

昨天是世界癫痫日,这些知识了解下

癫痫不可怕 七成可治愈

□记者 王春霞 实习生 王琦琦

本报讯 大多数人可能对癫痫有刻板印象,认为它是一种可怕的疾病,甚至会歧视癫痫病患者。2月13日是第九个世界癫痫日(每年2月的第二个星期一),市第二人民医院神经内科一病区副主任医师范贵娜说:“癫痫是一种常见的神经系统疾病,它并不可怕,经过正规治疗,70%是可以治愈的。”

癫痫是一种常见神经系统疾病

据范贵娜介绍,癫痫是由于大脑神经元突发性异常放电而导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性脑部疾病,主要表现为突然间毫无缘由地抽搐,也就是俗称的羊痫风。

中国最新流行病学资料显示,国内癫痫的总体患病率为7‰,据此估计我国约有900万癫痫患者,其中500万—600万是活动性癫痫患者,同时每年新增癫痫患者约40万。

“目前,癫痫已成为仅次于脑卒中的第二大常见慢性神经系统疾病,任何年龄段均可发病,其中儿童患者和老年患者较多。”范贵娜说。

值得注意的是,癫痫发作并不等于癫痫病。在日常生活中,可能由于低血糖、电解质紊乱、高烧惊厥等原因,以癫痫的形式表现出来,但不一定是癫痫病。“若无明显诱因,发作两次以上,才可诊断为癫痫病。”范贵娜说,癫痫发作除了表现为抽搐外,还会出现愣神、感觉异常、自残等表现,可通过脑电图检查、CT检查等来明确诊断。

发病原因多样

范贵娜说,癫痫发病原因多样,除了家族遗传因素,头外伤、脑炎、脑膜炎、脑部肿瘤、脑血管疾病、一氧化碳中毒等原因,均可引起继发性癫痫。而儿童癫痫患者多由母亲孕期接触放射性物质,胎儿出生时窒息、感染、产伤等原因继发。

我国学者根据病因是否明确对其进行划分,将病因明确的称为“继发性癫痫”;病因尚不清楚的称为“特发性癫痫”;而对于那些发病时症状具有继发性癫痫特征,但病因还不明确的癫痫称之为“隐源性癫痫”。

而熬夜、过度疲劳、压力大、便秘、饮酒等会诱发癫痫发作。范贵娜说,她曾接诊过一位20多岁的小伙子,因吸烟、喝酒、熬夜诱发癫痫,严重时一天能发作好多次。经过一段时间的治疗,病情好转后出院,但他仍没有改变原来的生活习惯,后来再次入院时,能明显感觉他比之前反应要迟钝些,“因为癫痫经常发作会影响患者智力”。

七成可治愈

那么,癫痫能不能治愈呢?范贵娜表示,通过正规的药物治疗,癫痫治愈率可达70%。对于一些难治性癫痫也可通过外科手术治疗。癫痫患者的药物治疗一般要持续3年至5年,这个过

程中不能擅自停药,可在医生指导下缓慢减药。一旦自行停药,可能会诱发严重发作。

在日常生活中会有一些癫痫患者害怕癫痫会遗传给后代,在结婚时存在隐瞒病史的现象。范贵娜表示,若父母所患癫痫为后天因病所致,则不会遗传给后代;若父母任意一方患有癫痫且有癫痫相关家族史,则存在遗传的可能,不过可能性很低,所以癫痫患者是可以正常结婚生育的。

日常生活中,如果遇到有人癫痫发作,我们应该如何救助呢?范贵娜表示,正常情况下,癫痫发作3分钟至5分钟会自行停止。发作时,不要掐患者人中,不要强行按压其四肢,以免造成软组织损伤、脱臼、骨折等二次损伤,应将患者衣领、腰带松开,并将其身体和头歪向一侧,便于及时清理出鼻腔、口腔里的分泌物以免窒息、误吸等,在患者清醒后不要立即喂水或药等以免呛咳,可拨打120及时送医救治。



