

两岁娃娃突发急性喉炎,险被切开气管,妈妈曹女士想问: 怎样护理才能避免病情复发

健康问答



如果您正在遭受疾病的困扰,如果您想寻求专家的帮助,拨打电话 13592191890,本报记者帮您问专家!

析病因

冬春季是上呼吸道感染高发季

平煤神马集团总医院耳鼻喉科副主任医师刘利敏解释,婴幼儿比成年人更容易得急性喉炎,且症状不同。成年人的喉腔已经发育完全,患急性喉炎时一般表现为喉咙疼痛、声音嘶哑等。婴幼儿由于喉部发育不完全,感染病毒、细菌后容易出现呼吸

困难、咳嗽等症状。急性喉炎是耳鼻喉科急症,一旦发生需立即采取有效措施解除呼吸困难,特别是小儿患者。

急性喉炎的诱因有上呼吸道感染、急性传染病、麻疹、百日咳等。若小儿营养不良、抵抗力低下、变应性体质以及伴有某些上

呼吸道慢性疾病,如慢性扁桃体炎、腺样体肥大、慢性鼻炎、鼻窦炎等也是急性喉炎的诱因。

冬春季是上呼吸道感染的高发季节,典型的症状是孩子突然呼吸困难,咳嗽声像狗吠。小帅应该是因为上呼吸道感染引起了发热,从而诱发了急性喉炎。

孩子牙齿脱落半年未长出新牙正常吗?

□记者 王春霞
实习生 王琦琦

本报讯 市民王先生最近被一件事情困扰:8岁的儿子门牙旁边的牙齿半年前脱落至今未长出,并感觉原乳牙的位置没有牙根。他想咨询口腔专家,这是否正常,是否需要补钙。

针对王先生的咨询,记者联系到市第二人民医院口腔科主任胡莲。胡莲说,与其他牙齿相比,侧切牙发育较缓慢,原乳牙位置没有牙根是由于乳牙牙根被吸收,属于正常现象。

此外,补钙可以促进牙齿生长,但缺乏营养并非引起牙齿发育缓慢的主要原因,一般导致这种现象的原因有:受过外伤使恒牙生长方向改变、牙根受损或多生牙阻挡恒牙生长等。家长可带孩子到医院进行检查,若没有其他问题,一年内长出均属于正常现象。

身边病例

市民曹女士两岁的儿子小帅,1月初发烧时出现咳嗽、呼吸困难、嗜睡、精神欠佳的情况,经医院诊断为急性喉炎。“现在想起来都后怕,医生说再晚一会儿就要切开气管,甚至进行抢救。”曹女士说,小帅经过一周的住院治疗,目前恢复良好。她想问,孩子康复以后怎样护理才能避免病情复发?

说治疗

增强抵抗力很重要

“急性喉炎需要对症治疗。”刘利敏说,对患者进行药物治疗,及早使用糖皮质激素减轻、消除喉黏膜的肿胀很有必要,同时要使用足量的抗生素,进行雾化吸入、吸氧、解痉及化痰治疗。如果患者出现呼吸困难,但经药物治疗后病情缓解不明显,就需切开气管。

孩子在患病期间,家

长一定要及时安抚患儿情绪,减少孩子因哭闹造成缺氧的情况,加重呼吸困难。

患儿康复后要怎样护理?刘利敏说,首先,家长一定要让孩子保暖,避免因受凉造成免疫力低下,降低上呼吸道感染概率。同时多给孩子吃蔬菜水果,使孩子营养均衡,经常补钙也可以减少

发病机会。其次,定期给房间通风,不要让刚康复的孩子去人员密集的场所,避免交叉感染。

刘利敏提醒,急性喉炎比普通感冒更严重,容易引起婴幼儿喉梗阻,造成呼吸困难、缺氧、心率增快等。当孩子出现呼吸困难、哭不出声、咳嗽像狗吠时,一定要及时送往医院。(本报记者 王亚楠)

