

市妇幼保健院儿童哮喘门诊

开诊百日,百余患儿恢复健康

本报讯 2月13日,记者在市妇幼保健院儿童哮喘门诊了解到,从去年11月1日开诊至今,该门诊已治疗百余名哮喘患儿。

6岁女童治好哮喘“顽疾”

市区6岁女孩莹莹(化名),自上幼儿园起就经常咳嗽,有时还合并气喘,吃药、做雾化治疗会好转,但停药就反复,曾因明显喘息导致呼吸困难住院3次,她的病成了家长的心病。春节前,莹莹与小伙伴打雪仗时突然胸闷、气喘,并伴有剧烈咳嗽,被家长送往市妇幼保健院儿童哮喘门诊治疗,接诊医生买国华通过询问病史、做肺功能检查、对呼出气做一氧化氮检测,确诊为哮喘,为她制定了个体化治疗方案。

2月13日,莹莹来复诊,哮喘控制

良好,买国华叮嘱莹莹的妈妈坚持给孩子用药,定期复诊,从而避免哮喘复发。市妇幼保健院去年11月儿童哮喘门诊开诊后,莹莹是得到有效治疗的诸多患儿中的一个。

儿童哮喘患病率逐年上升

近年来,受一些因素的影响,比如,剖宫产婴儿越来越多、母乳喂养不足、抗生素被滥用、空气污染、房子装修后的甲醛等,哮喘患儿逐渐增多。一些家长对哮喘认识不足、治疗不规范,会耽误孩子的最佳治疗时机,从而引起严重的后果。

买国华说,支气管哮喘(简称哮喘)是儿童时期最常见的慢性气道炎症,炎症形成后,气道敏感性增高,在各种因素刺激下,气道变得狭窄,通过气道的气流因而受限,以反复发作的喘息、咳

嗽、气促、胸闷为主要临床表现。哮喘可能每日、每周发作,也可能偶尔发作,症状可轻可重,不仅会导致儿童误学、家长误工,还会引起肺功能下降,使孩子活动受限,影响生长发育及身心健康,甚至危及生命。归根结底,就在于不少人对哮喘认识不足、治疗不规范。因此,建立儿童哮喘门诊,是保障儿童生命健康的重中之重。

在市妇幼保健院的大力支持下,该院儿科选派骨干医师和护士,赴上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心呼吸科,进修学习哮喘的规范化管理及肺功能检查技术,并引进德国产先进肺功能设备,开展全年龄段儿童肺功能检测,还开展呼出气一氧化氮检测,建立了儿童雾化区,针对儿童哮喘、慢性咳嗽、反复呼吸道感染等疾病提供客观的评价指标和规范化诊疗。

众多哮喘患儿获益

该门诊自去年11月1日开诊以来,其独到技术让患儿恢复健康,享受幸福童年。目前,已得到治疗的百余名哮喘患儿中,最小的3岁,最大的14岁。

记者了解到,建立儿童哮喘门诊是全国儿童哮喘防治体系的一个节点。作为集哮喘患儿预防、诊断、治疗、教育为一体的门诊规范化综合诊疗中心,该门诊可为哮喘儿童提供规范化医疗服务和哮喘知识科普教育,提升患儿战胜疾病的信心和用药依从性,有效改善、提高儿童哮喘的管理和控制水平。市妇幼保健院儿童哮喘门诊的成立,对建立我市儿童哮喘的区域性标准防治体系起到引领和推动作用,全力保障全市儿童的生命健康。

(魏应钦 王航 苗四海)

新华区人民医院泌尿科

特色物理治疗,解除患者难言之隐

□本报记者 魏应钦

市区60多岁的赵先生患有前列腺炎合并前列腺增生,多年来备受困扰。近日,经人介绍,他来到新华区人民医院泌尿科就诊,科主任张营富为其行特色物理治疗。一个疗程后,赵先生排尿自如,尿频、尿急、尿不尽以及尿等待等症状消失。

