

习近平在会见梅德韦杰夫时指出

# 把新时代中俄关系不断推向前进

据新华社北京12月21日电 12月21日,中共中央总书记、国家主席习近平在钓鱼台国宾馆会见应中国共产党邀请访华的俄罗斯统一俄罗斯党主席梅德韦杰夫。

习近平请梅德韦杰夫转达对普京总统的亲切问候和良好祝愿,指出中共二十大明确了全面建成社会主义现代化强国、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的中心任务。我们有充足底气、充分信心走好中国式现代化之路,也为世界和平与繁荣提供更多机遇。中国共产党和统一俄罗斯党长期开展机制化交往,成为巩固中俄政治互信、推进两国互利合作、展现

两国战略协作的独特渠道和平台,为新时代中俄关系行稳致远提供了有力支撑。当前,中俄执政党交往迈入“第三个10年”。希望两党继续围绕治国理政经验、促进发展战略对接、推动政党国际多边合作等深入交流,就执政党建设互学互鉴,为深化中俄全面战略协作贡献智慧和力量。

习近平指出,过去10年,中俄关系经受住国际风云变幻的考验,始终健康稳定高水平发展。中俄发展新时代全面战略协作伙伴关系,是双方基于各自国情作出的长远战略选择。中方愿同俄方一道,把新时代中俄关系不断推向前进,共同推动全球治理朝着

更加公正合理的方向发展。

习近平表示,在乌克兰危机问题上,中方一贯按照事情本身的是非曲直决定自己的立场和政策,秉持客观公正立场,积极劝和促谈。希望有关各方保持理性克制,开展全面对话,通过政治方式解决安全领域共同关切。

梅德韦杰夫首先转交普京总统致习近平主席的亲笔信,转达普京对习近平的友好问候和美好祝愿。梅德韦杰夫热烈祝贺习近平再次当选中共中央总书记,祝贺中共二十大取得一系列重大成果,表示中国共产党领导中国取得更大发展不仅造福14亿中国人民,对整个世界也意义重大,相

信中共二十大作出的决策部署将得到有效落实。统一俄罗斯党与中国共产党的合作是俄中两国关系的重要组成部分。近年来两党关系保持高水平发展,双方开展了广泛交流合作。统一俄罗斯党愿同中国共产党加强治国理政经验交流,落实好两国元首达成的重要共识,积极推进两国经贸、能源、农业等领域合作,共同抵制外部施加的各种压力和不正当措施,推动俄中全面战略协作伙伴关系实现更大发展。乌克兰危机事出有因,十分复杂,俄罗斯愿意通过和谈解决面临的问题。

双方还就共同关心的其他国际地区问题交换意见。



科普防疫知识 保护群众健康

## 新华区公布核酸检测点付费单采、免费混采点位

□记者 毛玺玺

本报讯 “前几天感染了,今天症状基本消失,正准备去找地方做个核酸检测下,刚好看到新华区下发的这个通知,太及时了。”12月21日下午5点多,市民周娟在朋友圈转发了媒体发布的一条消息并点赞。

周娟转发的这条消息是新华区更新核酸检测点布局。

据了解,为满足群众需求,12月

21日下午,新华区新冠肺炎疫情联防联控指挥部办公室下发了进一步优化核酸检测相关工作通知。

通知称,自12月22日起,新华区更新核酸检测点布局,开设5个单人单采收费核酸检测点及3个愿检尽检混采免费核酸检测点(具体点位地址及开放时间见右图)。市民可根据需要自行选择前往对应的核酸检测点。其中,单采费用为16元每人

类型	采样点位置	采样时间
付费单采	中兴路丹尼斯西南角	8时至12时;14时至18时
	鹰城广场西南角	8时至12时;14时至18时
	光明路与曙光街交叉口西南角(双丰商厦门前)	8时至12时;14时至18时
	三七街与凌云路交叉口	8时至12时;14时至18时
	白鹭洲国家城市湿地公园南门东侧	8时至12时;14时至18时
免费混采	中兴路华诚大厦	8时至12时
	园林路金水桶门前	8时至12时
	文园路与锦绣街交叉口	8时至12时

## “姿势”不同作用不同? 布洛芬药盒“火”了

专家提醒:4类人群慎用布洛芬

布洛芬“火了”,药盒也跟着火了。不少网友疑惑,难道布洛芬包装盒上的示意图动作不同,代表的疗效也不同吗?

