

手指一受冻就会变白发紫,市民王女士问:

雷诺氏综合征应该怎样治疗



如果您正在遭受疾病的困扰,如果您想寻求专家的帮助,拨打电话 13592191890,本报记者帮您问专家!

身边病例

近来天气寒冷,26岁市民王女士的手指只要一受冻就会变白发紫,且关节疼痛肿胀。另外,情绪激动时,手指也会变色。王女士原以为是冻疮,后诊断为雷诺氏综合征。“这个病是否常见?平时的预防和治疗应该注意哪些事项?”王女士问。

析病因

情绪激动或寒冷刺激可诱发

新华区人民医院风湿免疫科主任、副主任医师马永池介绍说,雷诺氏综合征,指的就是手指末端(脚趾末端)在寒冷或精神紧张等因素刺激下,指(趾)端小动脉发生阵发性痉挛,造成指(趾)缺血,从而发生肢端苍白、紫绀、潮红等现象,同时伴有刺痛感、麻木感。该病临床上并不少见,多见于女性,发病年龄多在20岁至30岁,好发于寒冷季节。

“该病发病一般见于手指,也可见于足趾,偶可累及耳朵和鼻子。”马永池说,雷诺氏综合征的病因未完全明确,可能与中枢神经系统功能失调、血循环中肾上腺素和去甲肾上腺素含量增高有关,也可能与弥漫性结缔组织病,如硬皮病、混合性结缔组织病、皮炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征等所致的血管炎,药物所致的血管炎等有关,还有

可能与影响神经血管机制的因素及内分泌或遗传等有关,患者常有家族史等现象。但其中以情绪激动或寒冷刺激诱发本病为临床多见。值得注意的是,由于这种病初期表现主要是手指末端因缺血而出现白发紫、刺痛的症状,并不严重,加上天冷本就容易四肢冰冷,所以很容易被忽视。如果长期缺血,可能会产生严重的后果。

说治疗

针对原发病治疗很重要

马永池说,雷诺氏综合征治疗的重要方面是针对原发病治疗。本病的对症治疗分为药物治疗、生物反馈疗法和手术疗法。绝大多数患者经内科治疗后可使症状缓解或停止进展。

“雷诺氏综合征患者要注意避免寒

冷刺激和情绪激动,对其相关的疾病也应注意,避免病情恶化。”马永池说,预防该病要注意以下事项:1.寒冷季节要保持身体的暖和,外出时应戴手套,促进血液循环。2.缓解精神上的焦虑,保持愉快心情。3.积极参加体育锻炼,规律作

息,可以帮助患者增强机体抗寒防病能力。4.不要抽烟,抽烟会使血管收缩。5.保护手指,对症治疗。患者应注意避免外伤,因为损伤易引起指指尖溃疡或其他营养性病变。

(本报记者 魏应钦)

鹰城献血英雄谱

赵付扬: 把热血捐献给需要的人

人物名片

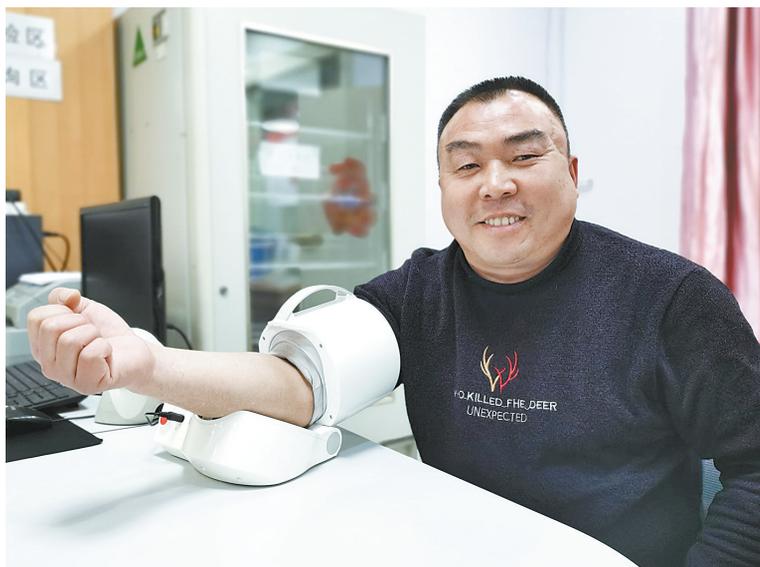
姓名:赵付扬
献血次数:81次
献血量:31600毫升
点亮生命:点亮158人的
生命之光