鹰城献血英雄谱

詹泳刚:坚持12年 传递爱和暖

□本报记者 王亚楠 文图

前几天,家住新华区焦店镇的詹泳刚驱车赶往建设路中段的平声献血屋捐献血小板。“泳刚,你来了。”看到詹泳刚来献血,平声献血屋的工作人员郭佳热情地打招呼。12年的献血经历,已经让詹泳刚和工作人员成了朋友。当天上午,经过填表和体检,詹泳刚成功捐献两个治疗量的血小板。

“他人很好,每次献完血还向前来献血的市民解答疑问,帮助填写表格。”1月31日,提起詹泳刚,郭佳称赞道。

詹泳刚今年35岁,是中国平煤神马六矿武保科的队员,也是一名退役军人。2007年到2008年在新疆当兵期间,詹泳刚所在部队经常向大家普及献血知识,号召大家踊跃献血,帮助别人。2009年,詹泳刚退役返乡。

2011年,在市区开源路中段游玩的詹泳刚无意中看到一辆献血车,主动捐献了400ml全血。“因为在部队学习了很多献血知识,所以第一次献血我并不紧

人物名片

姓名:詹泳刚 献血次数:45次
献血量:14600毫升
点亮生命:点亮73人的生命之光



詹泳刚(右)在捐献血小板

张。”詹泳刚说,从那时起,他开始每半年按时捐献一次全血,“献血就是在救人,每次献完血,我都很有成就感,一直坚持到现在。”

2012年,詹泳刚的妻子生产住院,急需血小板,“幸好血库的血源充足,我爱人才转危为安”。这次的

经历,让詹泳刚对捐献血小板有了更深的理解。“既然血小板可以救治更多患者,我也想试试。”2013年初,詹泳刚捐献了1个治疗量的血小板。

做一件好事不难,难的是一直坚持做下去。12年来,詹泳刚风雨无阻,

献血45次,献血量达14600ml,点亮73人的生命之光。献血的爱心人士有一个微信群,只要血库血源告急,工作人员就会把通知发到群里。“只要身体允许,我都会去献血。”詹泳刚笑着说,时间久了,感觉献血已经成为了自己的责任。

让更多的人加入献血队伍是詹泳刚的心愿,他经常向同事朋友普及献血的好处。为了成功献血,詹泳刚清淡饮食多年,并注重锻炼身体,每天都要跑步、慢走一万步,“身体健康才能更顺利地献血”。在詹泳刚看来,每次献血前的体检也帮他做了一次检查,“既帮助了别人,也能了解自己的身体状况,两全其美”。

去年,詹泳刚加入了六矿的应急志愿青年突击队,在去年10月封控期间,他负责为我市患者和医务人员分发物资,每天从早上8点忙到晚上9点多,日子很忙碌,他却在奉献中体会到了快乐。

詹泳刚希望有机会可以加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞志愿者,更好地为社会贡献自己的力量。

抽血复查不用愁 护士到家解您忧

□记者 魏应钦
通讯员 李文雅

本报讯 “手机下单预约,护士上门采血,终于不用冒着寒风带宝宝来回跑了!”1月29日上午,刚刚体验完宝丰县医疗健康集团人民医院“护士到家”上门服务的杨女士由衷地说:“现在在家就能享受到这么专业贴心的上门护理服务,真是太方便了。”

杨女士10月大的宝宝因病曾在该院治疗,医生嘱咐需复查血常规和生化项目。1月28日,到了该验血的时候,杨女士犯了难,天气寒冷,孩子较小,去医院抽血得排队挂号,且医院人员密集。多重困扰下,她想起该院开展有“护士到家”服务,于是立即通过手机下单预约上门服务。

接到护理部派单后,该院儿科一区护士长周轸伦及护士陈沛妍准备好用物箱,前往患者家中,先评估孩子身体基本情况,又对宝宝进行静脉采血。操作结束后,还向家属详细交代了采血后幼儿居家护理的相关知识、注意事项以及化验结果的查询方法。

创新的服务模式、专业的护理服务得到了杨女士的连连称赞:“太感谢你们了,如果去医院,我们要早早地把孩子叫醒,还需要挂号排队开化验单,至少要半天时间,现在在家就可以享受到服务。”

据介绍,宝丰县医疗健康集团人民医院“护士到家”服务自开展以来,解了众多家庭的燃眉之急,减少了患者和家属来回路途上的奔波,得到大家的一致好评。