

输卵管性不孕主要有哪些原因？

市计生科研所不孕不育诊治中心医生释疑

□记者 魏应钦

本报讯 33岁的王女士婚后一直不孕，近日检查才发现竟然是输卵管性不孕。输卵管性不孕主要有哪些原因呢？市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜为您详细解读。

输卵管阻塞(约占20%)：输卵管堵塞一般可分为原发性和继发性两种。原发性即先天性的，非常少见。继发性为后天因素造成的，主要由于输卵管炎

症引发。输卵管堵塞造成的不孕一般没有什么特别的症状，此病早期患者偶尔会有盆腔炎、附件炎的症状，有的患者有阑尾炎、肠炎病史，有的患者不会表现出明显的症状，往往是结婚后不孕，做输卵管造影时才发现。

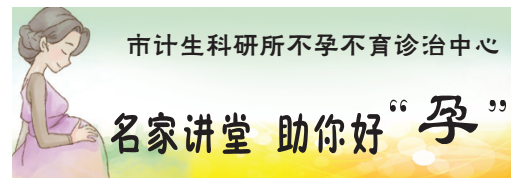
输卵管积液(约占26%)：输卵管积液为慢性输卵管炎症中较为常见的类型，在输卵管炎后，或因粘连闭锁，黏膜细胞的分泌物积存于管腔内，或因输卵管炎症发生峡部及伞端粘连，阻塞后形

成输卵管积液，脓细胞被吸收后，最终成为水样液体，即表现为输卵管积液。

输卵管炎症(约占25%)：常见于不全流产、人工流产和产褥感染中。致病菌为化脓性葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、衣原体及支原体、淋菌，造成间质性输卵管炎、峡部结节性输卵管炎、输卵管积水和输卵管积脓。

结核性输卵管炎是一种

较为特殊的输卵管炎，多为肺结核或腹膜结核继发感染，占不孕原因的10%。主要经血行感染，部分经淋巴系统和直接蔓延感染。



右髌关节发育畸形又遭摔伤骨折

卧床一月的她在这里重新站了起来

□记者 王春霞

本报讯 “这家医院技术好，服务态度也好，我非常满意。”11月10日，在高新仁济中医骨伤医院病房里，来自郟县、69岁的王阿姨拄着双拐从这头走到那头，脸上露出灿烂的笑容，与一个月前卧床不起、愁容满面的她判若两人。王阿姨是一名特殊的骨折病号，她

因小儿麻痹后遗症导致右下肢肌肉萎缩无力，从小拄着双拐生活。不幸的是，今年10月5日，她在自家客厅不慎滑倒，当时就不能动了，而且摔伤部位正是发育不良的右髌关节。经当地一家医院检查，她系右腿股骨颈骨折，卧病在床近一月，屁股因长期受压出现多处褥疮，痛苦不堪。而且由于骨折不能愈合，医生说一旦血栓形成，有导致肺

栓塞或心梗的危险。因病情复杂，当地医院建议她转至郑州手术。

11月2日，在亲友介绍下，王阿姨慕名来到高新仁济中医骨伤医院求诊。在该院业务院长朱明生指导下，该院关节外科专家团队为王阿姨会诊后，制定了周密的手术治疗方案。

该院关节外科主任杨耀彬说，患者右髌关节发育不良，肌肉组织属于畸形

状态，关节腔也比正常人细得多，必须精准测量，找到与之匹配的人工关节。最终，他们决定为患者使用最小号的瓦格纳股骨柄人工关节。

11月4日，该院关节外科团队为王阿姨全麻完成了人工全髌关节置换手术。术后第三天，王阿姨便能下地活动，并在康复医生指导下开始康复训练。

冬季来临，为心脑血管做好保暖工作

近段时间，很多地方大幅降温，人们直呼“一夜入冬”，有些地方甚至下起大雪。寒冬来临，心脑血管疾病也到了高发期。

为什么冬季好发心脑血管疾病？

血管热胀冷缩。当血管在寒冷的冬天受到刺激，就会收缩，造成管腔狭窄，血管里流淌的血液就会对血管内壁造成更大的压力。这样一来，血压就升高了。而血压升高也意味着心脑血管疾病发作的风险增加了。一般我们的血压会从10月开始慢慢升高，然后一直保持到次年5月左右，随着气温回升，开始慢慢降低，等到7月、8月，就是一年中心血管最低的时候了。

交感神经兴奋。寒冷会刺激人体交感神经兴奋，促进人体提高代谢水

平，以对抗严寒。同时，这也会让心肌收缩力增强，以此加强泵血功能，这对心脏来说，也是一种负担。当然，还有一种情况，就是低温直接刺激肌肉，然后肌肉收缩，血管受到挤压，血压上升，从而增加心脏的负荷，同样会增加心脑血管病发作的风险。

