

# 让更多患者拥抱生命的春天

## ——记市第二人民医院血液内科

□本报记者 魏应钦

2月16日,一场气氛热烈、内容丰富的患教会在市第二人民医院血液内科患教室举行,近20名再生障碍性贫血(简称再障)患者及家属参加。会上,科室主任陈建玲以及医护人员从再障的诊断与治疗、病因、发病机制和日常注意事项等方面进行了详尽讲解,并与大家踊跃互动,解疑释惑。患者及家属代表也以自己和亲人的经历鼓舞大家勇敢面对,积极就诊,乐观治疗。

据介绍,这样的患教会在市二院血液内科每隔一段时间都要举行一次,即使在疫情封控的特殊时期也没有中断过,医疗团队想方设法克服困难在线上开展。

在很多人的印象里,血液病是不治之症,治疗费用高、难度大,效果也难以保证。因此,对于血液病尤其是白血病患者来说,正确认识疾病、树立战胜疾病的信心尤为重要。患教会有助于医护人员和患者及其家属良性互动,更好、更全面地服务患者,让他们重燃生命之光。

### 帮助患者回归正常生活

市二院血液内科擅长各种急慢性白血病、恶性淋巴瘤、再障、骨质增生免疫性综合征、免疫性血小板、骨髓增殖性疾病等血液病的诊治。科室负责人陈建玲早年毕业于河南医科大学(今郑大医学院),踏上工作岗位后一直在血液病学领域深耕。在她的带领下,市二院血液内科发展迅速,针对各种血液病、少见疑难杂症的诊治愈加成熟,多项技术在我市率先开展,众多患者慕名而来。随着现代医学的发展,越来越多的血液病变得切实可医。在这里,经过合理用药和规范治疗,绝大多数白血病患者病情明显好转,有的甚至完全治愈,其中有5位慢性粒细胞白血病患者经过治疗后完全恢复,并且结婚生子,回归正常生活。

重型再障,是重型再生障碍性贫血的简称。该病发病率极低,起病急,进展迅速,凶险异常,若不及时治疗,患者短时间内可死于感染或出血等并发症。在当天上午的患教会上,来自叶县的再障患者张女士满怀感激地与大



科室主任陈建玲带领医护人员认真进行查房 闫一博 摄

家分享了自己的治疗经历。

几年前,张女士不明原因发烧,辗转我市及省城的医院就诊,经骨穿活检被诊断为重型再障,医生告诉她需要骨髓移植。后来,她经人介绍慕名来到市二院血液内科。陈建玲对张女士的检查结果进行了重新评估,认为她的病情属于重型再障偏轻型,可不进行骨髓移植,鉴于患者的经济状况,遂给予保守治疗。刚入院时,张女士的血小板、红细胞和白细胞的指标都很低,经过3个月的规范用药和精准施治,其各项指标逐渐趋于正常,如今已正常工作。

患者丁大爷的儿子丁先生代表父亲来到患教会现场,对医护人员的精心诊治表示感谢。73岁的丁大爷为罕见的急性重型再生障碍性贫血,来市二院血液内科之前,其家人经多方打听,已清楚该病的严重性。由于该病的救治当时在我市尚属首例,没有相关药品储

备,市二院紧急开通绿色通道,多方联系,争分夺秒购回所需药物。控制住老人的感染以及排除禁忌后,血液内科医疗团队为其进行强烈免疫抑制治疗,同时给予改善造血功能、促进血小板生成等综合治疗。经过医疗团队的不懈努力以及患者家属的积极配合,老人最终康复出院。

### 在血液病领域不断探索创新

市二院血液内科22名医护人员中,有8名是共产党员。该科充分发挥党员的先锋模范作用,党员奋战在一线,党建领航在一线,促进科室的高质量发展,让患者感受到无微不至的人文关怀。

