



卫东区智慧康养中心：

# 托起幸福夕阳红



老人在康养中心集体做拍手操

## 打造幸福养老院

卫东区智慧康养中心位于东安路街道东苑社区内，共6层，建筑面积8244平方米，康养面积5300平方米，设计床位137张，开创了卫东区公助民营康养中心的先河。

“这里吃得好，服务也好，服务员夜晚12点后每两个小时巡视一次房间，怕我们蹬被子，我到这里就是享福来了。”82岁的谢玉华老人感慨地说。

近年来，卫东区老龄化人口占比不断提升，据相关资料显示，全区60岁

以上常住老年人口546万，老龄化率为17.3%；80岁以上8622人，占老年人口的15.8%。为破解这一民生难题，该区持续加大投入，初步形成了“居家为基础、社区(村)为依托、机构为补充、医养相结合”的多层次养老服务体系，稳稳托起幸福夕阳红。

卫东区民政局局长刘红记介绍说，卫东区将养老问题纳入党委、政府议事日程，加强顶层设计、明确目标任务、强化统筹协调，为养老事业、养老

产业提供坚强组织保障。

目前，该区有专业养老机构6家、街道综合养老服务中心12家、社区养老服务机构34家、医养中心3家，各类养老服务设施总建筑面积达32990平方米，基本形成政府主导、社会参与的多元化养老服务格局。在人民日报社主办的2020年“决胜全面建成小康社会”第八届中国民生发展论坛中，卫东区养老服务体系建设被评为“民生示范工程”。

## 专业机构服务优

走进卫东区智慧康养中心，接待区、休闲区错落有致，繁花绿植点缀其间，让人心旷神怡。该中心每层设计都独具匠心，各功能室能够满足老人不同的需求，优美的环境更是让人身心愉悦。

卫东区智慧康养中心委托河南孝之源养老服务有限公司运营。该公司专业为老服务23年，始终秉承“孝行天下 源之你我”的为老服务理念，为老年群体提供多层次、多样化的服务。“卫东区智慧康养中心的老年大学、兴趣课堂、棋牌娱乐等功能室和内部装饰都由公司统一布局和安装，所有桌椅都没有边角，防止老人磕碰。”康养中

心院长吴丰玉说。

八旬老人翟喜堂去年7月初不慎摔倒骨折，并伴有脑出血，导致神志不清、失去自理能力。8月初，翟喜堂住进该中心。每半小时检查尿不湿、定期陪护做康复训练……在该中心工作人员的悉心照料下，老人的身体逐步康复。“康养中心帮了我们大忙，每次去看望父亲，他的身体都有好转。”翟喜堂的儿子翟永成说。

“我们可以为老人提供助餐、助浴、助医等服务，并免费为老人理发、辅助康复锻炼等。”吴丰玉说，今后中心还将为辖区老人提供居家上门服务，并且根据老人的需要提供个性化

照料方案，让老人的生活更舒适、更有质量。

“他们照顾细致，面面俱到，有些老人不能自己吃饭，工作人员就一勺一勺地喂，特别细心。”生活在这里的86岁老人付英彩说。

11点30分，午餐时间到了，当天的午餐为米饭、炖鸡腿、炒花菜、豆腐杂面条和米酒银耳汤。“今天的饭看着就有食欲，我得多吃一碗面条。”76岁的李太平老人笑呵呵地说。

“每一餐我们都会精心制作，既要考虑营养，还要照顾老人的口味和生活习惯，尽最大努力满足不同老人的需求。”吴丰玉说。

## 夕阳晚晴耀春晖

2月6日上午10时，透过明亮的窗户，阳光暖暖地洒进屋内，几名老人正在老年大学教室里观看豫剧《狸猫换太子》。“吃吃饭、跳跳舞、唱唱歌、看看戏，在这里特别惬意。”付英彩说。

“我对他们组织的活动特别满意，八月十五有联欢会，重阳节、国庆节有茶话会，这些活动我都参加了，还表演了节目，只要有活动，我还参加。”谢玉华高兴地说。

吴丰玉介绍，为了丰富老人的生活，满足老人的精神需求，他们有专业人员免费教老人唱歌、跳舞，培养老人的各种兴趣爱好。“去年7月初，孝之源康养中心抖音号上线，目前已发表作品50多部，真实记录老人的日常生活，引起许多人关注，最高一条视频浏览量将近2万人。”吴丰玉说，抖音号开通后，老人们表演更有劲头了，每一句唱腔、每一个舞步都透着自信。

当天上午11时10分左右，听说楼上有集体活动，工作人员要教老人们做操，谢玉华抬脚就走，虽然80多岁了，但她腿脚利索，脚步轻快。

夕阳晚晴耀春晖，老骥伏枥仍奋蹄。“虽然我们老了，但要发挥特长给自己和他人带来欢乐，让晚年生活更加丰富多彩、更加幸福。”谢玉华笑着说。

2月8日，户外温度骤降，卫东区智慧康养中心内却温暖如春，在这里安度晚年的老人们下棋、跳舞、看戏，其乐融融。

卫东区智慧康养中心于2020年3月开始建设，总投资5300万元，为省级养老服务重点示范项目，2022年6月正式投入运营，能够满足周边老年人的生活照料、居家服务、康复护理、精神慰藉、文化娱乐等需求。

□本报记者 朱江淼 文图



干净整洁的茶社



老人在康养中心下棋