

# 老年人感染如何居家治疗？ 孕产妇儿童如何做好防护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制12月13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

## 1

### 老年人如何应对新冠肺炎疫情？ 预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

## 2

### 孕产妇感染新冠病毒 会否传染给胎儿？ 几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的药物，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天

以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

## 3

### 儿童发烧需要立马去医院吗？ 视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立即去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如果储

备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；两个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

## 4

### 心血管疾病患者感染 会否导致原有病情加重？ 克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用药等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致病情加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

(新华社北京12月13日电)

## ■广告

### 金霖拍卖公告

我公司接受委托，定于2022年12月22日10时在我公司五楼拍卖厅，依法定程序公开拍卖河南平高电气股份有限公司：1.废旧设备一批(保证金60万元)；2.建、构(筑)物两处(保证金6万元)。

标的详细资料、竞买人资格要求及竞买须知，请到我公司咨询，资质审核合格后方可报名。

报名起止时间：2022年12月14日至12月20日17时

标的展示时间：自公告之日起至报名截止时间

标的展示地点：标的物所在地

联系电话：0375-2885588 1583699999

公司地址：平顶山市新华路中段豪享来楼上四楼

公司网址：www.hnjlp.com

河南省金霖拍卖有限公司  
责任公司  
(中国拍卖行业A企业)  
2022年12月14日

### 金霖拍卖公告

我公司接受委托，定于2022年12月23日10时在我公司五楼拍卖厅，依法定程序公开拍卖：1.位于平顶山市大众路东段及西段共7间商铺、繁荣街A区4间商铺及楼上5间办公室的三期租赁权(保证金2000元至10000元/间)；2.砂、土、麻骨石混合物一批(保证金2万元)；3.鲁山县张良镇郭沟村、杨里沟区域土方一批(保证金2万元)。

标的详细资料、竞买人资格要求，请到我公司咨询，资质审核合格后方可

可报名。

报名起止时间：2022年12月14日至12月21日17时

标的展示时间：自公告之日起至报名截止时间

标的展示地点：标的物所在地

联系电话：0375-2885588 1583699999

公司地址：平顶山市新华路中段豪享来楼上四楼

公司网址：www.hnjlp.com

河南省金霖拍卖有限责任公司  
(中国拍卖行业A企业)  
2022年12月14日

### 拍卖公告

受有关单位委托，

我公司定于2022年12月21日上午10时整在本公司拍卖厅公开拍卖以下标的：1.位于平顶山市新华路、开源路、建设路、优越路部分房屋叁年期租赁使用权，面积以实有为准。2.北京现代、上海大众等机动车一批，保证金每辆5000元。

有意竞买者，请到我公司咨询详情获取相关资料，携带保证金及有效证件办理竞买手续(报名截止时间：2022年12月19日17时整，保证金以实际到账时间为准)。若竞买不成功，保证金全额无息退还。展示时间和地点：自公告之日起、标的物所在地。公司地址：平顶山市光明路与湛北路交叉口西150米路南。

咨询电话：0375-3699666 13513756109  
监督电话：0375-2832661

河南博诚拍卖有限公司  
2022年12月14日

第3513期

## 分类广告

地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)  
广告热线：13183330295 4930165

### 健康调理

●尿急、尿频、夜尿多、去新华医院泌尿科 13071799916

### 助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。

### 老年公寓

●康乐居老年公寓 13937585159  
●幸福苑老年公寓 15139505887  
●晚晴老年公寓 15516017081

### 回收老酒礼品

●回收银元黄金 13137762626

### 搬家服务

●喜庆搬家公司 13803750375

### 特色美食

●鹰城名吃——四不腻猪蹄 3413983