

# 到这儿来捐书,还有小惊喜

## 捐5本以上可获丛林英雄树上探险营地体验券

□记者 王亚楠

本报讯“这是用您捐的钱买的100余本书,您看看咋样?”3月5日,市慈善总会防灾减灾宣教中心书屋,志愿者曹保强开心地将一册书递给市民张磊。2月24日,市慈善总会防灾减灾宣教中心正式运行,张磊当天捐款5000元,用于该宣教中心购买书籍。

市慈善总会防灾减灾宣教中心位于鹰城广场东南角,由市慈善总会筹建,市志愿者协会运营管理,建筑面积

430平方米,设置有防灾减灾知识教育培训区、书屋和爱心超市。为了丰富书屋书籍,提升市民的精神文化生活,市志愿者协会于近日发起捐书活动,号召市民把闲置的书籍捐赠出来,分享给更多有需要的人。截至目前,宣教中心已收到捐赠书籍1万余本。

宣教中心自运行以来,上演了一幕幕温馨感人的画面,爱心在市民中传递。66岁退休市民曹保强不仅捐赠了300余本闲置书籍,还主动担任书屋管理员,负责图书的分类和上架。市民赵鹏总是利用闲暇时间带着儿子赵

柏然来书屋帮忙整理书籍……

“这些书都是我看过的,很受启发,我想捐出来,让它们循环利用,发挥价值。”3月5日,市实验中学共青团员张懿畅捐赠了6本青年读物,并帮助书屋志愿者整理书籍。

“感谢市民的爱心捐赠,希望大家踊跃捐书。”市慈善总会副会长周俊范表示,即日起,凡捐书5本以上的市民,可获白鹭洲国家城市湿地公园内丛林英雄树上探险营地体验券一张,价值166元,体验券仅100张,先到先得。如有疑问,可拨打电话15937570811咨询。

植树种绿正当时

## 昔日黄土地 今已绿成行

□记者 王辉

本报讯 正值春暖花开,3月3日以来,高新区遵化店镇农业服务中心向该镇西赵村、戴庄村无偿提供花卉苗木2000多棵,由村民们抓紧时机栽花种树,打造美丽乡村。

3月5日上午,高新区遵化店镇西赵村党支部委员杨长记带领村民金国杰、康军堂等五人扛着铁锹,跟着一辆洒水车来到本村西北部一座蓄水池旁边挥锹挖坑,继续栽种树苗。他们一边栽树,一边从洒水车上架设一根塑料水管,为新栽的树苗浇水,确保树苗尽快生根发芽。

杨长记说,市区开发路南段道路两侧与西赵村西北部的蓄水池周围黄土裸露,影响村容村貌。3月1日上午开始,他带领村民,出动一台挖掘机对蓄水池周围的土地平整后开挖树坑。两天后,遵化店镇农业服务中心向西赵村提供桂树、百日红和红叶石楠共2000棵。经过大家几天的辛苦劳动,3月5日下午,2000棵花卉苗木全部栽种完毕,昔日黄土裸露的地方,如今已是绿树成行。

据该中心主任刘玉玺介绍,最近两天,该中心除向西赵村无偿提供2000棵树苗以外,还向本镇戴庄村提供桂树、百日红和红叶石楠100多棵。截至目前,该镇西赵村、戴庄村、韩庄村等八个村补栽各种花卉树木近6000棵。



## 春游到鲁山 辛夷迎客来

□记者 胡耀华 文/图

本报讯 3月4日上午,鲁山县委、县政府在团城乡牛王庙村举办了首届辛夷花节,由此拉开了鲁山春游序幕。

团城乡位于鲁山县西南部,是我市有名的辛夷和板栗之乡,适逢开花

时,红白花朵竞相绽放(如图),村子上空弥漫着花香,特别是花园沟村的千年“辛夷树王”,因树冠庞大,开花时更是成为当地一道亮丽的风景线。

“辛夷树王”位于花园沟村村民委员会不远处的山坳里。该树高20余米,胸围3米有余。2003年,全省

古树名木普查时,经林业专家测算,该树树龄千年以上,“辛夷树王”名字由此而来。2014年,市林业部门在团城乡寺沟村、应山村、牛王庙村等发现野生玉兰10万余株。近年来,团城乡大力发展辛夷产业,仅辛夷中药材收入年产值达1200多万元。

## 舞钢这两个路口 3月8日起禁左转

□记者 刘蓓

本报讯 3月4日,从舞钢市公安局传来消息,舞钢路口文化路与常州路交叉口将实施高峰时段禁止左转措施。

据了解,舞钢路口文化路与常州路交叉口将于3月8日起,实施高峰时段禁止左转措施。在高峰时段,即每天7:30—8:30、17:30—18:30,文化路与常州路交叉口处禁止由南向西的车辆左转驶入常州路,公交车除外。此外,苗东路与常州路交叉口全时段禁止由北向南行驶的车辆左转驶入钢城路。钢城路与常州路交叉口施划了左转弯待转区,过往车辆按照新的导向标线通行。

舞钢交警提醒,请广大驾驶人自觉遵守,做好出行规划。

## 市一院举行迎三八节义诊活动 这些人群应注意预防静脉曲张

□记者 王春霞

本报讯 3月4日上午,为迎接三八妇女节,市第一人民医院普外科二病区医疗团队在该院老院区门诊大厅举行“告别静脉曲张,关爱女性健康”义诊活动,为静脉曲张患者提供免费咨询和彩超检查。

上午9时许,记者在现场看到,义诊台前围了不少患者,领取免费专家号和彩超检查单后,来到对面诊室内排队做彩超。市民赵女士小腿内侧有蚯蚓样血管隆起,时常会感觉抽筋、疼痛。彩超报告显示,其为双下肢浅表静脉曲张。市一院普外科二病区主

任、当天带队义诊专家段宏罡看了她的报告,又让她挽起裤腿查看病情之后,告诉她目前可以通过医用弹力袜来延缓病情的发展,如果病情加重,建议接受微波消融手术治疗。护士现场送给赵女士一双医用弹力袜,赵女士道谢后离去。

段宏罡介绍说,下肢静脉曲张是一种常见病,多发病,在成年人中发病率极高,尤其是女性,因此静脉曲张被认为是“美腿杀手”。长期不治疗,肢体皮肤会出现营养性改变,如脱屑、瘙痒、色素沉着等,甚至形成湿疹及溃疡,经久不愈,局部恶臭流脓,俗称“老烂腿”。有下肢酸胀、下肢水肿的病人

需要长期穿一双合适的医用弹力袜,并服用药物来减轻水肿,缓解症状。如果病情加重,则需要手术治疗。

段宏罡提醒说,下肢静脉曲张多见于长期站立工作的人,如交警、教师、医护人员、餐厅服务员、发型师、厨师和强体力劳动者等,这些人群平时应注意预防,避免站或坐很长时间,半小时换一下姿势,工作时最好套上医用弹力袜。睡觉时可用毛巾或被子垫在脚下,抬高患肢,促进血液回流。平时要适度运动,改善腿部的循环和肌肉张力。饮食方面要多食用低盐、含纤维素高的食物,减小静脉压力,缓解腿部肿胀。

## 新闻短波

3月5日上午,市文联、市摄影家协会在市区中兴路金沙湾大酒店举行“2022年平顶山市摄影金像奖、摄影十杰颁奖仪式”,15人获奖。市“迪信通杯”逐梦2023手机摄影大赛同时启动。(王春生)