



科普防疫知识 保护群众健康

为何需要“二次加强” “阳过”后能接种第二剂“加强针”吗

近日,北京市多个区启动新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种工作,随着“阳过”“阳康”人数的不断增加,哪些人群需要接种第二剂次“加强针”?“阳过”后是否能接种?记者采访了北京市疾病预防控制中心免疫预防所所长索罗丹。

问:打了“第三针”,为何还需要打“第四针”?

接种新冠疫苗后,随着时间的推移,疫苗产生的中和抗体水平有所下降,针对感染的保护效果下降较为明显,但在细胞免疫的作用下,仍然可以维持较高的针对重症或死亡的保护效果。接种第四针后,可以在短时间内激活免疫系统,重获针对新冠病毒变异毒株的高水平中和抗体,进一步提升接种人群的预防感染、重症和死亡的保护效果,更好地提升保护能力。

问:现阶段哪些人可以接种第二剂次的“加强针”?

按照国家统一部署,在第一剂次加强免疫接种基础上,现阶段在感染高风险人群、60岁及以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫低下人群中开展第二剂次加强免疫接种,接种时需要满足与第一剂次加强针间隔6个月及以上。

问:第二剂次“加强针”可以接种哪些疫苗?国家优先推荐哪些组合?

根据国家方案,所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂

次加强免疫,优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种。

序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。既往研究发现,采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫,能够获得比同源加强免疫更高水平的中和抗体。

目前,我国已经获批纳入紧急使用或附条件上市的新冠病毒疫苗有灭活疫苗、重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗和流感病毒载体疫苗四种类型。从大的原则上来说,只要与前面接种剂次接种的疫苗类型不同,就符合序贯免疫的范畴。考虑到我们国家前期大人群接种过程中绝大部分受种者都使用三剂次灭活疫苗完成了接种的实际情况,在第二剂次加强免疫时,可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任何一种,这也是国家列举推荐的接种组合。

问:第二剂与第一剂“加强针”需要间隔多久才能接种?

按照国家方案,目前执行的第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。接种时间通常综合考虑疫苗抗体的持久性、疫苗保护效果的下降程度和再次感染发病的风险、疫情流行形势等诸多因素后确定。

问:阳性期间可以接种疫苗吗?阳过多久后能接种?



12月22日,在长沙市天心区南托街道社区卫生服务中心,市民(右)在接种吸入式新冠疫苗。
新华社记者 陈思汗 摄

阳性期间无需接种疫苗,因为疫苗的作用是预防疾病,并无治疗的效用。按照国家现行的新冠病毒疫苗使用技术指南,新冠病毒阳性感染后6个月内罕见再次感染发病的情况。既往新冠肺炎病毒感染者,包括患者或无症状感染者,在充分告知基础上,可在6个月后接种1剂。

问:为何推荐老年人接种第二剂次“加强针”?

老年人是感染新冠病毒出现重症死亡的高风险人群,也是感染病毒后发生重症死亡的主要人群。无论是国外的数据,还是我们国家香港地区的数据,都显示老年人接种完加强针后,可以显著降低病死率,接种第二剂次加强针后,病死率可以进一步降低。通过接种第二剂次加强针,可以让老年人在较快时间内提升抗体水平,更好提升保护能力。
(新华社北京12月22日电)

巩固疫情免疫屏障



新华时评

我国近期进一步优化新冠肺炎疫情防控工作措施,不断提高防控科学精准水平。守好保健康、防重症防线,既要保障好群众就医用药,也要持续推进新冠病毒疫苗接种、坚持做好新冠基本防护措施。面对持续变异的病毒,主动接种疫苗是保护脆弱人群、抵御疫情冲击、巩固免疫屏障的关键举措。

目前,我国全人群新冠病毒疫苗全程接种率已超过90%,全国累计报告接种新冠病毒疫苗超34.6亿剂次。其中,60岁以上及80岁以上老年人全程接种率分别为86.6%和66.4%,80岁以上人群接种率仍亟待提升。

接种疫苗有助于保护脆弱人群。老年人是感染新冠病毒后发展为重症

的高风险人群。接种疫苗能够有效降低老年人感染新冠病毒后发生重症和死亡的风险,带来的获益最大。面向全国2.67亿60岁以上老年人,疫苗接种率每提升1个百分点,就意味着又有200多万人筑起免疫屏障。

接种疫苗有助于抵御疫情冲击。接种疫苗后,随着时间的推移,抗体水平会有所下降,随着病毒的变异,免疫逃逸也会增强,但接种疫苗在有效降低重症和死亡风险方面起到的作用仍然比较持久。

接种疫苗有助于巩固免疫屏障。研究表明,通过加强免疫接种,不仅可以唤起机体免疫记忆细胞,还能提升抗体水平。近期,国家正制定加快推进疫苗接种的方案,开展第二剂加强免疫接种,出台《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》等。国务院联防联控机制专家呼吁,没有完成加强免

疫的人群,只要符合接种条件,应尽快完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

我们看到,有的地方设立绿色通道、流动接种车等,最大限度为老年人接种疫苗提供便利;有的地方选派医务人员组建接种小分队,为失能、半失能老年人提供上门接种服务;有的地方积极开启第二剂加强免疫接种……多地正在优化便民措施,打通老年人接种、加强免疫接种“最后100米”。

坚持做好新冠基本防护措施,就是做好自己健康的第一责任人,也是对防疫大局的有力支持。当前,新增感染者处于快速增长期,新一波疫情高峰来临。做好新冠防护措施,持续推进疫苗接种,就能更好地筑牢应对疫情的“免疫长城”。

(新华社北京12月22日电)

科学佩戴口罩②



● 医用外科口罩佩戴步骤

- 1. 洁双手:** 佩戴和摘除口罩时要洗手,摘除口罩时不用手直接接触口罩外表面。
- 2. 辨内外:** 分清口罩的正、反面,保持深色面朝外。
- 3. 严贴合:** 将口罩罩盖面部,使鼻夹结构在上面。固定头带或耳带。按压金属条使之紧贴鼻梁,使口罩与面部紧密贴合,口罩要遮鼻、口和下颌。



● 医用防护口罩佩戴步骤

1. 佩戴口罩前实施手卫生。打开口罩,用手托住口罩,使鼻夹位于指尖,让头带自然垂下。
2. 鼻夹朝上,用口罩托住下巴。将下口罩带(颈带)拉过头顶,放在颈后耳朵以下的位置。
3. 将上口罩带(头带)拉过头顶,放在脑后较高的位置。
4. 将双手指尖放在金属鼻夹顶部,用双手,一边向内侧按压,一边向两侧移动,塑造鼻梁形状。
5. 气密性检查:用手罩住口罩并快速呼吸,确保口罩不会漏气,佩戴完成。



郟县多家药店免费发放退烧药

□记者 孙书贤

本报讯 12月22日上午,郟县居民李女士来到县城张良路与行政路交叉口附近的河南惠心大药房,在说明情况并出示身份证后,免费领取了6片布洛芬片。

近期,郟县布洛芬等退热类药品市场需求旺盛,部分群众购药困难,郟县市场监管局多方联系动员,积极引导爱心药房展现社会责任担当,为有需要的群众提供退热药品。经协调,郟县国大药房131店、133店、134店从12月21日至23日分批次为全县广大居

民朋友免费发放退烧药。从12月21日至23日上午9点起,每店每日发放数量100人次,每人限6片(三天药量),送完即止。

河南惠心大药房免费送药时间为12月22日至26日,每位居民可凭身份证领取6片退烧药,每天限量200份。