

□记者王春霞  
实习生 王琦琦

几次电话预约,井红民总是很忙,不是在手术就是在坐诊。他彬彬有礼地回复:“实在抱歉,正月初七以来,手术安排得比较多,咱们再约时间?”直到2月7日上午,记者才终于在市第一人民医院(老院区)普外科二病区(肝胆胰甲状腺外科)的病房里“逮”到了他。

井红民,市一院普外科二病区副主任,主任医师,从事外科手术30余年。



左图:井红民的手术笔记 上图:井红民(右一)在做半肝切除手术 本报记者 王春霞 摄

# 一个外科医生和他的28本手术笔记

## 连做两台大手术“还算轻松的”

当天,井红民有两台大手术,第一台是为一个乙肝发展至肝硬化并癌变的患者做左半肝切除手术,患者辛女士已进入手术室。

在手术室门口,签字、换衣。井红民在水管下认真地洗手和前臂,然后进入10号手术室。里面的医护团队已在等他,一切准备就绪,麻醉师跟他沟通后,开始为病人麻醉。

随后,井红民在患者的腹部轻轻一划,一道长约20厘米的弧形口子出现了。这一刀几乎在瞬间完成,然后一层一层地切开。

这是难度系数最高的4级手术(手术可按难度、风险分为4级),不过对从事外科手术30余年的井红民来说,早已游刃有余,同样的半肝切除手术,仅春节前后,他就做了4例。

在助手的协助下,这台手术有条不紊地进行了两个半小时,患者带有病灶的左半肝被完美切除。

手术结束,已是中午12时许。井红民和手术团队来到专门的小餐厅吃盒饭。为了节省时间,他们一天不出手术室,直到当天的手术做完。

半个小时后,井红民和医护团队又投入另一台甲状腺癌根治手术中,这又是一台4级手术。15时许,井红民从手术室出来,又赶回病房看病人,下医嘱,并准备明天的手术方案。

“刚做完两台大手术,您一定很累,要不改天再聊?”记者有些担心。

“没事,这算是比较轻松的。有时候一天四五台手术,回到家都半夜了。”他说。

## 23年心血28本手术笔记

当一个外科医生,必须经历一个心理磨炼的过程。1985年,井红民考入河南医科大学(现为郑州大学),刚开始解剖尸体的时候,也曾几天吃不下饭。现在,他脱下带血的手套就能端起饭碗。

1990年大学毕业,他分配到平顶山市第一人民医院,从事外科。临床中会遇到各种各样的情况,小到清创缝合,大到肿瘤切除、急危重症病人抢救,他已经达到“稳”“准”“狠”的境界。随着外科亚专业分得越来越细,他开始专注于肝胆胰甲状腺外科手术。

向记者介绍半肝切除手术时,他随手拿起一张白纸,几笔

就勾勒出身体的内部结构,并用简洁的语言介绍了肝脏周围器官的位置。

2000年,井红民到上海仁济医院进修时,开始养成记手术笔记和心得的习惯,至今已记录了28本,从最初的“工作手册”到现在的皮质本子,有的胶封处都已经散开了。

“好记性不如烂笔头,把手术情况和心得记录下来,帮助我积累了很多经验。”看着这些凝聚着他20多年心血的笔记,他自己也有些激动。

笔记本里记录得密密麻麻,既有自己做的重大疑难手术,也有观摩学习专家手术的心得体会。黑笔记录下病人的

基本情况和手术流程,红笔圈出该手术的难点,特殊和重要的地方还标上红色五角星。

翻开2016年的一本笔记,扉页上记录着搜狐创始人张朝阳的一句话:“人生的意义就是选择你认为重要的事情,并把这件事情做到极致。”2018年的一本笔记扉页上,井红民写道:“敬畏生命,一生只为做好一件事。”又写了“事业心+责任感”几个大字。

他说,手机电脑虽然方便,但太机械没有温度,手写的更有感觉,在书写的过程中可以回顾整个手术过程。“在医院太忙,我会在晚上或者凌晨来记录,这个时候头脑最清醒。”

## 医无止境 精益求精

井红民崇尚严谨细致的工匠精神。“医生如果把一台手术做坏了,毁的可能是一个家庭。”他说。

33年来,他参与的大小手术近万台,抢救过的病人难以计数。

2018年,一个年轻产妇大出血,子宫已经切除,血仍然止不住,半夜从县城医院转至市一院抢救。他被医教部主任的电话叫醒后,当即驱车赶到医院手术室。

他用4卷消毒绷带连接起来,对出血部位进行填塞压迫止血,腹部缝合后又用腹带束压。他向产妇家属解释,这是为了救命,这些绷带随后将会手术取出。最终,这名28岁的产妇转危为安。

产后大出血的死亡率很高,而他用这个方法,救活了5个产后大出血病人。“若产妇不幸离世,刚出生的宝宝就失去了母亲,也给家庭带来创伤。”每每想到这些,井红民就觉得

医生这个职业责任重大。

2020年,50多岁的井红民毅然到复旦大学附属中山医院进修,跟随该院院长、肝肿瘤外科专家樊嘉院士学习。他常常天不亮就坐地铁去医院,数台手术跟下来,已到了晚上。他笑言,虽然全天见不到太阳,但那段时间获益良多。学习归来,他可以完成比半肝切除难度更大的肝脏尾状叶肿瘤切除术了。

(下转B4版)

导读 DAODU

我市口腔种植医疗服务价格降了  
单颗常规种植牙收费不超3900元 [B5]

产品+政策

我市银行业加大重点领域企业信贷支持 [B6]



健康视界



平顶山金融圈