

## 创文明城市 做文明市民

提升我市新型农民体育健身工程达标率

健身器材、健身路径  
落户55个村(社区)

□记者 王辉

本报讯 12月16日上午,市教育技术装备站工作人员与河南标汀技术服务有限公司质检专家先后来到市区稻香路盛世御源小区及宝丰县杨庄镇石院墙村,对新近安装的健身器材进行检查验收。

当天上午,市教育技术装备站站长张贡献带领河南标汀技术服务有限公司质检专家王新凯、陈振顶等人,来到盛世御源小区检查验收一条健身路径上刚刚安装的健身器材,只见双位漫步机、太极揉推器、腿部与腰背按摩器等12件健身器材呈“L”形安装在草坪上,王新凯从工具箱中取出卷尺、游标卡尺等检验工具,根据健身器材的生产标准进行检查测量,并作登记。

接着,张贡献一行驱车

来到宝丰县杨庄镇石院墙村,村西安装着太极揉推器、双位蹬力器和双位漫步机,村南与村中央还分别安装了4件健身器材和一副篮球架。陈振顶和王新凯对这里的健身器材一一检查验收。

卫东区蒲城街道任寨村文化广场上,12件绿色健身器材分布在百姓大舞台两侧。任寨村党总支书记任国军说,12月13日,市教育体育局组织人员在任寨村文化广场上安装了12件健身器材,目前已经全部启用。

经了解,上述健身器材与篮球场,是市教育体育局今年计划建设的50套新型农民体育健身工程及5条城市社区健身路径的一部分。

据市教育体育局群众体育科工作人员肖瑶介绍,为积极推进全民健身场地设施建设,市教体局今年投入资金115万元,计划建设

新型农民体育健身工程50套(每套健身工程包括1个篮球场+6件健身器材),健身路径5条(每条路径12件健身器材),以提升全市新型农民体育健身工程达标率,完善城市社区“15分钟健身圈”建设。这项工程所需器材由市教育技术装备站负责采购安装。

据张贡献介绍,近两个月来,该站组织多支施工队伍抵达市区稻香路盛世御源小区、矿工路幸福花园小区、卫东区任寨村等5个社区(村)安装60件健身器材,打造5条健身路径。接着,施工队又分别奔赴宝丰县、郟县、鲁山县、叶县与舞钢市共计50个偏远村庄安装50套健身器材、50副篮球架,建造50个篮球场,目前市区的健身路径已经全部完工,50套新型农民体育健身工程月底全部完工。

## 高新区整治工地围挡

□记者 王辉

本报讯 12月19日上午,市区湛北路东段一处建筑工地的围挡上,一幅幅以社会主义核心价值观为主要内容的宣传画引人注目。

当天上午,记者在湛北路东段中建一局平顶山鹰创汇公租房项目工地外看到,蓝白相间的围挡上绘制了一幅幅清新淡雅的宣传画,内容多为“文明环保出行”“文明用餐、节俭惜福”等。沿北侧人行道漫步,200多米长的工地围挡上绘制了数十幅令人赏心悦目的宣传

画,内容主要有“诚信礼仪”“环境保护”等。随后,记者在市区神马大道与创业大道交叉口一处工地外看到,这里的围挡同样美观大方。

据高新区城乡建设和生态环境局工作人员刘润泽介绍,最近两个多月来,该局对辖区16处建筑工地的施工围挡因地制宜、分类施策,细化规范设置标准,力求美观统一。

截至12月中旬,高新区共排查更换破损、公益广告少等问题围挡110余块,修补破损围挡200米,助力我市文明城市创建。

## 路遇老人摔倒 民警上前搀扶

□记者 刘蓓

本报讯 12月18日上午,在市区光明路与建设路交叉口,一老人骑自行车不慎摔倒,两位民警看到后急忙上前搀扶。“真是太感谢他们俩了,不然我自己站不起来!”摔倒的杨老太太伸出大拇指为民警点赞。

据市公安局治安支队民警张鹏飞介绍,12月18日上午11点左右,他和同事苏世恒步行去新华区人民医院。两人走到建设路与光明路交叉口

东北角时,看到一位老太太面朝下趴在马路上,挣扎着起不来,自行车也倒在一边。“怕老人骨折了,不敢乱动,问清楚之后,我们赶紧把她扶起来了。”张鹏飞说。原来,老太太姓杨,今年71岁,在路口一商店买完东西后,骑自行车不慎被减速带绊倒。摔倒后自行车压在腿上,她的棉袄很厚,一时无法起身。刚好遇到两位民警帮忙,这才顺利起身。确定老人身体并无大碍,两位民警才离去。

## 老人寒夜掉进沟里 石龙民警暖心救助

□记者 闫增旗

本报讯 12月17日19时许,石龙区公安局龙兴路派出所值班民警接到群众报警称,在韩梁路龙兴街道赵岭村华锐双梓学校上坡处,有人骑自

行车摔倒后掉入路边沟里。

正值隆冬,夜间天气寒冷,民警陈超立即带领辅警姚晓阳、许明军赶赴现场。当他们行至华锐双梓学校南边50米处,车灯照见一辆自行车倒在路边东边草丛中,四周不见

人影。不远处是一条深约两米的排水沟。陈超、姚晓阳和许明军沿沟向南边搜寻。在自行车倒地处向南约20米的沟底,三人看到一位老人身体蜷缩,喃喃自语:“我要回家。”“大叔,你别动,我们马上救你

上来。”姚晓阳下到沟底,深一脚浅一脚地走到老人身边,搀扶他起身并安抚其情绪。

正在这时,一辆面包车驶来,三个人跳下车。“多亏警察先到了,太感谢了!我是鲁山人,一路找到这儿的,我父亲

65岁了,上午外出后迷路跑到这儿了。”从车上下来的老人的儿子张天荣感激地说。民警和张天荣搀着老人出了深沟。看到父亲除了一点儿擦伤外并无大碍,张天荣长长舒了一口气,向民警连声道谢。

## 柠檬含维生素C热销 占据水果店“C位”

□记者 刘蓓 文/图

本报讯 近日,不少市民在网上看到各地柠檬热销的画面。12月19日上午,记者走访了市区的水果市场。

“这几天天天都有人来买柠檬,一买就是十个八个。”12月19日上午10点半,在市区矿工路与榭香街交叉口西侧的一家水果连锁店,店员张女士介绍说,柠檬售价35元一个,会员价更便宜些,只需3元一个。

在市区矿工路东段一水果店,写着“特级柠檬13元一斤”(1斤=500克)的标签被摆放在一堆柠檬上。这些柠檬个头比普通柠檬更大。“这是进口品种,价格略贵,维生素C含量也更高。”老板热情地介绍说。市民刘文鑫在挑

选柠檬。“这两天我已经是第二次买柠檬了。”她说,家里有两个上小学的孩子,还有60多岁的老人,她在一视频平台上看到,柠檬买回去放一些冰糖、梨煮水,再加一点蜂蜜,稍加一点儿盐,味道酸酸甜甜,孩子们也爱喝。”

造成柠檬近日热销的原因,是由于有专家建议多吃富含维生素C的食物。上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,上海交通大学医学院附属瑞金医院院长宁光表示,没有症状或鼻塞者可用新鲜柠檬泡温水喝。业内人士表示,喝柠檬水只是为了摄取其中的维生素C,其他柑橘类水果、猕猴桃等也有同等作用,市民不必囤柠檬。

右图:市区一家水果店将柠檬摆在显眼位置