缓释胶囊强在镇痛,不是退烧

据人民日报健康客户端报道,12月18日,中国药科大学国家执业药师发展研究中心副主任康震教授介绍:“包装盒图案动作虽然不同,但它们都有一个共同点,即都是处于运动状态的动作,而且重点肌肉部位都用‘点’或‘星’等标识进行了标注。不同‘布洛芬’作用不同,缓释胶囊强项在镇痛,不是退烧。”

康震提示,布洛芬缓释胶囊/片与布洛芬胶囊/片功效上是有区别的,布洛芬胶囊/片主要用于退烧,而且布洛芬缓释胶囊/片则主要用于缓解疼痛,尤其是由运动产生的肌肉疼痛,比如运动中拉伤、长时间不运动突然运动导致的肌肉酸疼等。这也是为什么不同厂家生产的布洛芬缓释胶囊包装上都会用到运动类的示意图的原因所在。当然,也不排除企业间相互模仿。

“如果感染新冠出现了身体的疼痛,用布洛芬缓释胶囊/片也是可以的。需要提醒的是,它没有或者说只

有很弱的退烧功效。”康震教授解释,因不懂二者的区别,误将布洛芬缓释胶囊/片用于退烧,又嫌效果太慢,加大剂量,导致胃肠道刺激或造成胃溃疡的情况并不少见。

居家治疗如何用对布洛芬

除布洛芬缓释胶囊外,布洛芬制剂种类还包括布洛芬混悬液、布洛芬片、布洛芬颗粒等,那么不同的剂型有什么区别?我们在居家治疗中应当如何选用呢?

“混悬液、颗粒主要是用于儿童(6个月以上)的剂型,一是便于吞咽,二是内含布洛芬的剂量少;成年患者则适合选用胶囊及片剂等剂型。需要注意的是,混悬剂需要摇匀后再使用。”康震教授提醒,“无论使用哪种剂型,购买前首先要看清楚药品外包装上的适合症说明,明确是用于退烧,还是镇痛抗炎。”

4类人群慎用布洛芬

- 严重冠心病、心衰病史患者。
- 严重消化道溃疡、出血病史患者。
- 因慢性病治疗,需要联合使用抗血小板药物和抗凝药物的患者。

● 严重肾功能不全患者。

这些人可选择对乙酰氨基酚替代布洛芬,但对乙酰氨基酚每天的剂量要控制在两克以内,确保安全性,特别是合并使用复方感冒药物治疗期间。

专家介绍,布洛芬和对乙酰氨基酚都是通过抑制下丘脑的体温调节中枢而起到的退烧效果,它们的区别有以下几点:

● 起效时间:布洛芬1小时左右起效,对乙酰氨基酚30分钟至1小时内起效。

● 作用持续时间:布洛芬6—8小时,对乙酰氨基酚4—6小时。

● 适用年龄:布洛芬适用于6个月以上孩子和大人,对乙酰氨基酚一般用于两个月以上人群。

● 给药途径:布洛芬可以口服、栓剂、静脉,对乙酰氨基酚一般用于口服、栓剂。

专家提醒,吃了布洛芬以后不推荐再吃其他退烧药,因为两种药共同使用,没有显著的临床意义,还可能增加药物的不良反应风险。

此外,市面上常见的复方“感冒药”(白加黑、泰诺等),它们的药品通用名中含有“氨酚”或“酚”,即对乙酰氨基酚成分,也可以起到退烧作用。(据人民日报 央视新闻)

科学佩戴口罩①

**口罩怎么选?**  
这些类型口罩符合防疫标准

口罩类型	产品标准	使用提示
 一次性使用医用口罩	YY/T0969 (也可参照注册证附的技术标准)	● 建议公众选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩;
 医用外科口罩	YY0469	
 医用防护口罩	GB19083	● 建议家庭存留少量颗粒物防护口罩、医用防护口罩备用;
 颗粒物防护口罩 (包括KN95和N95)	GB2626或 NIOSH 42 CFR Part84	● 戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适,应立即前往空旷通风处摘除口罩。
 日常防护型口罩	GB/T 32610	
 儿童口罩	GB/T 38880	