

全力「保健康、防重症」

——各地医护人员坚守疫情防控一线速写

岁末年初，我国疫情防控步入新阶段，面临新任务。自去年12月以来，全国多地急危重症患者日渐增多，广大医务工作者白衣为甲、日夜奋战，用忘我的工作践行了医者仁心，为群众带来战胜疫情的信心，以实际行动践行人民至上、生命至上的理念。

记者近日在北京、上海、四川、山西等地走访看到，广大医务人员默默坚守在各自的工作岗位上，把忙碌的身影留在了急诊、发热门诊，把疾行的脚步刻在了社区、街道，最大限度保护人民生命安全和身体健康。



1月4日，北京中日友好医院医生陈欣（左三）在太阳宫社区卫生服务中心查房。新华社记者 陈钟昊 摄

竭尽全力保障救治工作

在北京大学第一医院太原医院（太原市中心医院）急诊门口，每天超过30辆救护车抵达，两院区急诊日接诊总量超过150人次，单日最高抢救量几乎是平时的4倍，医护人员忙得“脚不沾地”。急诊大厅、抢救室、留观室、输液间更是摩肩接踵。急诊医护人员介绍，来就诊的超70%都是65岁以上的老年人，不少是急危重症患者。

医院府城院区急诊科主任乔小东说：“面对激增的患者，不仅要‘急’，还要‘稳’，不管什么情况，一定要竭尽全力保障救治工作。”

一个数据折射出护士们的工作量——每天的步数高达3万多步。“我们一

般白班是从早上8点到下午3点，但是这几天，每个白班护士都是忙到晚上8点才能休息一下，就是想着快点把患者救治妥当。”府城院区急诊科护士长降瑞说，她已经带领团队在岗位上连续值守了十多天。

2023年元旦当天，在四川大学华西医院重症病房里，连续肾脏替代疗法（CRRT）综合救治团队护士长陈志文没有休息。他和护理团队从早上7点半连续工作到晚上9点，为将近50名危重症患者提供治疗。病房里除了监护仪的嘟嘟声，就是他们推着设备奔波的身影。

2022年12月以来，随着感染人数持续攀升，上海市闵行区莘庄社区卫生服

务中心迎来就诊高峰，每天接诊发热患者激增到300人次。为满足患者就诊需求，医务人员推出“中午连一连”“晚上延一延”便民就医服务的基础上，于2022年12月30日增设日间“轻诊室”，为轻症患者提供全方位诊疗服务。

1月1日早上9点，莘庄社区卫生服务中心输液室已是一片忙碌景象，中心工作人员说，自“轻诊室”开设以来，前来就诊的呼吸道轻症感染者和输液患者数量双双破百，其中70岁以上老年人占绝大多数，“大家每天忙得没有片刻停歇，就是为了能多收治一些患者。不知不觉一天过去了，才发现连一口水都没顾不上喝”。

每个人都是坚持再坚持

疫情蔓延迅速，各地医护人员冲在一线，感染的不在少数，医疗机构曾一度出现严重减员，救治工作遭遇严峻挑战。但是许多医务工作者在自身症状稍微缓解后马上返岗，投入到救治工作中。

国家卫健委数据显示，元旦期间，全国近900万名医护人员坚守岗位，保障全国各地各级医院医疗工作正常运转，最大限度保护人民群众生命安全和身体健康。

在北京大学第一医院太原医院（太原市中心医院）汾东院区重症监护室内，重症医学科的38名医护人员在这段时

间形成了两个默契：一是“阳康”即返岗，确保24小时守护患者不断档；二是“早到晚退”，最大限度延长工作时间，让患者的呼救第一时间得到回应。从2022年12月10日开始，科室陆续有医护人员发烧，人手紧张。大家互相补位，一旦好转立即回归。

北京同仁医院崇文门院区急诊科医生王晶说：“最困难的时候，急诊一天只有两名大夫上24小时，医护人员有的发烧，有的咳嗽，为了不给同事增加更多的压力，每个人都是坚持再坚持，大家说的最多的一句话就是‘我好了，我能上’。”

“把最重的患者给我们”，首都医科

大学宣武医院重症医学科在人力资源严重不足的情况下，顶着巨大的压力，坚持收治重症新冠患者。面对大批转入的重症患者，医院给予了强大的支持，医护支援与呼吸设备迅速到位。

在患者急剧增加、医务人员减少的情况下，四川大学华西医院不断调整优化诊疗流程、整合统筹医疗资源，集全院之力做好保急诊、保发热、保重症、保必须，全力解决群众就医需求。医院急诊科动态调整班次，适当延长每班时长，减少轮次，将原先5至6天一轮班改为4天一轮班，同时对留观区域医疗组进行合并，实现人力资源利用最大化。

不放弃任何一个患者

自2023年1月8日起，新冠病毒感染将由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，这是我国新冠疫情防控政策的一次重大调整，疫情防控工作重心也将从“防感染”转向“保健康、防重症”。

国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说，社区卫生服务中心要发挥好分级诊疗前沿阵地优势，全面提升医疗救治和服务保障能力，确保轻症患者在基层医疗机构得到及时救治。同时还要满足群众正常看病就医需求，缓解二三级医疗机构的就诊高峰，确保平稳有序转段。

自2022年12月29日第二轮扩容增

能以来，截至2023年1月2日，上海全市社区卫生服务机构新增吸氧位1711个、输液位2562个、发热门诊238间、病床665张、心电监护仪243台；抗病毒药物（小分子药物）、指氧仪等物资优先向社区倾斜配备，基层救治能力得到持续提升。

为了进一步提升重症救治服务能力，北京多区推动社区卫生服务中心和社区医院有效盘活资源、积极“扩容”、增加床位供给。丰台区迅速启动社区卫生服务中心加挂“社区医院”体系升级工程，目前该区21家社区卫生服务中心均开设了住院床位，各社区卫生服务中心陆续完成280余张床位的增设和运行工

作。

中国中医科学院广安门医院ICU床位在原有17张的基础上扩增至27张，全院为急诊及危重患者服务设置床位共计232张，占全院总床位数的36%。医院急诊科主任齐文升说：“只要是危重症的，我们都会尽全力收治。”

“救人是医务人员的天职。当下医护人员更要团结一心、绝不退缩，不抛下任何一个患者。”成都市第六人民医院急诊科副主任向娟说，“我们相信我们肯定能闯过难关。只要患者需要我们，我们会坚持下去不放弃。”

（据新华社北京1月5日电）