

产瘤、乳腺肿大、红色尿……

父母别慌,这些是新生儿常见现象

“大夫,我家宝宝出生6天了,生后第二天就出现了皮肤黄疸,在其他医院大夫看过了,吃了4天药,但是黄疸反而加重了,这是怎么回事?”12月12日,初为人母的陈女士带着孩子家宝(化名)在市妇幼保健院就诊时,十分焦急地对值班医生周俊华说。

宝宝黄疸加重 与家长处理不当有关

家宝是我市一名刚出生6天的女宝,她的到来给家庭带来了无限欢乐,也给新手爸妈带来了焦虑。因为刚出生两天,她就出现了皮肤黄疸,全身可见红色皮疹。当地的医生给予茵栀黄口服液和益生菌治疗,但是症状反而加重。为此,陈女士带着女儿匆匆赶到市妇幼保健院新生儿科住院,见到值班医生周俊华便不停询问。周俊华在追问病史中得知,因为家宝有马牙,奶奶给家宝擦马牙、挤乳头,造成了感染,使宝宝黄疸明显加重。经完善相关检查,针对病因治疗一周左右,宝宝治愈出院。

“新生儿往往会多种‘特殊生理现象’,很多都无需

处理,譬如新生儿马牙、乳腺肿大等,一般出生后数周到数月会自行消失,不需要擅自处理,以免发生感染。新手父母加强一些认知会减少不必要的焦虑。”周俊华说。

九种新生儿常见现象 新手爸妈的必备锦囊

那么,新生儿都会出现哪些“特殊生理现象”,应该如何应对呢?周俊华介绍了9种常见现象:

1.产瘤。胎儿经过产道分娩时,因头部受压引起头颅软组织内血液循环受阻而致的变形。头顶较长呈橄榄型,指压有凹痕,水肿可随侧睡方向而改变。一般出生后2—3天就被吸收,个别需6—7天消退,无需治疗。

2.生理性体重下降。宝宝出生后最初几天由于进食较少,经皮肤、肺、胃肠排出的水分较多,故在生后2—4天内体重有所下降,下降幅度不超过出生体重的10%,称之为生理性体重下降。随着宝宝进奶量增加,在出生后10天左右恢复至出生时体重。

3.生理性黄疸。正常新生儿大多在出生后2—3天出

现皮肤黄疸,4—5天最明显,7—10天后逐步自然消退。早产儿可延迟至4周。需要注意的是,母亲血型为O型RH(+)者,可以在新生儿出生后查血型,警惕“ABO血型不合溶血病”;母亲为RH(-)血型者,要警惕“RH溶血病”,随时监测黄疸变化情况。

4.乳腺肿大、假月经。生理性乳腺肿大男女新生儿均可发生,在生后4—7天出现,乳房肿大如蚕豆、鸽蛋大小,甚至可挤出少量乳汁。这是因为怀孕时,孕妇的孕酮和催乳素要经胎盘至胎儿,分娩后孕妇雌激素的影响中断,催乳素的作用增加,以致乳腺肿大及分泌乳汁。一般不必特殊处理,不可挤压以防继发感染,在出生后2—3周消退。值得注意的是,如肿大乳腺不对称,局部发红发热,抚摸时有波动感,小孩哭闹不安,很可能是化脓性乳腺炎,需及时就诊。

少数女婴生后2—5天可从阴道流出少量血液,似月经,持续1—3天自止。这个是孕母后期雌激素进入胎儿体内造成的影响,于出生后突然中断所致,一般不需处理。

5.皮肤及口腔生理现象。胎痣:新生儿出生时,脸上前胸后背腿部可能会有一些痣或者胎记,这是特殊色素沉着所致,一般来说,等稍微大一些就会自动消退,不需要进行特殊处理,更不必用针刺,以免发生感染。粟粒疹:刚出生的宝宝面颊和鼻子上长有一些小白点,两到三周至数月后自行消失。毒性红斑:一般出现于出生两周内,以红斑、丘疹、风团为特征的短暂性皮肤病,可发生于任何部位,但好发于面颈部、胸背部,数小时褪去,不久又重新发出,无其他症状,需与痱子、湿疹鉴别。脐带处潮湿:爸妈发现新生儿的脐带剪落处总会潮湿,就担心会不会有炎症。其实,新生儿脐带在生后都是湿润的,一般4至5天就会自然干燥脱落,所以不必太过担心,只需要正常清洁即可。如果长时间有渗液或者有黄褐色液体,多数表示已经感染,要及时就医。马牙、螳螂嘴:新生儿上颌中线及齿龈切缘上常有黄白色小点,俗称“马牙”,出生后数周至数月自行消失。新生儿面颊部有脂肪垫,俗称“螳螂