寒气袭人

2月13日上午,市区光明路湛河桥上,市民纷纷穿着羽绒服抵御寒冷。当天我市最低气温达到-1℃。初春时节,气温忽高忽低,阴晴不定,市民外出要提前关注天气情况,增添衣物,避免着凉。本报记者 张鹏 摄

今起三天 气温回升

□记者 牛超

本报讯 2月13日,经历了两轮雨雪天气后,太阳终于露出了脑袋。据市气象台预报,未来三天,我市以多云间晴天为主,气温回升,最高气温将升至12℃。

据气象专家介绍,2月8日至12日,我市大部普降小到中雨(雪),其中8日至9日汝州出现中到大雪;10日至13日,叶县、舞钢出现中雨。全市累计平均降水量22.5毫米,最大降水量为舞钢27.7毫米,最大降雪量为汝州7.6毫米。降水过程有效改善了全市土壤墒情,促进了土壤表墒和底墒相接,我市干旱情况基本解除,对冬小麦返青起身、巩固冬前分蘖成穗、预防早春冻害非常有利。此外市内森林火险等级也明显下降,大部分地区空气质量有所好转。

今起三天,我市以多云间晴天为主,气温回升。14日白天到夜里,多云间晴天,偏东风2—3级,气温-2℃至7℃。15日,多云间晴天,气温-2℃至9℃。16日,多云,气温-1℃至12℃。

道路交通与信号灯问题比较突出

□记者 王辉

本报讯 2月6日至12日,本报热线电话依然响铃不断,接到市民或网友各类诉求与反映达70多条,其中反映比较突出的问题集中在道路交通与信号灯方面。

交通与信号灯问题

近一周来,市民李先生、朱女士等人反映,市城乡一体化示范区湛阳路与崇文路交叉口红绿灯不亮,只有黄灯不停闪烁。市区诚朴路与矿工路交叉口人行道上设置的红绿灯不亮。在市区轻工路与城乡路交叉口,有一部分机动车司机对红绿灯视而不见,存在闯闯红灯现象。鲁山县赵村镇三道庵村一段乡村小道,因修高速公路断行多年等。

2月13日上午,市公安局交警支队交通宣传教育大队副大队长柴海峰在接受记者采访时说,关于市城乡一体化示范区一交叉路口仅有黄灯闪亮一事,这是警示车辆与行人减速慢行通过十字路口的标志,并不是红绿灯出现故障。对于少数机动车驾驶人不遵守交通规则闯红灯现象,则属于个人道德素质与法制观念淡薄问题,交通管理部门将加强监管。针对上述人行道上的红绿灯不亮,他会通知相关人员尽快排除故障。

常绿·桃花源的垃圾已清

2月6日,网友“海风”反映市区神马大道市二中门前路段有一处斑马线,因车辆碾压、风刮日晒变得模糊不清。记者赶到上述地点察看,发现情况属实,并当即致电市数字化城

市监督指挥中心反映此事,该中心值班人员表示,将指派市城管局下属单位前去处理市二中门前斑马线不清问题。

2月7日,市区常绿·桃花源小区居民丁女士等人反映,该小区春节前后垃圾清理不及时,电梯停运,影响居民日常生活(2月8日本报A5版曾报道)。记者深入小区采访后,物业、街道与社区工作人员共同努力,该小区的垃圾已清理,电梯已恢复正常运行。

此外,最近一周来,本报热线工作人员接到的市民诉求还有日常消费纠纷、下水道堵塞、独生子女费发放、订报咨询等。

一周帮办

万达广场附近的过街天桥恢复通行

□记者 高红侠

本报讯 市民刘女士等人向本报热线反映,市区建设路东段万达广场旁边的过街天桥不知为何一直封着。记者采访获悉,由于疫情电子显示屏未到货,再加上临近春节人手不足等原因,故暂停施工(2月3日本报A5版曾报道)。2月13日,记者获悉,近日,过街天桥已恢复正常通行。

施工方负责人王先生表示,晚报报道此事后,他们也考虑到学生开学、人流量渐多等,决定提前恢复通行。目前,电子显示屏已经到货,他们将尽量选择晚上或人流量不多的时段进行安装、调试,并完成桥体刷漆等工作,预计下周全部完工。

追踪报道