

漫活

## 整治App乱象

近日,中央网信办部署开展“清明·移动互联网应用程序领域乱象整治”专项行动,主要任务是督促应用程序分发平台落实好各项任务,整治各个环节存在的问题,促进行业健康有序发展。其中,搜索查找环节将重点打击“山寨App”,从严查处各类小程序违法收取用户预付款,欺诈消费者、卷钱跑路;从严惩处应用程序提供者获得更好的排名或者推荐位,刷虚假下载量和好评,诱导用户下载;集中整治应用程序利用暗示词汇、衣着暴露的图片或引人联想的标题等不良信息,诱导用户点击下载等。

在下载安装环节,将集中整治强制、捆绑下载安装。重点治理应用程序关闭、退出等按钮失灵,未经用户同意自动下载安装的行为等。

针对运行使用环节,将全面整治各类应用程序弹窗多且难屏蔽的问题,从严整治应用程序设置卸载障碍、强制自动续费等严重侵害用户权益的行为,严厉打击诱导充值等。新华社发 徐骏作



每周 论语

## 越是非常时期越要坚持学习

◎雨来

根据新冠病毒变异的特点,国家适时调整了疫情防控政策,卫生健康部门不断提醒我们要做自己健康的第一责任人。那么,如何做个称职的责任人,就体现出个人知识储备的差异了。

这段时间,由于社会放开而陡增人群流动性,病毒也获得相应程度的传播,潜在的感染风险让很多人很害怕。尽管医生专家不断宣讲奥密克戎致病力下降,也不会有什么后遗症,但人们接受新观念还需要时间。然而,人的行为等不及观念转变的时间差,眼下,抢药、囤药,这种长期看的非理性行为,在当下也算是个体的理性选

择。那么,用什么抵御这种非理性,让行为符合不慌不忙、从容不迫的长期理性?只能是我们的知识储备。

任何一次事件,尤其是公共卫生事件,都是补充知识的绝佳时机,因为此时我们有足够的动力来学习新知识。2020年初,新冠疫情暴发之初,《三联生活周刊》就推出了病毒学知识讲座。在新冠疫苗研发及上市之初,有关疫苗原理的知识也由严肃媒体和医生专家不断传播和讲解。张文宏医生建议早餐少喝粥,多吃鸡蛋、牛奶等高蛋白食物,也是出于对增强免疫力的考虑。至于布洛芬、对乙酰氨基酚等药物,只是缓解人体不适的症状,而非有针对性的抗病毒治疗,虽经医生专家反复提醒,但大家还是急着抢药

囤起来,甚至有感染者因乱吃药引起肝损伤而入院治疗。

很多人有一种根深蒂固的观念:治病的最好效果就是立竿见影。其实,对传染病而言,通常所谓的立竿见影,只是症状缓解的迅速程度,而非针对疾病的药到病除。如果没有针对性的抗病毒治疗,真正干掉病毒的是人体的免疫系统。人们忙于囤药,感染后急着吃药,正是对病毒学知识缺乏了解,尤其对病与症的区别不了解。现在距新冠病毒暴发已有两年多时间,在这个时间窗口错过学习,殊为可惜。

当然,我们这几年也并非无所事事,也通过自媒体等各种渠道接触了大量与新冠病毒有关的信息。但是,

我们要分清哪些是知识、哪些是信息。信息是中性词,知识也是信息,但信息不分良莠。如何分辨哪些是有用的知识,哪些是不良的信息,恰又需要一定的知识基础。越学习,知识越多,理解并接受的知识层级就越高,具备的分辨能力也就越高。而缺乏知识含量的不良信息,则一直让人在低认知层次徘徊。

基于病毒的变异特点,国家调整了防控政策,但放开并不意味着躺平,因为研发疫苗和药物也是防疫,而且是防疫的核心力量。对于我们个人而言,无论封控还是放开,知识永远是抵御病毒的有力武器。越是在这样的非常时期,我们越是要学习,越要补充新知识。

