

农行平顶山分行： 多措并举“贷”动实体经济发展

本报讯 2月21日上午，平顶山市信贷投放工作座谈会上，农行平顶山分行党委书记张传林介绍，截至1月末，该行各项贷款累计投放276亿元，较年初净增59亿元，持续加大对实体经济重点领域的信贷投放力度。

张传林说，新年以来，农行平顶山分行积极贯彻落实全市“拼经济、抓投资”的工作部署，进一步强化了金融

信贷要素保障作用，加大了对实体经济重点领域的信贷投放力度。随后，该行将紧紧围绕“拼经济、抓投资”的工作部署，积极对接财政、发改、工信等部门，主动介入平顶山市签约一批、开工一批、投产一批“三个一批”重大项目，充分发挥农行综合金融服务商优势，为客户提供“投、贷、债、租、证”全方位的金融支持。聚焦市委经济工

作会议提出的乡村发展、乡村建设、乡村治理“三件大事”，围绕汝州生猪、舞钢肉鸽、郟县红牛、鲁山食用菌等“一县一业”，擦亮“惠农e贷”产品品牌，做大“智慧畜牧贷”“富民贷”“农机贷”的规模，加大对乡村振兴金融的支持力度。利用“纳税e贷”“首户e贷”“账户e贷”“资产e贷”等“微捷贷”产品，全力做好普惠金融服务，

为民营企业改革创新和转型升级提供金融支持。围绕住房改善、大宗消费、养老服务等重点领域，做好个人信贷金融服务，提振消费、改善民生。

下一步，该行将持续强化责任担当，坚守为民初心，坚持金融回归服务实体经济本源，对接地方发展规划，当好服务地方经济发展的“排头兵”。（王宇飞 张渊峰）

宝丰酒亮相 中国非物质文化遗产 保护年会

□记者 张五阳

本报讯 近日，中国非物质文化遗产保护年会在陕西省榆林市榆林老街举行。本次年会以“打造非遗年度名片，绽放非遗绚丽色彩”为主题，邀请全国203个非遗项目、500多位非遗传承人共聚榆林。宝丰酒业携旗下核心产品系列亮相，国色清香·师作系列、国色清香·陈坛系列、金标·宝丰酒等特色产品以纯净甘甜的清香韵味令现场来宾赞叹不已。

据了解，此次年会以展陈的方式呈现非遗项目，用集市的场景增强群众体验，精心布设了4800平方米的非遗精品展馆，参展者可沉浸式体验来自陕西、河南、山东、四川等地的非遗特色。同时，主办方设立三秦街、河洛街、天府街、齐鲁街四条特色非遗街市，100多个具有地域文化特色的非遗摊铺依次铺开。游客可以品各地非遗美食，观各地非遗风情，赏中国传统技艺，购特色非遗产品。

据宝丰酒业销售公司有关人士介绍，宝丰酒业拥有国家非遗项目，此次带来了几大核心产品，通过产品展示、品鉴互动等多种形式，向观展嘉宾全方位进行了展示，极具特色的清香韵味受到嘉宾们的一致认可。

我市多家银行消费贷利率下调

□记者 张超

本报讯 2月21日，记者从我市多家银行了解到，消费贷利率再次下调，最低降至3.6%。

近日，我市1月金融运行数据出炉。1月末，全市金融机构人民币各项贷款余额为2851.27亿元。其中，住户消费贷款余额569.53亿元，比年初增加8.24亿元。消费贷款的快速增长，其中就得益于银行消费贷利率的下调。

“我们主推有两款纯信用消费贷产品，个人快贷一年期及以内，按月等额本息还款，年利率限时优惠，最低

3.75%；建易贷一年期随借随还，针对优质客户，年利率最低可申请到3.6%。”建行平顶山分行工作人员告诉记者。这两款产品的贷款额度最高都是20万元，贷款期限最长3年。建行快贷签约、支用客户还能参与抽奖，优惠活动截至3月31日。

记者从邮储银行平顶山分行获悉，邮储银行推出的消费贷产品为邮薪贷和邮享贷，一年期年利率为3.7%，5年期为3.95%至4%。市民以全款房做抵押，可以贷款房价的70%，最长可以贷10年。

王女士在我市一家事业单位工作，也是邮薪贷用户。

上个月，她急需资金周转，就从邮储银行平顶山分行贷了20万元，还款周期1年，年利率为3.9%。“办的时候很方便，不用抵押担保，网上申请，放款也快。”虽然年利率在降，但是王女士对这样的年利率还是很满意的。

“今年以来，我们共放出消费贷款5000余万元，后续还会加大消费贷投放力度，激发消费市场活力。”邮储银行平顶山分行三农金融事业部产品经理徐亚楠说。

农业银行针对企事业单位、代发工资客户以及其他优质客户推出了纯信用消费贷产品一网捷贷，年利率低至

3.65%，随用随借，按日付息。中信银行近日推出的信秒贷“春日钜惠”活动，年利率低至3.65%。

围绕家装、汽车、综合消费三大板块，工商银行的融e借、中国银行的中银e贷、交通银行的惠民贷、广发银行的e秒贷、中原银行的原e贷等消费贷产品，年利率也都降到了4%以下，满足不同客群的融资需求。

