善。”

朱慧琪说,内分泌科室主要诊治内分泌和代谢性疾病,需要医生去“辩证”,有了大致的方向再去检查,让患者省事又省钱。

耐心坚持救人命

两年前朱慧琪在门诊遇到的一个病人让她至今记忆犹新。

51岁的市民梁女士说自己不想吃饭、精神差、全身不舒服,但是不发烧,也没有哪里疼痛,因为讲不明白病情,她跑了好几家医院都没人愿意接诊。朱慧琪了解情况后,将她收治住院。

“入院时检查只发现患者促性腺激素低下,考虑到可能存在垂体功能减退,但是患者上个月的月经还正常,这就有点矛盾,后来抽血化验、做了彩超、CT等检查,还找不到问题。”朱慧琪说。

“当时尝试了很多方法,我们都有点想放弃了,但是朱主任一直耐心坚持,最后申请了全院会诊。由于病人有恶病质特征,大家还是猜测可能肝脏上有问题,建议做核磁增强,提示为‘肝脓肿可能性大,不排除肝癌’,之后又做了穿刺活检,抽出来的全是脓液。”科室主治医师张萌娜说,患者最终被确诊为肝脓肿,进行了两次引流后痊愈。“是我们主任的坚持才找到病因,如果患者没有及时得到治疗,可能会危及生命。”

30多年来,朱慧琪一切以病人为中心,工作认真负责,深受病人的信赖,她说,未来她会继续努力,在内分泌领域发光发热。