

交通运输部：

# 明年1月8日起,乘客出行不再测温

新华社北京12月29日电(记者叶昊鸣)记者29日从交通运输部了解到,2023年1月8日起,将取消乘客出入客运站、乘坐公共交通工具测温要求,提醒引导乘客进站乘车期间全程佩戴口罩、做好手卫生。

近日,根据国务院联防联控机制综合组印发的《关于对新型冠状病毒感染实施

“乙类乙管”的总体方案》,交通运输部印发通知,优化调整交通运输领域有关疫情防控措施。

通知要求,加强从业人员个人防护,取消交通运输服务一线从业人员定期核酸检测要求,做好健康监测,实施症状管理。从业人员上岗期间佩戴口罩,做好手卫生,出现发热等症状时及时报告单

位,必要时开展抗原或核酸检测。积极推动地方疫情防控领导机构优先保障交通运输行业防疫物资供应和从业人员新冠病毒疫苗接种,对于无疫苗接种禁忌、符合接种条件的从业人员均需完成新冠病毒疫苗加强接种。对出现症状超过7天或症状消失的从业人员,可在严格个人防护的情况下恢复相关工

作,其中对驾驶员上岗要坚持从严审慎原则,确保身体状况胜任安全行车行船要求。

通知提出,将加强运输组织和服务保障。做好客运站、公路服务区、交通运输工具日常公共卫生管理。疫情流行期间做好环境清洁消毒和通风换气,原则上每日消毒不少于1次、通风不少于2

次,节假日期间适当增加消毒通风频次。持续做好医疗、民生以及煤炭、粮食等重点物资运输服务保障工作。同时推进电子化和非接触式作业,根据需要适当保留人工窗口,服务老年人等运用智能技术困难的群体。客流高峰期及时增开进站安检通道、售票窗口,减少乘客聚集。



## 科普防疫知识 保护群众健康

### 老年人出现症状何时需就医? 感染后要注意什么?

老年人免疫力相对较低且多有基础疾病,感染新冠病毒后需要予以更多关怀和重视。老年人出现症状何时需要就医? 感染后要注意什么?

围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制组织权威专家作出专业解答。

**问:老年人出现咳嗽发烧症状,如何判断是否需要就医?**

答:对于老年人要加强观察。家人应了解老年人的基础心率、基础血压、基础体温以及基础的呼吸频率等情况,如果有条件,还要了解老年人尤其是有心肺疾病老年人基础的外周血氧饱和度。一旦感染,需要观察这些基础数据的变化以及老年人意识状态、精神状态、大小便、进食等方

面情况。出现以下情况要考虑就医:一是症状持续或加重,比如发热持续甚至有加重倾向。二是出现新的症状,比如出现胸痛、呼吸困难、大小便失禁,或者突然出现肢体特别是单侧肢体不能运动,或者出现不能进食、恶心呕吐、嗜睡、不认人、定向障碍

等现象,这些都是危险的信号。三是老年人基础疾病加重,比如患有冠心病的老年人出现心绞痛,患有慢阻肺或哮喘的老年人这两种疾病加重。

对于基础疾病本身不太稳定的老年人、80岁以上未接种过新冠病毒疫苗的老年人,更需格外重视。

**问:对于语言表达能力受限的老年人,护理人员如何第一时间识别其不适症状?**

答:护理人员要了解新冠病毒感染的常见症状,包括全身症状,如发热、头痛、全身酸痛、畏寒等,以及局部症状,如咽痛、咳嗽、流鼻涕、咳嗽、打喷嚏,甚至味觉和嗅觉丧失等。

老年人的症状可能不典型,其发病可能具有隐匿性,出现精神状态不好、意识状态不好、乏力、不愿意吃东西等情况。有的老年人稳定能力下降,比如走路原本正常但最近走路有点打

晃。这些可能都是感染的线索。当老年人出现上述症状时要对其进行体温监测,早期发现体温升高。此外,出现没有原因的心率增快或者呼吸频率增快,也可能是感染的信号。

**问:老年人感染后生活和用药需要注意什么?**

答:老年人感染后,在加强观察和监测基础上还要注意:清淡饮食,建议少食多餐;保证睡眠;补充适量水分,建议结合体温和出汗情况少量多次适当补充。

老年人使用退热药物需慎重,体温越高、年龄越大用药越要慎重,防止老年人用退烧药后一次大量出汗造成虚

脱甚至低血压。退烧要缓,可以用物理手段退热。在应用退热药时避免多种药物共同使用。中成药可以选用一种,不要将多种同一作用的中成药同时应用。

患有高血压的老年人,在发烧期间特别是使用退烧药时,如果血压已经低于正常水平,降压药可能需要减量甚至

停用,待血压恢复正常再按照常规剂量使用。老年人在感染后可能吃饭很少,使用降血糖药物时要监测血糖变化,防止低血糖发生。

此外,老年人感染后稳定能力下降,特别容易跌倒引发骨折,因此,老年人在出现发热等情况比较虚弱时,一定要防止跌倒。(据新华社电)

### 科学佩戴口罩⑦

人民日报

#### 戴多层口罩能加强防护吗?



不能。

佩戴两层口罩不仅不能增加安全性,而且可能会因为口罩之间互相摩擦造成佩戴移位,增加呼吸阻力,反而影响口罩的气密性。

在日常防护中,根据自己的脸型选择大小合适的口罩,注意口罩与面部的贴合度即可。

### 新华区辖区卫生室向居民发放药品

□记者 王辉

本报讯12月29日上午,从新华区卫健委传来消息,为了满足群众的用药需求,新华区卫健委联合新华区人民医院分批采购了一些退烧、消炎止咳药,由辖区73个村卫生室或社区卫生服务站向有需求的居民免费发放。

12月28日上午,新华区青石山街道西吴庄村卫生室医生高建叶来到新华区焦店镇卫生院领了20盒消炎止咳药和20片对乙酰氨基酚片。回村后,高建叶通过微信群向村民发布通知:“请需要消炎止咳与退烧药的村民

到本村卫生室免费领取。”

新华区焦店镇卫生院副院长聂红文说,当天上午,焦店镇卫生院除向西吴庄村卫生室发放药品以外,还向新华区西果店村、场坊村等36个村卫生室免费发放3000片消炎止咳药、1000片对乙酰氨基酚片,要求各个村卫生室将药品无偿发放给村民。

另据新华区卫健委主任宋丽介绍,12月29日下午,新华区人民医院采购的第二批药品(3000片消炎止咳药、1000片对乙酰氨基酚片)也已配送至新华区城区37个社区卫生服务站,有需求的居民可到所属社区卫生服务站免费领取。

### ■广告

#### 拍卖公告

受委托,我公司定于2023年1月6日14时在平顶山市卫东区豆腐王大酒店一楼一号多功能厅公开拍卖:河南平禹煤电有限责任公司拟进行资产处置所涉及的单项资产(液压支架109套)以现状为准,详情请电询。

凡符合国家法律、法规规定的法人且具备关于本次拍卖相关资质的均可参加竞买。有意竞买者请于2023年

1月4日17时前向我公司缴纳竞买保证金40万元(保证金以实际到账为准,不成交者5个工作日内全额无息退回),并持有效证件前往我公司办理竞买手续。

预展时间:2023年1月3日至2023年1月4日  
竞买报名时间:公告之日起至2023年1月4日17时前。  
展示地点:标的物所在地  
咨询电话:18137717166  
河南德惠拍卖有限公司  
2022年12月30日