



黄奕

黄奕归来,笑称自己像新人

本周,热播剧《夏花》收官,7年没怎么拍戏的黄奕在剧中当了言承旭的“丈母娘”,还谈了一场年龄相差15岁的恋爱。重新“归来”的黄奕,感慨如今的每一天都过得太快,“还是当演员最适合我,这是我最喜欢的职业”。人生带给她的经历和苦难,她都用来转化成养分滋润了角色。“以前的黄奕过得太顺了,重新回到这个赛道,我就把自己当作新人,一切都可以从头开始。”黄奕说。

A 一段好的恋爱可以治愈一个人

《夏花》刚开播不久,“黄奕演言承旭丈母娘”的词条就冲上了热搜。

“知道要演丈母娘时,我是接受的,市场环境就是这样嘛。”黄奕很坦然。现在,她早已习惯母亲的身份,对演妈妈游刃有余。至于角色,她一直是很开放的态度,不给自己设限,也不给自己定义“什么能演,什么不能演”。

不过,黄奕更开心的是在剧中谈了场甜甜的姐弟恋,“惊喜,这不是每部戏都能有的体验”。

在出演《夏花》之前,黄奕对于“姐弟恋”的态度是:不靠谱,根本不可能。拍完《夏花》,黄奕更新了认知:“靠谱的人为什么不能是弟弟?”

从剧里仇嘉荣(黄奕饰)和张元奇(于翔饰)的爱情中,黄奕感受到一段好的恋爱是可以治愈一个人的,“当年我是靠自己走出来的”。

黄奕说,如今自己的生活中,感情早已不是必需品。“现在和年轻的时候不一样了,是多元的,父母、孩子、朋友,都是能让我快乐的来源。好的感情可遇不可求,现在经验多了,摔的跟头多了,不会那么轻易去选一个。”

B 多年的经历和过往融进角色中

7年没有担任主演,刚接到这个工作时,黄奕着实有点慌乱,“又开心又觉得压力很大,我就把自己当作影视圈的新人,因为确实没尝试过这样的角色”。

进组后,黄奕也在不断调整自己的心态和状态,让她感触最深的是:以前人家都叫自己“黄奕妹妹”,现在变成“奕姐”了。

《夏花》的主创团队都很年轻,从导演到编剧都是80后、90后,剧中涉及很多年轻人的交流方式,这让本就在疯狂吸纳新鲜词汇的黄奕很不适应,“有的地方,看剧本时都没看懂”。

剧中有一场戏,导演设计的是仇嘉荣砸东西,但在黄奕的建议下改成了“走到熟睡的女儿跟前,崩溃大哭”。

“这一幕在我生活中也发生过。在我女儿很小的时候,当时我压力非常大,看着她熟睡的样子,真心希望可以把她照顾好,然后眼泪就止不住地涌出来。”

黄奕很感谢《夏花》主创,给予了她很大的发挥空间,为自己营造出了很好的创作氛围,她也把自己这么多的经历和过往融进了角色中。

C 每一天都享受当下的快乐

现在,黄奕笑称自己像个新人,“以前的黄奕好像和现在完全没有关系了”。

从入行开始,黄奕就走得特别顺,用她自己的话说,就是所有的运气都来了。

那个时候的她,根本不知道什么是“被选择”和“被拒绝”。如今,她要通过综艺和年轻人拼演技、拼唱歌、拼跳舞。“以前我没必要去做这些,但现在我把自己归零,当自己是个新人。”黄奕说,她会尽力配合,希望大家看到她的努力,她非常珍惜每一个能够表达自己的机会。

虽然也面临困境,但黄奕觉得大家都对自己挺好的。“我从来没有困扰,包括中年女演员没戏拍的危机。”黄奕说,终于可以回来拍戏了,每一天都享受当下的快乐,“好像鱼儿终于回到了水里”。

对于黄奕来说,最差的日子已经过去了,现在的每一天都值得开心,现在的每一天都带着百分之百的热情去投入,“我也做到了人前人后、镜头前镜头后都是我”。

(新京报记者 张坤玉)

全国政协委员谢敏豪:“研究生冠军班”应放宽入学条件

据新华社北京3月5日电(记者丁文娟 苏斌)职业运动员接受高等教育和退役后再就业问题向来受到关注。全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所研究员谢敏豪建议,调整优秀运动员和教练员免试攻读体育专业硕士研究生的条件,为运动员退役后再就业纾忧。

谢敏豪告诉记者,他在多支国家队调研时发现,运动员读书学习的愿望特别强烈。“特别是当个人前途不明朗的时候,(能不能念书)对情绪有非常大的影响。”他认为,应让更多优秀运动员和教练员有机会学习深造,建议将现行的“研究生冠军班”入学条件适时做调整,以便有利于社会影响力较高的集体球类项目快速发展。

根据教育部2003年发布的文件,北京体育大学从当年起在全国招收部分优秀运动员和教练员免试攻读体育专业硕士研究生(进入“研究生冠军班”),入学条件之一是:在近2-3届奥运会、世界锦标赛及世界杯赛中(须与奥运项目一致),获得单项冠军和集体项目冠军的运动员(集体项目为主力队员)。从目前招收的学员看,除女子排球外,还没有其他集体球类项目(包括男子排球、篮球、足球、曲棍球、橄榄球、水球、冰球等)的学员,因为在这些项目上中国队还很难有实力夺得世界冠军,但在亚洲高水平比赛中,有些项目中国队已经具备夺冠实力。

由此,谢敏豪在提案中建议,增加一款针对集体球类项目优秀运动员和教练员免试入学的条件:在近2-3届亚运会、亚洲锦标赛及亚洲杯赛中(须与奥运项目一致),获得集体球类项目冠军的运动员(为主力队员)以及冠军队的主教练。

三年女足赛事冠名中国太平

据新华社南京3月5日电(记者王恒志)中国足协女足联赛·中国太平保险集团2023-2025独家冠名合作发布会5日在江苏南京举行,中国太平独家冠名2023-2025女超、女甲、全国女足锦标赛三大赛事。

中国足球协会副主席孙雯说:“希望未来三年里我们风雨同舟,再创辉煌。”

在发布会现场,中国太平向女足联赛全体球员、工作团队共1190人赠送2023年保险保障;孙雯代表女足联赛将现场签名的女足联赛纪念衫和12支女超球队全体球员签名的球衣赠予中国太平,中国足协还向中国太平授予“中国足协女足联赛卓越贡献奖”。

<p>第3564期</p> <h1>分类广告</h1> <p>地址:市区建设路西段268号(鹰城广场对面) 广告热线:13183330295 4930165</p>	<h3>出售房屋</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●售平安佳园房屋13938661119 	<h3>搬家服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●喜庆搬家公司13803750375 	<h3>招生</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●晓杰画室招生15136957859
	<h3>老年公寓</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●康乐居老年公寓13937585159 ●幸福苑老年公寓15139505887 ●晚晴老年公寓15516017081 	<h3>助听器</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●耳聋请配助听器13087062226 	<h3>回收老酒礼品</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●回收银元黄金13137762626
		<h3>特色美食</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●鹰城名吃——四不腻猪蹄3413983 	<p>友情提示:使用本栏目信息请核双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>