

中共中央国务院举行春节团拜会

习近平发表讲话 代表党中央和国务院,向全国各族人民,向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞拜年

李克强主持 栗战书汪洋李强赵乐际王沪宁韩正蔡奇丁薛祥李希王岐山出席

新华社北京1月20日电 中共中央、国务院20日上午在人民大会堂举行2023年春节团拜会。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表讲话,代表党中央和国务院,向全国各族人民,向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞拜年。

习近平强调,即将过去的壬寅虎年,是党和国家发展史上极为重要的一年。面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,全党全军全国各族人民迎难而上、团结奋斗,凭着龙腾虎跃的干劲、敢入虎穴的闯劲、坚忍不拔的韧劲,书写了社会主义现代化建设的新篇章。

李克强主持团拜会,栗战书、汪洋、李强、赵乐际、王沪宁、韩正、蔡奇、丁薛祥、李希、王岐山等出席。

人民大会堂宴会厅灯光璀璨、暖意融融,各界人士齐聚一堂,共迎新春,现场洋溢着欢乐祥和的节日气氛。

上午10时许,在欢快的乐曲声中,习近平等党和国家领导人步入大厅,同大家挥手致意、互致问候,全场响起热烈的掌声。

习近平在讲话中指出,过去一年,我们胜利召开了党的二十大,确立了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图。我们全面贯彻新发展理念,坚持稳中求进工作总基调,全面落实疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的要求,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,经济保持增长,粮食喜获丰收,就业物价基本稳定,民生保障扎实,脱贫攻坚成果不断巩固,科技成果捷报频传,生态环境持续改善,国防和军队现代化迈出坚实步伐,全面从

严治党深入推进,社会大局保持稳定。我们坚持人民至上、生命至上,根据病毒变化和防疫形势,不断优化疫情防控措施,最大程度守护人民生命安全和身体健康,最大限度减少对经济社会生活的影响。我们成功举办北京冬奥会、冬残奥会,向世界奉献了一届简约、安全、精彩的奥运盛会。我们隆重庆祝香港回归祖国25周年,香港、澳门继续保持繁荣稳定。我们坚定开展反分裂、反干涉重大斗争,牢牢把握两岸关系主动权。我们大力推进中国特色大国外交,广交朋友,为动荡不安的国际环境增添稳定性。

习近平强调,这一年的成绩来之不易,是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。实践表明,只要党和人民始终站在一起、想在一起、干在一起,任何风浪都动摇不了我们的钢铁意志,任何困难都阻挡

不了我们的铿锵步伐。

习近平指出,2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,希望与挑战并存。我们要坚持稳字当头、稳中求进,更好统筹国内国际两个大局,更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹发展和安全,全面深化改革开放,努力实现经济运行整体好转,推动人民生活持续改善。只要我们坚定信心、顽强拼搏,就一定能够实现新征程的良好开局。

习近平强调,大道至简,实干为要。新征程是充满光荣和梦想的远征,没有捷径,唯有实干。要脚踏实地,埋头苦干,不驰于空想,不骛于虚声;要笃实好学,尊重实际,不违背规律,不盲目蛮干;要求真务实,注重实效,不做表面文章,不要花拳绣腿。为者常成,行者常至,历史不会辜负实干者。我们靠实干创造了辉煌的过去,还要靠

实干开创更加美好的未来。

习近平指出,在中华优秀传统文化中,兔被称为瑞兔、玉兔,代表着机智敏捷、纯洁善良、平静美好。吉兔呈祥,象征中华大地愈发安宁祥和、生意盎然、朝气蓬勃。在农历兔年,希望全国人民特别是广大青年像兔脱兔般奋跃而上、飞速奔跑,在各行各业竞展风流、尽显风采。

中共中央、全国人大常委会、国务院、国家监委、最高人民法院、最高人民检察院、全国政协、中央军委领导同志和老同志出席团拜会。

参加团拜会的还有中央党政军群各部门及北京市负责同志,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,离退休老同志代表,著名专家学者及首都各界人士代表。文艺工作者在团拜会上表演了精彩的节目。



科普防疫知识 保护群众健康

康复期如何用好中医药 中医药在重症救治中如何更好发挥作用

——权威专家解答防疫热点问题

新华社北京1月20日电 国家卫生健康委最新信息显示,当前新冠病毒感染者的医疗救治总体平稳有序,日常的诊疗服务在逐步恢复。

最近,有关部门连续发布《新型冠状病毒感染中医药防治问答(第一版)》《新型冠状病毒感染重症病例诊疗方案(试行第四版)》。护佑人民生命安全和身体健康,中医药在重症救治中如何更好发挥作用?感染新冠病毒转阴后的康复期如何用好中医药?围绕这些防疫热点问题,权威专家作出解答。

中医药在重症救治中如何更好发挥作用?

