



科普防疫知识 保护群众健康

城乡基层疫情防控如何用好中药汤剂？

——权威专家解读防疫热点问题

中医药在我国疫情防控中发挥了重要作用。国务院联防联控机制综合组日前发布《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》，要求各地确定适宜的中药方剂，加强中药汤剂使用指导，进一步发挥中医药在新冠病毒感染治疗中的作用。

为何要在城乡基层应用中药汤剂治疗新冠病毒感染？感染后如何有效选择中药方剂？中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升、广东省中医院重症医学科大科主任邹旭回答了公众关注的热点问题。

问：为什么要在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作？

齐文升：在疫情防控中，我们坚持中西医结合、中西药并用，筛选出“三药三方”等临床有效方药，中医药发挥了重要作用。在城乡基层应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作，是我们采用“中国式办法”解决我国抗疫问题的

一项重要举措。

一是中医药有简便廉验优势。新冠疫情发生以来，中医药在医疗救治中发挥了重要作用。中药汤剂具有原料丰富、品种较多、工艺简捷、适用性强的特点，而且具有针对新冠病毒感染者辨证论治的优势，能够结合儿童、老人等患者临床特点因人、因地、因时进行治疗。

二是中医药能够扩大群众用药供给。中药汤剂在应对临时性结构性药品供需矛盾、减轻医疗机构就诊压力等方面有重要作用。同时，中药汤剂在农村也有较好的群众接受度，不同地区能够就地取材，方便快捷。

三是中医药应对奥密克戎毒株仍然有效。当前，奥密克戎毒株成为主要流行株，新冠病毒感染者临床表现呈现新的特点，但从中医角度看，其核心病机为“疫毒外侵”，病因为感受“疫戾”之气，仍然属于中医“疫”病范畴，临床特

点为兼夹发病，如夹寒、夹热、夹燥、夹痰、夹虚等。根据南北方的气候特点，结合广大城乡基层实际，针对新冠病毒感染者，国家中医药管理局组织专家制定了治疗新冠病毒感染中药协定处方范例，对基层结合本地症候特点辨证用药开展新冠病毒感染治疗工作具有重要指导意义。

问：新冠病毒感染者早期一般用什么中药协定处方进行治疗？

邹旭：新冠病毒感染者早期一般会伴有发热、咽痛、乏力、干咳、鼻塞、流鼻涕等症状，对此，有很多中医方剂疗效可靠。《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》在范例中提出协定处方（大青龙汤合五苓散）作为初步参考。在实际应用中，各地也可选择荆防败毒散、柴葛解肌汤等方剂加减化裁。因为各地区气候、人群特点、资源禀赋、用药习惯都不同，各地可因地制宜，辨证论治。

问：南北方地区的新冠病毒感染者服用的中药协定处方有什么区别？

齐文升：新冠病毒奥密克戎变异株感染属于中医“疫”病范畴。根据当前南北方的气候特点，新冠病毒感染者适合的中药有所不同。在北方地区，新冠病毒感染者的中药协定处方以加味葛根汤为基础，若头痛身痛明显，可酌加羌活、白芷、川芎；若咽痛明显，可酌加射干、牛蒡子；若咳嗽明显，可酌加杏仁、枇杷叶。

邹旭：在南方地区，新冠病毒感染者的中药协定处方以加减银翘散为基础，若体温高于38.5℃，可酌加生石膏；若头痛身痛明显，可酌加柴胡、黄芩；若咽痛明显，可酌加射干、玄参；若咳嗽明显，可酌加炙麻黄、浙贝。无论是何种中药协定处方，若在服用中药时出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状，可酌加砂仁、木香。老人、儿童及体弱者需酌减剂量。（据新华社北京1月5日电）



“小寒”不太寒

1月5日，在市区和平路步行街，色彩绚丽的气球吸引市民驻足。当天是二十四节气中的小寒，小寒寓意一年中最寒冷时期临近。当天，我市最高气温达到10℃，不是太寒冷。不少市民走出家门，享受冬日的惬意。