把大爱融入血液,用专业守护患者。如今,市二院血液内科拥有一支技术精湛、梯队合理的医疗团队。科室开放床位35张,拥有百级无菌层流病床4

张,形成了以化疗为基础,联合分子靶向治疗、放疗、免疫治疗、中西医结合治疗的综合治疗模式,并在猪抗人淋巴细胞免疫球蛋白、治疗老年重型再生障碍性贫血以及单抗治疗复发难治性多发性骨髓瘤等科研及治疗方面成效显著。近年来,该科先后派出骨干医护人员在天津、浙江、苏州等地知名医院血液内科学进修白血病、淋巴瘤、骨髓瘤、再生障碍性贫血的规范治疗,不断引进新的技术和设备,在血液病领域不断探索、创新。

“广大患者的信赖和爱戴是我们前进的不竭动力。”陈建玲说,看到患者病情好转和康复,回归正常生活,科室全体医护人员都很有成就感,感觉所有付出都是值得的。下一步,她将继续带领大家奋勇前进,用爱心、责任心和精湛技术打造高质量的医疗服务,让更多患者拥抱生命的春天。

## 无切口、恢复快、费用低

# 市一院新术式为子宫脱垂患者带来希望

□记者 王春霞 实习生 王琦琦

本报讯 几年来,67岁的张阿姨被一种难以言说的妇科疾病困扰着——她老感觉下体私处有肿物脱出。日前,市第一人民医院新院区妇科二病区专家采用一种新的手术模式——阴道残端骶棘韧带悬吊术,帮她摆脱了子宫脱垂的烦恼。2月15日,术后仅5天,张阿姨便开心地康复出院了。

张阿姨家住农村,生育了几个孩子,那时候不具备产后康复训练的条件。8年前,她有次干完农活后,感觉阴道有肿物脱出,休息后得到缓解,后到医院就诊,被诊断为子宫脱垂。近3

年来,她感觉症状加重,子宫脱出的频率越来越高,有时不能回纳,让她的日常生活受到严重影响。一个月前,她再次到医院检查,不仅确诊子宫脱垂,还查出了子宫肌瘤。随后,她来到市一院新院区妇科二病区求治。

据该科主任高扬介绍,子宫脱垂是中老年女性常见的妇科疾病,一些经历过多次分娩的女性,盆底肌力量会逐渐减弱,结缔组织也会松弛,无法正常托住子宫。除了妊娠分娩因素,衰老、腹部肥胖、便秘以及长期慢性咳嗽等均可引起子宫脱垂。子宫脱垂早期症状不明显,但随着病情加重,会出现腹部下坠、腰骶部疼痛、压力性尿失禁、便秘等

症状,而且子宫颈长期脱出还会导致感染出血、溃疡等症状发生。

针对张阿姨的病情,高扬对其检查评估后决定采用新的手术模式,并制定了详尽的手术方案。2月10日,高扬带领医护团队为张阿姨实施了全麻下阴道残端骶棘韧带悬吊术。术中,她用不可吸收线将阴道残端缝吊在骶棘韧带上,就像为盆底肌做了一个吊床,增加其托力,以防止阴道残端复发脱垂。手术进行了两个小时,非常顺利。

据了解,与传统的腹腔镜手术相比,这个手术经阴道进行,无手术切口,也不需要使用医疗器械及耗材,具有创

伤小、恢复快、无腹部疤痕、住院时间短、医疗费用少等诸多优点,有助于提高患者的生活质量。不过,由于手术视野暴露困难,操作难度较大,这项手术属于四级手术,非常考验医生的技术水平。

此次阴道残端骶棘韧带悬吊术在市第一人民医院的首次应用,填补了该院此项技术的空白,也标志着市第一人民医院在盆底器官疾病诊疗方面迈出了坚实的一步。

多年来,高扬带领妇科团队潜心研究,大胆创新,不断改良技术,在临床实践中扩大手术适应症,为众多患者带来健康的希望。