

□本报记者 魏应钦 文/图

醋酸地塞米松是一种糖皮质激素类药物,具有抗炎、抗风湿、抗病毒以及免疫调节等作用,临床应用广泛。不过,这类药物也是把双刃剑,服用不当会危害身体健康,导致多种疾病甚至危及生命。前段时间,65岁的市民张大伯两天内无明显诱因晕倒5次,家人带他到医院就诊。医务人员“抽丝剥茧”,通过“蛛丝马迹”诊断为继发性肾上腺皮质功能减退,病因竟是他长期服用激素类药物地塞米松片突然中断。

右图:一位市民在建设路西段一家药店选购药物



六旬大伯两天内晕倒5次,内分泌科医生提醒:

激素类药物骤然停用危害大

六旬大伯两天内晕倒5次

“地塞米松是一种人工合成的皮质类固醇,作为糖皮质激素的代表药物,可用于治疗多种疾病,包括风湿性疾病、皮肤病、严重过敏、哮喘等。”中国人民解放军联勤保障部队第989医院神经内分泌科主治医师王春华说,治疗中,服用醋酸地塞米松片要遵医嘱,不宜长期服用,否则容易产生副作用,导致高血压、糖尿病、骨质疏松等多种疾病,甚至危及生命。

激素类药物不宜长期服用

查明张大伯晕倒的病因颇费周折。由于患者说有过黑便,而胃肠道短时间内大量出血的确会导致体位性低血压甚至晕厥,因此该科邀请消化内科的专家进行多学科会诊。经检查,耳石症、脑梗死以及消化道出血等病症被一一排除。

“检查和会诊中,我们发现患者皮质醇偏低。”王春华说,

据了解,媒体曾报道过的内蒙古赤峰市第二人民医院放射科主任被副主任田某“投毒”一案中,使用的就是地塞米松。被害人长期大量摄入该药物,导致身体出现两侧股骨头坏死、库欣综合征等多种疾病,最终不堪忍受病痛折磨而轻生。

据王春华介绍,张大伯入院20天前曾患上呼吸道感染,其后经常感觉身体没劲、腹胀,

经询问病史,患者的儿子张东阳(化名)说父亲患有皮肤病,服用地塞米松片已有3年,入院前停用了5天。

王春华说,长期激素替代治疗,病人若突然停用激素,会发生肾上腺危象,结合张大伯的情况,医疗团队考虑他可能是外源性长期给予糖皮质激素突然中断所致。

精神状态也不好,而且情况越来越严重,后来在两天内晕倒5次,家人连忙将其送到该科就诊。

入院时,张大伯头晕、恶心、呕吐并伴有发热,体温最高时为38.5℃,心率快至120次/分,存在体位性低血压(体位变化时发生的低血压),立位血压为89/64mmHg。若患者病情进一步加重,进入肾上腺危象阶段,将危及生命。

经检查及会诊,患者被明确诊断为继发性肾上腺皮质功能减退。需要提醒的是,糖皮质激素不宜长期服用,即便有些疾病比如系统性红斑狼疮需长期应用,也是选择最小的有效剂量维持治疗,且需要同时进行补钙和钾、保护胃黏膜等治疗,以防止糖皮质激素的副作用对身体造成损伤。

服用激素类药物要遵医嘱

该院神经内分泌科主任、主任医师任巧说,长期接受大剂量肾上腺皮质激素治疗者突然停用或减量过快,可诱发肾上腺危象,危及循环、消化和神经等系统,出现高热、脱水、血压下降、心率增快、厌食、恶性呕吐、烦躁不安、头晕头痛以及意识障碍等症状。所幸张大伯还没到肾上腺危象阶段,若晚来几天,治疗难度就会增大,甚至危及生命。

明确诊断后,张大伯在该科住院治疗近20天,如今已经顺利康复出院。“刚开始老爷子说正月里不看病,还不愿意来医院,经过劝说幸亏来了。非常感谢医疗团队的精心诊断和护理。”张东阳说。

任巧提醒,治疗时,患者服用地塞米松等激素类药物一定要谨遵医嘱,切忌骤然停药,否则容易导致人体出现肾上腺皮质功能低下或皮质破坏的患者在应激状态下比如感染、手术等,皮质醇不仅没有相应地增加,反而导致肾上腺皮质激素严重不足,从而容易引起肾上腺危象,这对人体比较危险。如果是长期服用激素类药物的人群,建议逐渐缓慢地减量。在减量的过程中,一定要在医生的指导下监测相关的指标。

导读 DAODU

市第六人民医院健康养护院正式投用 [B2]

全市金融机构信贷投放座谈会举行
计划全年社会融资规模突破320亿元 [B5]

建行小微快贷“贷”来好生意 [B6]



健康视界



平顶山金融圈