



科普防疫知识 保护群众健康

新冠病毒疫苗第二剂加强针来了!

市疾控中心:四类人群可接种

□记者 王春霞

本报讯 根据《关于印发新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案的通知(国卫明电〔2022〕531号)》内容,符合条件的人群可以接种第二剂加强针了。12月17日,市疾控中心传来消息:我市自12月17日起,辖区内预防接种门诊均可为居民提供第二剂加强针。接种疫苗时需携带身份证。

针对这次接种,市疾控中心有关专家进行了如下释疑:

一、现阶段哪些人群可以接种第二剂加强针?

在第一剂加强免疫接种的基础上,感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群。

二、和第一剂加强针间隔多久?

第一剂次加强免疫后6个月以上

可以接受第二剂次加强免疫。

三、第二剂加强针可以选择哪些疫苗?

目前所有批准附条件上市或紧急使用的新冠疫苗都可以选择。优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种。相关疫苗组合为:

如果全程接种了CHO(智飞)的新冠病毒疫苗,按照我省建议,加强免疫仍要接种CHO(智飞)的新冠病毒疫苗。

目前,我市除了成都威斯克重组新冠病毒疫苗(sf9细胞)、北京万泰鼻喷流感病毒载体新冠病毒疫苗、浙江三叶草重组新冠病毒蛋白亚单位疫苗(CHO细胞)、神州细胞重组新冠病毒2价S三聚体蛋白疫

苗几种疫苗暂时短缺外,其他疫苗相对充足。

四、当前新冠病毒疫苗接种小知识

(一)打了新冠疫苗后,产生抗体的时间。一般在接种疫苗后,一到两周能产生抗体,全程免疫后4周左右能产生较高水平的抗体。

(二)关于老年人加强免疫的规定。老年人第一剂加强免疫与全程免疫间隔调整为3个月,第二剂加强免疫与第一剂加强免疫间隔为6个月。

(三)加强免疫后,抗体产生情况。加强免疫后,抗体产生的时间更快、更短,抗体水平也更高。

(四)新冠病毒疫苗预防重症和死亡的效果非常显著。接种疫苗预防感染的效果虽然不太理想,但全程接种疫苗或加强接种可以大大降低重症和死亡风险。

(五)老年人有以下情况不建议接种。

1.既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿;

2.因严重慢性疾病生命已进入终末阶段。

(六)老年人有以下情况等病情稳定后可以接种。

1.急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种;

2.严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种,如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期。

没有完成疫苗接种的人群,尤其是老年人请尽快接种疫苗,没有完成全程或加强免疫的请尽快完成,做好自己健康的第一责任人。



专业解答

新华社发 徐骏 作

吃莲花清瘟就别吃布洛芬!

12月8日,国务院联防联控机制发布《新冠病毒感染者居家治疗指南》,并附以《新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表》,依据发热、咽干咽痛等七种症状列出了常用药物。

北京中医药大学第三附属医院呼吸科主任崔红生教授接受人民日报健康客户端采访时提醒,病急不能乱投医,退烧药与感冒药尽量不要叠加使用。

西药退烧药选用一种即可。“高热症状明显,浑身酸痛、头痛剧烈时可以用些解热镇痛药,比如布洛芬或对乙酰氨基酚。应把握‘中病即止’原则,尽量不要联合使用。”崔红生教授表示,“而且要注意每日服用剂量不要超标,否则对肝脏会有损伤。比如,对乙酰氨基酚或布

洛芬一天内不要使用超过4次。”

西药退烧药与中药感冒药尽量不要同服。比如吃了莲花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等药物,就不用再额外服用布洛芬或对乙酰氨基酚了,因为这些中成药本身就有退热的功效。崔红生说:“同理,布洛芬与感康、白加黑等也尽量不要同服。”

中药感冒药尽量只选一种“小量频服”。“莲花清瘟、清开灵、蓝芩口服液等中成药选择一种即可,叠加使用易伤脾胃,引邪深入”,崔红生介绍,“新冠的治疗与普通感冒类似,尽量只选择一种对症的药物为宜。另外,在服法上应‘小量频服’,增加服用频率而不是增加剂量与种类”。

(据人民日报健康客户端)

不用跑腿,这些社保业务网上可办

□记者 李科学

本报讯 “一些较为常用的社保业务在网上就可以办理,市民不用再跑腿。”记者12月18日从市人社局获悉,为给市民提供更多便利,市人社局社保中心梳理了社保能够“网上办”“掌上办”的多项业务,市民在家即可办理完成。

据市人社局社保中心工作人员申克伟介绍,企业及个人参保缴费信息查询打印,企业养老、失业和工伤保险参保登记,参保单位增减员,个人业务办理查询等均可实现网上办理,主要渠道包括河南省社会保障网上服务平台、“河南社保”App、“掌上12333”App、“河南社保”微信公众号、支付宝“豫事办”小程序、“豫事办”App、河南省社会保险中心官网等。

对于参保单位来说,登录“河南省社会保障网上服务平台”,依次选择“单位办事通道”“申报业务”,即可选择办理企业养老、失业和工伤保险参保登记,参保单位增减员等业务,还可以在此平台点击“单位实缴信息查询”查询打印参保缴费信息。

“个人业务办理渠道更多,可以通过河南省社会保障网上服务平台、“河南社保”App、支付宝、“河南社保”微信公众号等多个渠道办理或查询。”申克伟举例说,如灵活就业人员参保登记业务,可以通过“河南社保”App,点击“灵活就业人员参保登记”事项办理;或者通过河南省社会保障网上服务平台“个人办事通道”,点击“业务申报”,选择“灵活就业人员参保登记”办理;也可以打开支付宝“市民中心”选

择“社保”办理。

参保人员还可以通过“河南社保”微信公众号,查询业务办理进度,具体做法是关注“河南社保”微信公众号,依次点击“服务大厅”“业务查询”“办理进度查询”,即可看到实时进度。

参保人员如需进行参保缴费信息查询打印,可通过“河南社保”App,依次点击“全部服务”“查询”“个人缴费信息查询(实缴)”进行查询打印;或者通过河南省社会保障网上服务平台“个人办事通道”,点击“查询打印”,在“个人缴费信息查询”模块查询打印。

个人领取社保待遇资格认证也可通过“河南社保”微信公众号、“河南社保”App、支付宝“豫事办”小程序、“豫事办”App和河南省社会保险中心官网等渠道进行办理。

户籍业务“全城通办”

□记者 刘蓓

本报讯 市公安局近日发布户籍业务办理便民措施,居民身份证首次申领(省直管县汝州市除外)、居民身份证补领换领及20项主要户籍业务均可在全市任一派出所户籍室办理,群众可根据情况就近选择。

户籍业务“全城通办”(省直管县汝州市除外)范围包括:新生儿出生登记(6周岁以下)、增加曾用名、婚姻状况变更、文化程度变更、监护人变更、兵役状况变更、宗教信仰变更、姓名变更(12周岁以下)、户口迁往省外、死亡注销户口、出国定居注销户口、出境注销户口、服兵役注销户口、市内投靠亲属、市内父母与子女相互投靠、市内夫妻投靠、户口簿补打、大中专院校学生回原籍。此外居民身份证首次申领、居民身份证补领换领、临时身份证申办等业务也可“全城通办”。