生活习惯的改变。冬天一来，很多生活习惯也会随之改变。比如说人们喜欢吃一些高热量的东西，认为身体有足够的脂肪才能御寒，而且人们的运动频率直线下降。经常吃高热量、高脂肪的食物，还不运动消耗，会导致血管中的脂类物质，包括低密度脂蛋白、胆固醇增多，血液变的黏稠，心脏负担也会加重，容易出现血管内斑块、血栓，诱发心梗、脑梗。

心脑血管疾病患者冬季注意事项

注意防寒保暖。患有心脑血管疾病的患者，在冬季要做好防寒保暖工作，尤其要注意头部和脖子的保暖，建议戴上帽子和围巾。如果室内外温差比较大，先在走廊上站几分钟再出门，这样能够给身体一个适应的过程。

控制饮食。心脑血管疾病患者在冬季要控制饮食，尽量不要吃得油腻，建议多吃新鲜的蔬菜和水果，每天的盐食用量控制在6克以内。

科学运动。想要预防心脑血管疾病的复发，适当的运动还是有必要的，但不能过早地开始运动。建议上午10点左右晨练，此时太阳已经出来了，空气比较新鲜，而且温度相对比

较高，不容易出现受凉或者感冒等情况。

每天测量血压。冬季血压很容易出现波动，尤其是本来就患有高血压的中老年患者，要严格地监测自己的血压，建议每天在固定的时间点测量血压，当血压出现很大的波动或者一直居高不下时，则要到医院咨询医生接受相关的检查和治疗。

保持良好的情绪。每天都应保持平和的情绪，如果放任自己的不良情绪，则有可能影响身体健康，比如情绪过于激动，心跳的速度就会比平时更快，心脏的负担则会在不知不觉中加重，久而久之会增加心脏病的发生概率。(平顶山市第一人民医院心内一科主治医师 张鹏飞)

正确认识颈椎牵引

颈椎病是一种常见病、多发病，现在低头族比比皆是，颈椎病发病率逐年上升，且呈现年轻化趋势。颈椎病临床常用牵引、按摩、热疗、针灸、药物及手术等治疗方法。颈椎牵引是保守治疗的重要手段，然而生活中和网络上传播着对牵引的不同说法，有人说效果很好，也有人担心牵引导致病情加重，甚至瘫痪。本文总结颈椎牵引的一些知识，供大家参考。

颈椎牵引治疗原理

“骨错缝、筋出槽”是颈椎病发病的关键病机，颈椎牵引是通过给颈椎施加牵拉力，使其发生相对伸长，从而达到牵伸周围软组织、改变骨结构之间角度、拉开椎体间距离，以减轻椎间盘压力，缓解神经根、脊髓、血管的受压，复其“骨正筋柔”的生理状态，达

到治疗目的。简单地说，颈椎病就是颈椎把神经给压住了，直接把颈椎拉开，让颈椎之间的距离变大一点，神经就不会受压了，这就是牵引治疗颈椎病的出发点。

哪些颈椎病适合牵引治疗？

颈椎病根据颈椎压迫的结构的不同，分为颈型、神经根型、脊髓型和其他类型等。目前的临床实践表明：颈型颈椎病可以通过牵引缓解颈部疼痛及改善颈椎曲度；神经根型颈椎病是牵引治疗的最佳适应证，也就是说，此类型颈椎病牵引治疗效果最好；最为慎重的当属脊髓型颈椎病了，对于脊髓压迫程度达30%以上，不宜采用颈椎牵引治疗，如果牵引不当，很可能会引起瘫痪。当然同时患有颞下颌关节炎、严重高血压病、颈动脉狭窄、严重呼吸系

统等疾病的患者也不适合牵引治疗。

怎么知道自己是哪种类型的颈椎病？如果怀疑颈椎出了问题，应该先去看医生，让医生通过询问查体并结合影像学检查，综合判断是哪种类型颈椎病，并判断是否能进行牵引治疗。

牵引治疗适合在哪儿做？

医院牵引由于有医师的监护和指导，牵引参数可根据病情及时调整，比较安全，但患者需要经常前往医院，耽误工作，难以坚持，会影响疗效。

相比医院牵引，家庭牵引有操作简单、便利、省时的优点，但是家庭牵引最重要的是保障安全，应在医生的指导下进行；最好有家人陪同，这样出现异常情况也能及时终止。

颈椎牵引注意事项

什么样的牵引角度、牵引重量、牵

引时间更合适？比如：对于神经根型颈椎病普遍采用颈部前屈15度至25度的角度进行牵引，可根据病情进行调整；颈椎牵引的重量一般为2千克至5千克，牵引重量在体重的10%至20%之间一般无明显不良反应，超过体重的20%至30%就要谨慎进行了；一般采用间歇性牵引，一次时长为20分钟至30分钟，每天1次至2次，维持2周至4周。

总之，颈椎牵引治疗是一项技术活儿，首选在专业医生的指导下进行。

(平煤神马医疗集团总医院脊柱骨科 韦学昌)

TIPS
科普园地

联系电话：18603754077