



科普防疫知识 保护群众健康

如何做好诊疗“关口前移”和重症患者救治？

——国务院联防联控机制回应热点问题

国家卫生健康委、国家中医药局1月6日印发《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》。第十版诊疗方案有哪些调整？如何做好诊疗“关口前移”和重症患者救治？国务院联防联控机制9日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

新版方案按照“乙类乙管”进行优化完善

“第十版诊疗方案的理念是对新冠病毒感染按照常规‘乙类乙管’传染病管理方式进行病人管理和救治。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说，一是在收治措施方面，不再要求病例进行集中隔离治疗；二是出院标准中不再要求进行核酸检测。另外，方案进一步丰富和优化了临床诊断和治疗的措施、技术手段。

当前，医疗救治是新冠疫情防控工作的当务之急。郭燕红介绍，方案主要从四个方面借鉴我国三年来临床救治的经验进行优化。一是强化“关口前移”，对轻症病例也早期介入，加强对症和支持治疗，防止轻症转为重症；二是进一步规范重症患者诊疗，完善相关预警指标；三是坚持中西医结合；四是强化新冠病

毒感染与基础性疾病共治理念，通过多学科会诊，促进患者全面恢复健康。

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，要严格按照第十版诊疗方案，科学、规范开展诊疗工作，提高治愈率，降低重症率和死亡率。

高危人群判定标准优化后更符合临床实际

“目前，感染奥密克戎毒株后，总体致病力下降，但仍有一部分有基础病、没有打疫苗、免疫功能低下的老年人容易出现重症。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，为了更好地指导临床实践，第十版诊疗方案将新冠病毒感染的重症病例定义为由新冠病毒感染导致的肺炎为主要表现的重症病例。

方案将重型和危重型高危人群判定年龄标准从大于60岁调整为大于65岁。王贵强表示，这是因为在临床实践中发现65岁以上患有基础病、没有打疫苗的人群重症化和危重症比例更高。但不管是大于60岁还是65岁，伴有基础病的、没有打疫苗的老年人都需要进行早期干预和观察，及时发现问题并转送上级医院进行救治。

实施“关口前移”重在基层 增强中医药对重症救治针对性

基层医疗卫生机构在实施“关口前移”防治策略中发挥着重要作用。北京市朝阳区劲松社区卫生服务中心主任李永锦介绍，该中心充分发挥家庭医生作用，摸清底数，共享台账，识别潜在的高风险人群。同时，密切与医联体医院包括综合医院上下联动，线上与专家建立会诊、线下保证绿色转运通道，确保急危重症患者能够得到及时救治。

“中西医结合、中西药并用是我国疫情防控的独特优势。”国家中医药管理局医政司司长贾忠武说，在重症、危重症救治中，中医积累了很多宝贵经验，在第十版诊疗方案中得到了充分体现。方案通过增加“随症用药”方法，增强对重症救治的针对性，同时，提出较为完整的儿童中医药治疗方案，明确了轻型、中型患儿的中医证型，给出了相应的中药处方和儿童服药方法。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，针对危重症的脓毒症、休克、多器官衰竭等情况，中医救治手段是一套“组合拳”，可以综合运用针灸、中药汤剂等多种方法。

(新华社北京1月9日电)

雨雪+大风 强降温来袭

□记者 牛超

本报讯1月10日，记者从市气象台获悉，受西南暖湿气流和冷空气共同影响，预计1月12日至15日，我市将出现雨雪天气，并伴有大风和10℃以上的强降温。

小寒过后，我市的气温一路回升，最高气温甚至达到了16℃以上，给人一种“阳春三月”的错觉。据气象专家介绍，这一现象很快就要过去，据最新气象资料监测分析，受西南暖湿气流和冷空气共同影响，预计1月12日至15日，我市大部有雨雪天气，并伴有5级阵风、7到8级的大风和10℃以上的强降温。过程累计降水量5到10毫米，南部15到20毫米。

具体预报如下：

1月11日，白天到夜里，晴天到多云，偏南风转偏东风2到3级，气温1℃到13℃。

12日，多云转阴天，部分地区转小雨，气温1℃到13℃。

13日，阴天有小雨，偏北风3到4级，气温5℃到10℃。

14日，小雨雪转中雪，西北风5级左右，阵风7到8级，气温-2℃到2℃。

15日，小雪逐渐停止转多云，偏北风4级左右，阵风7级左右逐渐减小到2到3级，气温-4℃到1℃。

据气象专家介绍，前期我市降水偏少、天气干燥，森林火险等级较高，此次雨雪过程有利于降低森林火险等级、增加土壤墒情、改善空气质量，但需防范大风、强降温、雨雪等对设施农业、畜牧养殖业大棚、电力带来的不利影响。特别要关注雨雪天气及道路结冰对交通的影响，公众需注意防寒保暖，室内取暖谨防一氧化碳中毒。

2023年全国“村晚”示范展示点名单公布 我市一台“村晚”入选

□记者 田秀忠

本报讯1月10日，从市文化广电和旅游局传来消息，文化和旅游部近日公布了2023年全国“村晚”示范展示点名单，我市郟县广阔天地乡邱庄村“村晚”入选。

据市文化广电和旅游局公共服务科科长周伟凡介绍，我省共有3台“村晚”入选2023年全国“村晚”示范展示点，除邱庄村外，另外两个展示点分别是安阳市林州市任村镇井头村、焦作市马村区武王街道北孔庄村。

记者从郟县文化广电和旅游局获悉，目前，邱庄村的“村晚”正在紧锣密鼓筹备当中，晚会以“老家的年夜饭”为主线，不仅荟萃了舞龙、舞狮、大铜器等民俗文化表演，还有相声、小品、戏曲、情景剧、歌伴舞等精彩节目。



市工人文化宫蘑菇亭重新开放

1月10日，市工人文化宫蘑菇亭里，孩子们在游乐设施上开心地玩耍。据了解，经过数月的升级改造，市工人文化宫蘑菇亭重新开放，改造后的蘑菇亭新安装了滑梯、跷跷板等6套儿童游乐设施，新建休息亭一处，更方便市民休闲、游玩。

本报记者 吕占伟 摄