□本报记者 杨岸萌
实习生 王琦琦 文/图

1月5日,捐献成分血2治疗量(400毫升);1月20日,捐献成分血2治疗量。2月6日,记者打开赵付扬的电子献血证,近两三年来,他几乎每个月都会捐献两次血小板。

赵付扬是湛河区高阳路街道后城村人,年轻的时候做水电装修工作,现在担任村委会委员。赵付扬有一个常年献血的朋友,经常给他科普献血知识。“朋友说得多了,我也了解了一些。2014年11月份就到市红十字中心血站献了一次血,捐献后该吃吃该睡睡,身体没有任何问题。”赵付扬说,一般情况下,第一次献血都是捐献全血,但是他过去一检查,发现血小板数值达300多,所以直接捐献了成分血2治疗量。

干水电装修,每天都一身灰,而献血后穿刺部位24小时不能沾水,所以前些年,赵付扬每年都要挤出时间捐献,一年无偿献血三四次。因为腰部疼痛,赵付扬从2019年开始不再干水电装修工作,也是



赵付扬在献血前测量血压

从那一年开始,他捐献次数大增。截至目前,赵付扬共无偿献血81次,捐献成分血158治疗量,献血量31600毫升,获得全国无偿献血奉献奖金奖。

49岁的赵付扬中等身材,生活中是一位美食爱好者,而且睡眠质量非常好,是很多人都羡慕的“沾床即睡”,晚上八九点钟睡觉,次日早上5点准时起床,到湛河边走万余步,做两三百个俯卧撑。

“你别看我现在胖,身体啥病也没有。”赵付扬说,“有人献血会出现转氨酶高等情况,这些年我每次去捐献,一检查就合格,血小板数值还比较高,所以几乎每次都捐献2治疗

量的血小板。”

赵付扬到村委会工作后,从2020年他就开始带领志愿者值岗,积极参与疫情防控,还给村里捐款。三年来,只要看到无偿献血微信群里发布急需血小板的消息,他都第一时间赶过去捐献。

在自己献血的同时,赵付扬还经常给有意向参与无偿献血的村民科普,村民小何就是在他的带领下加入无偿献血队伍的,现在已经多次献血。

“我自己的血小板数值高,就想去捐献给有需要的人。”赵付扬说,看到有人无偿献血两百余次,他很羡慕,未来几年,他想继续献血,成为一个献血“大咖”。

志愿服务受好评 红十字“救”在身边

□记者 王春霞 实习生 王琦琦

本报讯 2月6日,全市各级红十字会及志愿服务组织举行的“践行使命,守护健康——红十字‘救’在身边”主题活动圆满落幕,近百名工作人员及志愿者积极参与,为守护百姓健康奉献了力量。

春节期间,市卫健委开展“践行使命、守护健康”行动,全市各级红十字会及志愿服务组织深入香山寺、白龟湖国家湿地公园、叶县县衙、郟县文庙、马街书会等人群活动密集场所,开展应急救护知识普及宣传,并现场进行心肺复苏等急救技能操作培训,受到群众好评。

此次活动共17天,各级红十字会参与工作人员及志愿者95人,出动车辆102台次,急救知识技能普及共计30场,发放健康知识宣传单8000余份。

无偿献血志愿者 联谊会畅谈心声

□记者 王春霞

本报讯 近日,平顶山市红十字中心血站在站内七楼会议室举办无偿献血志愿者暨固定血小板献血者联谊会,来自全市的70余名无偿献血志愿者代表、固定血小板献血者代表欢聚一堂,畅谈心声。

联谊会上,志愿者和献血者分享了参加无偿献血和志愿服务的感受和体会,引起了全场人员的共鸣。随后,大家进行了献血知识竞答、诗朗诵、击鼓传花等联谊活动。

通过联谊会交流,志愿者和献血者们纷纷表示,当病人生命危急时,他们一定会伸出臂膀献出自己的血液,让文明之花绽放。