

# 孩子的身高里隐藏了很多发育秘密



3月4日上午,家长带孩子到平煤神马集团总医院测骨龄。

□本报记者 杨岸萌 文/图

3月4日上午9时许,平煤神马集团总医院(以下简称总医院)门诊楼三楼内分泌诊室前,3—15岁少年儿童免费测骨龄活动正在进行,不少家长带孩子过来测骨龄。

3月1日,国家卫健委发布的《7岁以下儿童生长标准》开始实行,总医院内分泌二区主任朱慧琪说,与医院临床使用的“九市标准”相比,新实行的标准中大部分年龄段的儿童身高“标准值”有所增长,女生终身身高变化不大,男生终身身高增加了1厘米,但男女矮小的诊断标准均有所提高。

## A 孩子身高:低有低的忧虑,高有高的烦恼

“6岁6个月,女孩,身高122厘米,骨龄6岁,这个年龄段,新标准的身高是1206厘米,身高中等,不用担心。”拿着刚刚打印出来的《儿童生长发育评估报告》,市民张女士找到朱慧琪,听她这样说,舒了一口气。

张女士说,女儿与亲戚朋友家差不多大的孩子相比,身高总是矮了一点,她担心孩子长不高,这次做了骨龄检测,一颗心算是放下来了,但以后还要继续关注。

与张女士的担忧相反,杨女士的女儿这两年身高猛长,比班里绝大多数同学都高,前段时间,9岁的女儿突然来了月经,到医院一检查,发现是性早熟。性早熟会导致骨骼成熟过快,骨龄超过实际年龄而骨骺线提前闭合,影响终身身高,表现为先高后矮,值得警惕。根据医生的建议,孩子注射了亮丙瑞林微球针,抑制性腺发育,延缓骨骺闭合时间。

“身高适中,骨龄和年龄相差±1

岁以内,就是正常的,骨龄小于年龄1岁以上就是骨龄落后,大于年龄1岁以上就是骨龄提前,都需动态观察,大于两岁,警惕可能有问题,需要尽早干预。”朱慧琪说,身高增长速率低下的特点是:两岁以下,每年生长高度小于7厘米;四五岁至青春期,每年生长高度小于5厘米;青春期,每年生长高度小于6厘米。如果孩子矮小、生长速度低于此标准,或在青春期前身高增长过快,都应及时就医。

## B 孩子身高的生长速度,更能反映生长发育情况

所谓的“九市标准”,是国家每隔10年对北京、哈尔滨、西安、上海、南京、武汉、福州、广州、昆明等9个城市及郊区、农村的儿童开展体格调查,从而得出儿童生长发育参照标准,属于全国范围内较大的调查样本,比较符合我国儿童的生长发育情况。朱慧琪说,目前临床使用的“九市标准”是根据2005年儿童体格发育调查数据制定的,可参考年龄段为

0—18岁。

根据“九市标准”,3月4日到总医院免费测骨龄的75名少年儿童中,矮小4人、偏矮23人、适中35人、偏高13人(其中大骨龄两人)。对于矮小和大骨龄的,医生当场给出干预建议,家长也表示会积极应对。

“本次发布的新标准,与现在临床采用的标准相比,大部分年龄段

的身高中位数(即“标准身高”)有所上升,比如,5岁女孩此前的标准身高中位数是1102厘米,新标准则为1108厘米;5岁男孩此前的标准身高中位数是1107厘米,新标准达到1120厘米。”朱慧琪说,较之“九市标准”,新标准各年龄段的身高均有变化,家长与其关注身高标准的“涨幅”,不如多关注自家孩子身高的生长速度,更能真实反映孩子的生长发育情况。

## C

### 孩子太胖促使激素分泌 导致性早熟影响身高

身高低于同年龄同性别孩子平均身高5厘米以上,两年以上衣服不会小的孩子;在8岁以前出现乳房发育、10岁之前来月经的女孩,在9岁以前出现第二性征发育(睾丸容积增大)的男孩(性早熟孩子);短期内身高增长速率明显减慢或明显加快的孩子;肥胖的孩子,特别是女孩,过度的脂肪组织会促使体内雌激素水平升高,促进孩子性腺提前发育,加速骨骺快速闭合,影响到终身身高……这些都需家长特别关注,持续监测骨龄,及时了解孩子的生长发育状况。

朱慧琪提醒说,儿童身高有先天因素,也有后天影响,为了孩子健康成长,建议家长给5岁以上的孩子每年进行一次骨龄检测,这样能充分掌握孩子的生长发育状况,对出现的问题能够早发现、早干预、早治疗。

## 导读 DAODU

### 市一院完成首例外周血造血干细胞采集

该院已获得异基因造血干细胞采集、移植资质

[B2]

### 市妇幼保健院再创佳绩

顺利通过我省“丈夫精液人工授精技术”校验评审

[B4]



健康视界



平顶山金融圈