国家卫生健康委同国家中医药局近日发布《新型冠状病毒感染重症病例诊疗方案(试行第四版)》。方案结合奥密克戎变异株及感染者的疾病特征,在总结前期重症患者救治经验基础上,进一步优化和完善中医治疗内容,加强对重症、危重症的中西医结合临床救治指导。

中西医结合、中西药并用是中国在新冠病毒感染预防和

治疗中的一大特点和独特优势。专家介绍,从轻型到危重型患者,中医药治疗均有广泛应用。中西医结合治疗可以有效阻断或减缓重症向危重症发展,促进重症向轻症转变,降低死亡率。

“在重症患者治疗中,中医能够解决高热、腹胀、便秘等突出症状。”广东省中医院院长张忠德说,中医的“组合拳”和现代医学共同努力,能够为患者后期的康复打下基础。

国家卫生健康委有关负责人表示,三年来,新冠患者救治已经有一套成熟的诊疗技术和有效的治疗药物。我国充分发挥中医药独特优势,强化重症救治方面的中西医结合机制,建立完善“有团队、有机制、有措施、有成效”中西医结合医疗模式,形成了中西医结合、中西药并用的中国方案。

转阴后康复期如何用好中医药?

随着我国疫情防控进入新阶段,工作重心逐步从“防感染”转向“保健康、防重症”。

近日,国家中医药管理局综合司、中华中医药学会、中国

中医药报社、中国中医药出版社联合组织权威中医专家编写了《新型冠状病毒感染中医药防治问答(第一版)》。根据该问答,新冠病毒感染者转阴后可通过中成药、中医非药物疗法等方式进行居家康复。

其中,中成药须按照说明书服用。如连续服用3天后,症状无缓解或加重,应及时到正规医疗机构就诊。中医非药物疗法种类繁多,居家康复期间可采用艾灸疗法、穴位按摩及推拿疗法、耳穴压豆、拔罐、刮痧等简便易操作方式。同时,还可练习八段锦、太极拳等中医传统功法进行适当锻炼。

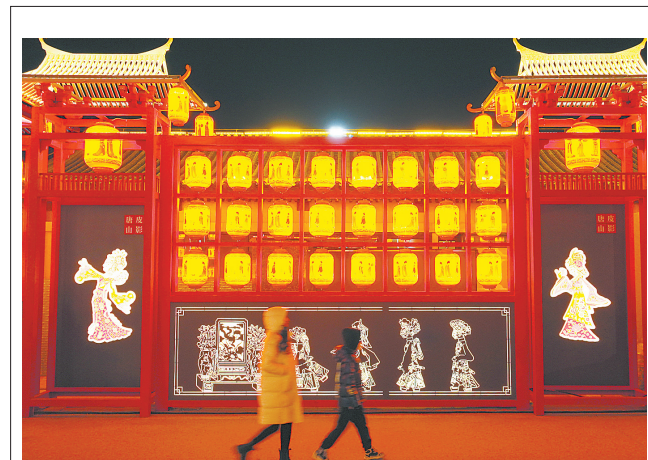
转阴后咳嗽、心悸等症状如何缓解?

根据《新型冠状病毒感染中医药防治问答(第一版)》,一般的轻度咳嗽可以不用治疗。若伴有咽部疼痛或者咳嗽(尤其以干咳为主),没有其他症状者,可服用荆防败毒散、银翘散、桑菊饮,也可采用刮痧等中医外治法。其他还可选择具有止咳宣肺功效的中成药。若咳嗽严重,影响日常工作或睡

眠,或持续3周以上,建议到医院就诊。中成药治疗咳嗽也应根据辨证论治原则,建议在中医医师指导下使用。

部分患者出现心慌、心悸,此时建议多休息,调节生活作息,保持充足睡眠,同时加强自

身营养,多摄入富含蛋白质和维生素的食物。可佩戴中药香囊,选用生脉饮等中成药,也可按揉内关穴、膻中穴以缓解症状。如发生缺氧,呼吸、心率加快,心慌,要到医院急诊就诊。



张灯结彩年味浓

1月20日,游客在唐山市丰南区河头老街游览(无人机照片)。当日,河北省唐山市丰南区河头老街张灯结彩,吸引市民前来逛街景、看演出、品美食,处处洋溢着浓浓的年味儿。

新华社记者 杨世尧 摄