## 苦中寻甜勿作乱

◎汐汐

各地疫情防控措施优化调整后,奥密克戎感染者有了不小的增幅,“阳人”越来越多。不少人开始用幽默和搞笑来缓解“放开”后的紧张、焦虑和不安。杨过、杨康、王重阳、安陵容的嗓子,被网友玩出花来。各种患病热梗,给防疫增添了不少乐趣。但值得警惕的是,有些段子内容良莠不分,还是要理性看待。

一些段子过分“美化”“弱化”疾病,似乎敞怀拥抱病毒,好像“阳阳得意”一把,才不算落伍。这种“早阳早好”的错误论调,背后隐藏着消极躺平的心理,很容易让人思想松懈。

还有一些段子夸大其词,用主观推测、道听途说“玩梗”,从而让大众产生认知误差。“颜值高的人更不易患新冠”“囤黄桃罐头预防新冠”“吃橘子会导致抗原检测呈阳性”“紫外线消毒灯0.3秒消灭新冠病毒”……

这些信息不断刷屏,混淆视听,还有“莲花清瘟咖啡”“莲花清瘟干红”“莲花清瘟可乐”等恶搞图片也快速传播。一些鉴别力不强的人病急乱投医,宁信其有,“照方抓药”,因而身陷误区,进入险境。连生产黄桃罐头的品牌方都出来辟谣:黄桃罐头不是药,没疗效。也有专家提醒,咳嗽时食用黄桃罐头会加重症状。然而,理性宣传依然难挡大众抢购热情,黄桃罐头一罐难求,市场需求堪堪追感冒药。

网络玩梗,调侃可以,乱侃不行。当莲花清瘟等“神药”,配上“混着吃、加药量”退烧快“早阳早好”的伪理论,混着黄桃罐头、高度白酒等民间偏方,上演了一部让人瑟瑟发抖的抗疫剧情。在这个关键时期,我们需要科学知识和正确防护做我们的行为指南。苦中作乐勿作乱,要保持敬畏之心,对那些可能造成认知混乱的恶搞、玩梗,必须抑制。

愿疫魔早消散,生活早回正轨。

## 体面劳动 幸福生活

◎懂得

近日,有两个职场新闻引发热议。在广州,王女士的部门领导经常以讨论方案为由,给她和同事发信息,要求秒回,否则就打电话,直到回复为止,即使晚上10时以后也必须回信息。另一个新闻发生在南京,孙女士下午6时踩点下班,孰料被领导批评。

到点下班有毛病?下班了也要通过手机云工作?这两家公司的部门领导真是一个比一个霸气。

近年来,“996”“007”之风盛行,加班就是敬业爱岗,正常下班就“不正常”,大家想尽办法比赛谁的加班时间长。为加班而加班,让加班变成“疲于应付”“虚假勤劳”,以至于“摸鱼”一度成为热议现象。像这样加班没成效,还加出内耗,与加班的初衷岂不是背道而驰?

即便真的在加班,私人时间被工

作长期挤占,也非正常现象。畸形的加班文化还带来社会问题。今年年初,B站武汉AI审核组组长被要求过年期间加班,其间曾在晚上9时加班到次日上午9时,最终因脑溢血猝死。高强度加班引发基础疾病甚至猝死,这种事件不一而足,不鲜见。

国务院关于工作时间如是规定:职工每日工作8小时,每周工作40小时;任何单位和个人不得擅自延长职工工作时间;因特殊情况和紧急任务确需延长工作时间的,按照国家有关规定执行。企业希望员工延长工作时间、增加劳动量并无不可,但要求员工负担更多工作的时候,也必须保障员工获得相应的回报,尤其给予员工应有的尊重和关爱。下班必须秒回信息、不能踩点下班,这已属于无理要求,不合理、不合法,也缺乏温情。

体面劳动、幸福生活,是员工对美好生活的向往,也是公司管理层追求的目标。