嘴”,对吸吮有利,不应挑割,以免发生感染。

6.红色尿。出生后2—5天排尿时可见尿液染红尿布,持续几天后消失。主要是因为宝宝小便较少,加之白细胞分解较多,使尿酸盐排泄增加,尿液呈橘红色。

7.生理性脱发。有些新生儿在出生后数周可出现脱发现象,大多数宝宝为隐匿性脱发,头发绵细、色淡;少数表现为突然出现明显的头发脱落。均属于生理性脱发,不需要处理。

8.打嗝。主要表现为孩子频繁打嗝,这是由于孩子的神经系统发育不完善,对膈肌的控制力不佳,如遇冷空气以及快速进食等刺激,就会出现打嗝等症状,随着神经系统发育,这种情况会逐渐消失。

9.溢乳。这种情况与孩子的胃处于水平位,而且贲门括约肌控制不佳有关,随着发育会逐渐消失。不过家长们还是要注意一下,为了防止孩子出现这种情况,每次喂奶时都要采用垂直位置,吃完奶以后,也要垂直抱一会儿后水平放下。

(魏应钦 薛文涵 苗四海)

健康问答

85岁老人心率超百次,该服药吗?

□记者 王春霞

本报讯 家住市区的殷大爷今年85岁,家中订有晚报,每天必看,尤其爱看医疗健康方面的内容。12月14日,殷大爷拨打电话,诉说自己遇到的新情况:“我的血压一直正常,原来是心动过缓,心率一般是50多次。可昨天一测量,血压正常,心率达到了104次,这是不是心动

过快?我该不该服药呀?请你帮我问问专家。”同时,老人还说,自己患有慢阻肺,但每天按时服药。

针对老人的咨询,记者联系市第一人民医院老年医学科主任、高血压达标中心负责人赵文娟。赵文娟说,根据老人的情况,心率加快可能是缺氧造成的,建议先观察几天,多测量几次。如果恢复了正常,说明是一过

性的,如果持续超标,需要到医院诊查一下病因。目前不宜服用治疗心动过速的药物,如果盲目服药,可能会导致中毒。她提醒老人,治疗慢阻肺的药物要按时服用,尤其是吸入剂一类的,避免身体缺氧。

随后,记者将赵主任的建议转达给了殷大爷,他对医生和晚报表示衷心感谢,并遵医嘱。

如果您有健康方面的困扰或烦恼,想咨询有关专家,或者想向有相似经历的市民朋友取取经,或者热心的市民朋友有好的解决办法,请拨打本刊热线18603754077与“健康君”聊一聊,我们希望架起互动的桥梁,尽力帮您寻找解决办法。

新生儿腹泻致肛周脓肿 市一院新院区两科协作治愈

□记者 王春霞

本报讯 近日,市第一人民医院新院区NICU(新生儿重症监护病区)联合该院肛肠科,顺利为一名出生22天的新生儿急诊实施“肛周脓肿切开引流术”。目前,患儿已痊愈出院。

据市一院新院区新生儿重症病区负责人王林娜介绍,患儿鑫鑫是一名男婴,出生十几天后出现腹泻,持续10余天。因出现不明显原因发热,家长将患儿送到鲁山县当地医院就诊。在该院住院期间,患儿肛周出现花生粒大小脓肿,局部皮肤发热红肿,破溃后有脓液流出,保守治疗后症状未见好转。由于患儿太小,风险较大,11月26日,患儿被转至市一院新院区NICU。

王林娜看患儿情况严重,立即联系该院肛肠科主任马忠杰会诊后,决定急诊为患儿实施“肛周脓肿切开引流术”。新生儿体质娇弱,皮肤娇嫩,既要保证排脓彻底,还要做到切口精准,才能保障肛门的功能不受影响。好在马忠杰在治疗小儿肛肠病方面经验丰富,手法细腻,手术过程很顺利。术后,鑫鑫继续在新生儿重症监护病区换药,促进创口愈合、治疗腹泻。一周后,小鑫鑫肛周脓肿已治愈,康复出院。

马忠杰提醒婴幼儿家长:婴幼儿肛周脓肿发展快,且不可拖延,不要自行将脓肿刺破,以免造成感染扩散加重病情。预防小儿肛周脓肿要勤换尿布,保持肛门周围清洁干爽,尽量少使用尿不湿。

■广告

<p>第3517期</p> <h1>分类广告</h1> <p>地址:市区建设路西段268号(鹰城广场对面) 广告热线:13183330295 4930165</p>	<p>健康调理</p> <ul style="list-style-type: none"> 尿急、尿频、夜尿多、去新华医院泌尿科 13071799916 	<p>老年公寓</p> <ul style="list-style-type: none"> 康乐居老年公寓 13937585159 幸福苑老年公寓 15139505887 晚晴老年公寓 15516017081 	<p>回收老酒礼品</p> <ul style="list-style-type: none"> 回收银元黄金 13137762626 	
	<p>助听器</p> <ul style="list-style-type: none"> 耳聋请配助听器 13087062226 	<p>搬家服务</p> <ul style="list-style-type: none"> 喜庆搬家公司 13803750375 	<p>特色美食</p> <ul style="list-style-type: none"> 鹰城名吃——四不腻猪蹄 3413983 	
	<p>友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>			
	<p>友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>			