



科普防疫知识 保护群众健康

足不出户即可线上问诊专家

我市在全市范围内推广互联网医疗健康服务

□记者 王春霞

本报讯 今后,市民足不出户即可通过互联网医院平台在线上问诊专家了!1月2日,记者从市卫健委获悉,根据市疫情防控指挥部办公室下发的《关于在全市范围内推广互联网医疗健康服务的通知》(下称《通知》),我市各级医院正积极筹备入驻“互联网医院平台”,目前已有4家医院538名医师入驻该平台,开始为市民提供线上问诊服务。

《通知》要求加快应用“无接触”就医服务,各地各单位要通过各种渠道宣传推广互联网医疗健康服务,积极引导群众优先通过互联网渠道获取医疗服务,通过“健康鹰城官微”向公众开放“医生在线”互联网医疗服务平台,依据最新出台的新型冠状病肺炎诊疗方案有关要求,为

出现新冠肺炎相关症状的患者、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》居家的,在线开具治疗新冠肺炎相关症状的处方,鼓励慢性病、常见病等患者少出门、不出门,充分发挥“健康鹰城官微”便民服务平台的特殊作用,对接各级医疗资源,开展互联网诊疗,患者填写病历在线咨询后,由医生在线接诊,可为慢性病及常见病开展诊疗和咨询服务,包括快速响应图文咨询、面对面视频咨询、电话咨询等,鼓励符合条件的第三方将药品配送到患者家中。

根据《通知》要求,各县(市、区)医疗卫生机构符合条件的医师于2022年12月25日之前完成互联网医疗服务平台注册,以便为居民提供远程诊疗和咨询服务。

记者登录“健康鹰城官微”互联

网医院平台看到,已有市第一人民医院、平顶山微医医院、郏县妇幼保健院、汝州济仁糖尿病医院4家医院入驻。市卫健委信息科有关人士说,全市各级医院正在积极申请入驻平台事宜,目前,全市已有符合条件的538名医师入驻平台。

据了解,市民可以通过以下两种方式登录互联网医院平台进行在线问诊:一、搜索关注“健康鹰城官微”,点开医生在线,即可进入互联网医院平台,然后点击电子健康卡或添加电子健康卡并绑定,选择医院/医生,或者直接选择热门医生,进入问诊流程。二、搜索关注“平顶山微报”公众号,选择底部菜单“互联网医院”,即可进入平台。

需要提醒的是,目前互联网医院只能接诊符合规定的复诊用户。

公安部要求严打制售假冒涉疫药品违法犯罪活动

新华社北京1月2日电(记者翟翔 熊丰)记者2日从公安部获悉,公安部日前部署全国公安食药侦部门依法严厉打击制售假冒涉疫药品、检测试剂及制氧机、血氧仪等相关用品违法犯罪活动,切实保障人民群众生命健康安全,全力服务疫情防控工作。

公安部要求,各地公安食药侦部门要充分发挥职能作用,依法严厉打击制假售假、“山寨”仿冒涉疫药品及相关用品的违法犯罪活动,切实形成有力震慑。要围绕常用涉疫药品、检测试剂及相关医疗器械、设备,紧盯生产、批发、零售环节及网络交易服务

等第三方平台,深入排查案件线索,与有关部门密切协作,第一时间核查工作中发现和群众投诉举报的线索,对构成犯罪的坚决依法立案查办。对团伙性、系列性、跨地域案件,要组织专门力量开展集中破案攻坚,坚决摧毁犯罪网络、斩断利益链条。

按照公安部部署要求,全国公安食药侦部门迅速行动,坚持打早打小,依法严厉打击制售假冒涉疫药品、检测试剂及相关用品违法犯罪活动。吉林公安机关近日成功破获一起制售布洛芬假药案件,及时阻止假药流入市场,有效保障了人民群众生命健康安全。

科学佩戴口罩⑧



问 康复期如何恢复体力?

答

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主,同时,注意休息,保证充足睡眠,不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示,新冠病毒感染恢复过程需要一些时间,要循序渐进过渡,保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用,具体有以下几点:

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入,先从易消化的粥、面条等细粮开始,再过渡到软一点的米饭、馒头等,等胃肠功能恢复好了,再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素,特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等,最好做到“餐餐有蔬菜,每天有水果”。

同时也要做到“吃动平衡”,不要大吃大喝,不要剧烈运动,要循序渐进,从一些平缓、温和的运动开始。

新华社发

稳增长 稳市场主体 保就业

我市创业担保贷款发放再创历史新高

□记者 蔡文瑶

本报讯 1月2日,市人社局创业担保贷款中心最新统计数据显示,2022年全市创业担保贷款发放再创历史新高,共计2893笔7.3亿元,超额完成省定目标任务,发放量实现四连增。

“7.3亿元中,扶持个体工商户2824户6.09亿元,扶持小微企业69

家12亿元,扶持农民工2210名49亿元,带动就业1.26万多人。”市人社局党组书记、局长侯树辉介绍,为全力稳增长、稳市场主体、保就业,充分发挥创业担保贷款富民工程作用,该局联合财政、人行等部门出台配套文件、措施,扩大扶持范围,提高贷款额度,将新市民等创业群体纳入扶持范围;将自付利息的个人、合伙经营或组织创业、小微企业贷款额度分别提高至

50万元、300万元和500万元;对符合条件的个人创业担保贷款实行财政全额贴息,对符合条件的小微企业贷款实行财政部分贴息,全力支持各类经济实体发展。积极开展农村信用体系建设,进一步降低反担保门槛,推行“农户担”“亲情担”,有效纾解了农民担保难、贷款难问题。全市累计发放农民工贷款2210笔4.98亿元,完成省定目标的178%。

河南城建学院恢复专升本招生

□记者 邢晓蕊

本报讯 1月2日,记者从河南城建学院了解到,今年该学院恢复专升本招生,且招生专业增至13个,分

别为:法学、英语、安全工程、给排水科学与工程、环境工程、水文与水资源工程、市场营销、旅游管理、财务管理、工程造价、视觉传达设计、环境设计、产品设计,学制均为两年。

据河南城建学院招生就业处副处长刘艳杰介绍,该学院2021年专升本只招6个专业,2022年停招。

据悉,2023年河南省统一普通专升本文化课考试将于4月份进行。

讣告

平煤建井三处退休干部彭留坤,于2023年1月1日23:05因病医治无效去世,享年78岁。特告知生前友好。

妻:王桂荣 携

女儿:彭国华 女婿:马保良

外孙女:马瑞

儿子:彭国栋 儿媳:李金玲

孙女:彭薪宇

泣告

2023年1月3日