

# 中药西药可以一起吃吗？ 网传的抗疫中药方靠谱吗？

## ——张伯礼院士解读疫情热点

近一周来，奥密克戎病毒来势汹汹，越来越多的人中招变阳。网上流传的抗疫中药方靠谱吗？中药西药能一起吃吗？……12月14日，针对当下公众关心的热点问题，张伯礼院士接受了新华社“新华视点”记者的专访。

**热点一：**北京等一些城市感染者数量明显增加，但另外一些城市情况较平稳，导致这种差异的原因是什么？

**张伯礼：**这种差异与北京人口多、密度大有关，导致疫情传播速度更快。同时，北京本轮疫情的主要毒株是奥密克戎BF.7毒株，与奥密克戎其他变异株相比具有更强的传染性和免疫逃逸能力。这种变异株主要在上呼吸道复制，这意味着感染者容易在说话、咳嗽时造成病毒的传播，进一步促进了病毒的传播。此外，北方寒冷，又值感冒、流感的高发季，更加深了疫情严重的印象。

**热点二：**很多人关心新冠后遗症的问题，这种担忧有必要吗？

**张伯礼：**是否称为“后遗症”“长新冠”还可以讨论。部分患者在康复期确

实还存在一些症状，没有完全恢复。原始毒株和德尔塔毒株所致的感染大约有10%的患者转阴后有此类症状存在。但目前初步观察，奥密克戎毒株引发新冠这类症状风险显著降低，无症状感染者基本无新冠后遗症。

奥密克戎感染不可怕，绝大多数感染者可在7天至10天内完全恢复。对于新冠“后遗症”，不用过度担忧和恐慌。但由于感染者基数大，患者治愈后出现的一些持续症状，还需要进一步观察研究。

中医讲“瘥后防复”。我们在武汉总结的经验是早期康复、综合康复、自我康复，用中药、针灸、推拿以及传统功法等，能够促进患者愈后，改善乏力、气短等症状。延续新冠康复的经验，发挥中医药在康复方面的特色优势，不断优化康复路径和方法，采取积极的干预措施，让治愈者的身心达到更好的状态。

**热点三：**中药西药是否可以一起吃？

**张伯礼：**当前应当呼吁广大民众理性用药、合理用药，切忌病急乱投医以及过量用药。如果被感染，西药退烧药

与中药感冒药尽量不要同服，如服用莲花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等有退热功效的中成药，就不再联合服用布洛芬或对乙酰氨基酚了。其他中药西药如服用也应间隔1小时，避免互相影响。当然若是服用了感冒类中药，但咽痛明显，可以加服六神丸、清咽滴丸等对症药。同时应把握“中病即止”原则，症状消失后及时停止用药。

中药感冒药也尽量只选一种服用，没必要两三种一起服用，这类药多含有清热解毒类的苦寒药，叠加使用易伤脾胃，不利于愈后。西药退烧药同样如此，选用一种即可，避免联合用药，要注意每日服用剂量不要超标，否则可能会对肝脏带来损伤。

**热点四：**现在网上流传着很多预防或治疗新冠的中药方，以及一些所谓“很灵”的食补方，您怎么看？

**张伯礼：**根据中医“三因制宜”的原则，不同的地域、不同的人群、不同的季节防治疾病的方剂都有所不同，需因人而异因地制宜方用药，食补也是同样道理。网上流传的这些中药方可能对一

部分人起效，但不一定对其他人有效，甚至有反作用。建议药方、食补方宜在中医师指导下合理使用。对患者而言，多喝水，多吃富含维C的水果、新鲜蔬菜，保障睡眠都是重要的。

**热点五：**接下来疫情感染的走势会怎样？

**张伯礼：**根据目前国内形势，奥密克戎毒株已在社会面传播，又值冬季流感、普通感冒的高发季，接下来1至2个月会迎来一波流行高峰。

新冠肺炎疫情发生以来，我国预防与治疗相结合，中西医并重，中西药并用，新冠肺炎重症率和病死率保持在较低水平。但随着感染基数的不断增大，重症感染者人数也将大概率出现增长。国家有关部门已经部署医疗单位，加强重症救治的床位及医务人员培训等工作。尽管新冠病毒呈现致病力减弱的趋势，奥密克戎变异株依然对老年人和有严重基础性疾病人群的健康产生较大威胁，如何在流行高峰期保护好这些人群是接下来疫情防控的重点工作。（据新华社天津12月14日电）



### 考研复习忙

12月13日，在湖南省衡阳市的南华大学，学生在图书馆看书复习。

2023年全国硕士研究生招生考试将于2022年12月24日至26日举行，考生们正积极复习备考。教育部、国家卫健委、国家疾控局近日进行专项部署，要求各地结合实际可有针对性设置核酸阴性考场、核酸阳性考场以及用于体温异常等突发情况的应急处置考场等。

新华社发

## 新冠疫苗第二剂次加强针来了，这些人可以打

据新华社北京12月14日电 国务院联防联控机制综合组14日公布《关于印发新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案的通知》，提出现阶段可在第一剂次加强免疫接种基础上，在感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中开展第二剂次加强免疫接种。第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。

根据实施方案，所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫。优先考虑序贯加强免疫接种，或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种，有关组合如图表：

3剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)

3剂灭活疫苗+1剂智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)

3剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)

3剂灭活疫苗+1剂珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗

2剂康希诺肌注式腺病毒载体疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)

3剂灭活疫苗+1剂成都威斯克重组新冠病毒疫苗(sf9细胞)

3剂灭活疫苗+1剂北京万泰鼻喷流感病毒载体新冠病毒疫苗

3剂灭活疫苗+1剂浙江三叶草重组新冠病毒蛋白亚单位疫苗(CHO细胞)

3剂灭活疫苗+1剂神州细胞重组新冠病毒2价S三聚体蛋白疫苗

## 昨起不再公布 无症状感染者数据

本报讯 据央视新闻报道，12月14日，国务院联防联控机制举行新闻发布会。

针对为什么不再公布无症状感染者相关信息，中国疾控中心应急中心李群主任表示，当前，新冠肺炎核酸检测实行“愿检尽检”为主的策略，许多无症状感染者不再参加核酸检测，也无需去医疗机构就诊，难以准确掌握无症状感染者的实际数量，从2022年12月14日起不再公布无症状感染者数据。但对无症状感染者继续由基层医疗卫生机构指导居家健康监测，关心其健康状况，给予相应服务。（史迎春）

## 四川破获跨境赌球案 涉案金额逾1.4亿元

据新华社成都12月14日电(记者胡旭)四川省宜宾市公安局叙州区分局近日打掉两个利用境外赌博网站组织人员参与网上赌球的团伙，涉案金额逾1.4亿元。警方现场抓获犯罪嫌疑人22名，现场查扣涉案现金115万余元以及手机、电脑、银行卡、账本等一批涉案物品。

近日，宜宾市公安局叙州区分局接到群众举报，有团伙利用境外赌博网站组织人员参与网上赌球。经过对线索核查深挖，12月10日晚，按照宜宾市公安局统一指令，叙州区分局在宜宾市南溪区、成都市等地开展集中收网行动。

经查，卡塔尔世界杯足球赛开赛后，上述赌球团伙通过境外赌博网站、手机App，利用QQ、微信等社交软件推广赌球平台，以电话、微信等形式组织他人下注参与跨境网络赌球违法犯罪活动，从中非法获利，经初查涉及赌客逾700人。