本报记者 张鹏 摄

首个国产ECMO产品获批上市

新华社北京1月5日电（记者 戴小河 马晓澄）国家药监局4日应急批准深圳汉诺医疗科技有限公司体外心肺支持辅助设备、一次性使用膜式氧合器套包注册申请，二者配合使用，用于急性呼吸衰竭或急性心功能衰竭、其他治疗方法难以控制并有可预见的病情持续恶化或死亡风险的成人患者。作为国产首个ECMO设备和耗材套包，上述产品具有自主知识产权，性能指标基本达到国际同类产品水平。

其中，体外心肺支持辅助设备由主机、泵驱动装置、紧急泵驱动装置、备用电池、流量气泡传感器等组成。一次性使用膜式氧合器套包由膜式氧合器及动静脉管路组件、预充管路组件、配件包组件和氧气管路组成。

ECMO产品作为常规治疗无效的危重型新型冠状病毒感染患者的挽救性治疗设备，是新型冠状病毒感染诊疗方案中明确的治疗措施，国产产品的上市对于满足临床急需，保障重症患者治疗，确保疫情防控“保健康、防重症”目标落实，将发挥重要作用。

不能预防感染和重症 囤购免疫球蛋白没必要

近期，网传“新冠救命需要注射免疫球蛋白”“新型毒株造成腹泻需准备蒙脱石散”等信息引起不少网民担忧，甚至有人准备去囤购药品。对此，北京大学第三医院药剂科副主任、主任药师杨毅恒在接受记者采访时表示，免疫球蛋白不含有抗新冠病毒的抗体，普通患者完全没有必要囤购免疫球蛋白。至于腹泻的主要治疗原则是防脱水、补充电解质，病毒感染引发的病毒性腹泻不需要服用蒙脱石散，因此没有必要囤购。

注射免疫球蛋白真的能提高免疫力防新冠吗？杨毅恒表示，免疫球蛋白不含有抗新冠病毒的抗体。全球各国新冠诊疗的指南都没有推荐注射免疫球蛋白。免疫球蛋白批准的适应症有

三种，分别是原发性免疫球蛋白缺乏症、继发性免疫球蛋白缺陷病、自身免疫性疾病。需要注意的是，并不是药品中含有“免疫”两个字就能提高免疫力，普通人、轻症患者都没必要使用，它既不能预防感染，也不能预防重型和危重型，因此完全没有必要囤购。

至于网传能治腹泻的蒙脱石散，杨毅恒解释，蒙脱石散的原料主要是蒙脱石，它是一种天然矿物质，粒径比较小，有吸附作用，但不具有特异性的吸附作用。目前蒙脱石散治疗病毒性腹泻研究证据少，质量比较低。世界卫生组织不推荐这一药物治疗腹泻，病毒感染引发的病毒性腹泻不需要服用蒙脱石散。同时，蒙脱石散对益生菌制剂和其他一些药物也有吸附作用，因此不建议

同时服用。

对于部分人群感染新冠出现腹泻情况，杨毅恒表示，腹泻的治疗原则主要是防脱水，排出去多少液体要等量补充进来，大量液体排出去的同时也带走了一定的电解质，被带走的这部分电解质需要及时补充。世界卫生组织推荐，口服补液盐能安全有效地治疗急性腹泻。如果出现了眼窝深陷、皮肤褶皱、口干等脱水症状更要及时进行补液。他强调，其实呕吐、腹泻是人体正常的自我保护机制，可以把一些病毒、细菌通过上述方式排出去，大部分腹泻都是自限性的，可以自我缓解，如果排便次数多一些，没有必要恐慌。如果真的腹泻比较严重，如出现了水样便，可以适当服用一些止泻药，症状不能缓解要及

时就医。

杨毅恒表示，急性胃肠炎的高发期在夏秋季，主要由经口不洁的食物引起，很多止泻药对急性胃肠炎引发的腹泻都有治疗作用，平时家里备一种即可。针对网民提到的囤购运动饮料来补液的方式，杨毅恒表示，电解质饮料配方并不是针对腹泻的，只能做部分替代，并不作为腹泻治疗的推荐。

此外，诺氟沙星也不适用于治疗新冠感染造成的腹泻。杨毅恒表示，新冠病毒感染造成的腹泻属于病毒感染，而诺氟沙星是一种抗菌药物，所以抗菌药物治疗无效。需要注意的是，诺氟沙星属于喹诺酮类药物，对儿童的骨骼组织生长发育有影响，因此儿童是禁用的。

（蒋若静）