据张营富介绍,前列腺属于男性生殖系统的附属腺,是具有内外双重分泌功能的性分泌腺,被称为男性的“生命腺”。不少男性在50岁以后会出现尿频、尿急、夜尿增多、尿不尽及性功能减退等症状,很多人觉得这是身体变老的自然现象,其实很可能是前列腺炎或前列腺增生“惹的祸”。前列腺炎和前列腺增生是中老年男性的常见病,其发病率随着年龄的增长而增加,随着病程的进展,患者会出现膀胱炎、反复尿路感染、尿潴留甚至肾积水和肾功能受损、泌尿系结石、性功能障碍等严重并发症,一定要早发现、早治疗。上述患者赵先生,以往就经常出现夜尿次数增多、尿频、尿急、尿不尽、尿等待等症状,但一直没有重视,直到近期病情加重,每天晚上起来排尿六七次且排尿困难,影响了睡眠,才想到医院治疗。

“前列腺增生、前列腺炎以及泌尿系统结石是泌尿科常见病,我们的特色物理治疗无创伤、无痛苦、见效



科主任张营富为患者进行检查

快,是目前临床推广的主要治疗方法之一。”张营富说,治疗前列腺增生的方法有很多,物理治疗优势独特。与传统的外科开放手术相比,物理治疗安全且费用低,门诊能报销,无需住院,非常适合不愿手术的中老年患者。一些老年患者伴有高血压、糖尿病等基础性疾病,物理治疗更是凸显优势。

科室负责人张营富从事泌尿科临床工作20多年,积累了丰富的经验,尤其擅长治疗泌尿生殖系统疾病,如急性慢性前列腺炎、前列腺增生、精索静脉曲张、附睾炎、男性不育、精子活率低、死精症、无精症、排尿犹豫、泌尿系结石和女性尿失禁等疾病,多年来为无数患者解决了难言之隐,患者纷纷慕名而来。

5岁女童脸上长黑点 妈妈担心癌变,咋办?

□记者 王亚楠

本报讯 “女儿两岁时鼻子上出现一个黑点,现在5岁了,黑点越长越大还出现了凸起的情况。这该怎么办呢?”2月9日,市民赵女士焦急地对记者说,她查了相关资料,如果黑点越长越大会有癌变的可能,就想带孩子找一家美容机构,用激光把黑点清除掉。

针对赵女士女儿的情况,市第二人民医院皮肤科主任王国安表示,黑点长在孩子的鼻子上,不容易被摩擦到,赵女士不必过分忧虑。

那么,儿童的脸上为什么会会长黑点呢?王国安解释,小孩脸上的黑点有可能是雀斑或色素痣。

雀斑也就是我们通常说的蒙脸沙,一般呈咖啡色,它的形成有遗传因素,也有紫外线长期照射的原因。色素痣的形成,主要是皮肤局部的黑色素细胞增多引起的,它的颜色一般呈黑褐色。色素痣分为交界痣、皮内痣、混合痣等,由于形式不一样,处理方法也不一样。

王国安补充道,小的色素痣一般不会出现病变,不过,当色素痣出现发红、发痒、疼痛、变大等情况时,就要及时去医院,根据情况进行治疗了。

另外,如果色素痣长在足部、臀部、肩部、手臂等易摩擦的部位,也要及时处理,因为长时间的摩擦刺激到色素痣,有可能会引起癌变,不过癌变的概率很低,不必过分担心。王国安说,切除色素痣的方法一般有激光、冷冻或手术。

王国安提醒,平时多注意防晒,可以减少雀斑的形成;如果需要切除色素痣,一定要到正规医院,对症治疗才能达到满意的效果。

一个外科医生和他的28本手术笔记

(上接B1版)

33年来,井红民发表论文20余篇、论著两部,获得市级科研奖5项,获得中青年技术创新能手等荣誉称号。

2月12日,接受了半肝切除手术的辛女士可以下床走动了,她的丈夫胡先生感激地说:“我们家是宝丰的,就是打听到井主任技术好才来的。手术做得很好,我们很满意。”

“当一个好医生很难,当一个又精又专的好医生更难。”采访结束,井红民说,“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索,我时常用这句话来激励自己,医无止境,一定要精益求精。”