需要注意的是，多家银行个贷经理都表示，将加强个人消费贷款贷前和贷后管理，保障贷款用途与申请用途相一致，防范贷款流入房市、股市。

酸奶，你真的选对了吗？

□记者 张五阳 文/图

本报讯 近日，打算选购酸奶的市民李先生有点迷茫。之前酸奶种类较为单一，印象中只有原味酸奶，但现在酸奶不仅区分低温、常温，还增加了水果味儿的。到底该怎么选呢？针对李先生的问题，记者2月20日走访我市多家超市销售人员。

储存方式、品种有区别

记者走访发现，超市中的酸奶琳琅满目，有盒装的、杯装的、桶装的，还有筒装（装在大透明塑料袋中）的，冷藏柜中多数酸奶价位不等，而常温放置的箱装酸奶（手提礼盒箱），价位则是每箱50元左右。

据市区体育路中段永辉超市负责奶制品区域的工作人员介绍，目前该超市中的酸奶有多个品种。常见的是低温酸奶和常温酸奶，低温酸奶一般放置在冷藏柜中，因为只有在这种温度下，酸奶的营养成分才不会被破坏，但这样的酸奶一般保质期较短，需要尽快饮用；常温酸奶一般是箱装，常见品牌有安慕希、莫斯利安、纯甄等，这些酸奶经过了高温杀菌，且保质期能达到5个月至6个月，常温状态下也不会变质。

“我们这儿还是低温酸奶卖得多，比如君乐宝大瓶1.08千



市区一家超市里，各种酸奶琳琅满目。

克的酸奶才卖14元钱，卖得还是比较快的。”该工作人员说。

在市区丹尼斯百货开源店的超市中，各种酸奶同样摆满整个奶制品区域的柜台。市民张女士告诉记者，她一般选购酸奶第一会看品牌，第二则选自己喜欢的口味。“现在酸奶的口味很丰富，我挑选果味儿的居多，常换口味儿。”张女士说。

啥酸奶是好酸奶？

那么到底什么样的酸奶才算好酸奶？就此问题，记者采访了市第二人民医院营养科

主任温彩虹。

温彩虹介绍，酸奶与牛奶相比，酸奶保留了牛奶的优质蛋白、乳脂肪、钙和部分维生素。经过发酵后，牛奶中的部分乳糖、蛋白质和脂肪都会发生分解，更易于消化吸收。一般来说，200g酸奶最少能给人提供每天所需蛋白质的10%。其次，酸奶对乳糖不耐受人群十分友好。有调查表明，酸奶在发酵过程中，乳糖会被分解成乳酸和其他有机酸，从而减少了乳糖不耐受的问题。乳酸菌本身也会产生大量的乳糖酶帮助人体消化乳

糖。因此，喝牛奶胀肚腹泻的人完全可以放心大胆地喝酸奶。乳酸菌消化乳糖之后，会形成大量乳酸。乳酸不仅使酸奶有清爽的酸味，还可以让酸奶形成细腻的凝乳质地，促进胃肠蠕动和消化液分泌，提高钙、铁、锌等多种矿物质的吸收率。这些是酸奶与牛奶最大的不同。

那么水果味道的酸奶算酸奶吗？面对市场中种类繁多的酸奶该怎么选？温彩虹认为，按照国家标准（GB19302-2010发酵乳）规定，人们常说的“酸奶”分为4类，分别是发酵乳、酸

乳、风味发酵乳和风味酸乳。也就是说，只要包装上“产品类型”一栏标识的是这4种中的任意一种，就都属于酸奶。水果味道的酸奶属于风味酸乳或风味发酵乳类，一样属于酸奶范畴。

“对消费者来说，选购酸奶看配料表和食品标签。”温彩虹说，酸奶配料表的第一位应该是生牛乳或乳粉，这代表生产时其使用量最高，这也是酸奶营养价值的基线。如果配料表第一位是水，这代表其中蛋白质、钙等营养成分相对较少，还有可能含糖量较高。特别需要留意的是，如果食品标签上有“饮料”二字，比如乳酸菌饮料、酸乳饮料，那么就说明它们都不是酸奶，而是一种饮品。

除了查看配料表和食品标签外，温彩虹也建议消费者注意酸奶营养成分表中蛋白质、脂肪和钙这三种营养成分的含量，含量越高越好。对于想要控制体重的人群，因为要控制总热量摄入，可以选择低糖或使用代糖的酸奶；糖尿病患者则需要选择无糖酸奶。对于只想满足味蕾或放松心情的人，挑喜欢的口味就可以了。需要注意的是，酸奶容易变质，最好开瓶后一次性喝完，假如当时喝不完，一定要封口放置在冰箱低温区保存，假如已经变味，则不要继续饮用。