

# 仁心仁术,让疼痛更少满意更多

## ——记高新仁济中医骨伤医院副院长耿克亮

□本报记者 王春霞 文/图

11月10日下午,家住湛河区北渡街道的靳大妈在儿子搀扶下,走进高新仁济中医骨伤医院的骨科门诊。

“我是看到《平顶山晚报》报道你们医院手术做得好,慕名而来的。”靳大妈双膝疼痛20多年,膝关节肿大变形,双腿呈O形。正在坐诊的副院长、骨科一区主任耿克亮忙让靳大妈坐在凳子上,询问病情、仔细察看她带来的X光片。“您年轻时没少出力,半月板损伤很严重,都磨没了,属严重骨性关节炎。”“我已经尝试过各种治疗方法了,晚上还是疼得睡不着,吃止痛片也没效果。”“您这已经到了非换不可的地步了,可以做膝关节置换手术。”

### 仁心仁术 精益求精

“更少疼痛带来更多满意”,是耿克亮作为骨科医生一直追求的目标。他毕业于郑州大学医学院临床医学专业,现任平顶山市脊柱脊髓损伤学会委员、平顶山市康复疼痛学会委员,曾在北京解放军总后981三甲医院工作。除了擅长四肢创伤骨折手术、髋关节及膝关

节置换手术之外,耿克亮主攻的领域还有断指再植、肢体缺损重建和皮瓣修复创面。

今年9月,并指患儿俊俊(化名)被家长抱到医院求治。俊俊只有一岁多,右手中指和无名指连成一体,父母先后到多地医院打听求治,但结果是“郑州得花七八万元,平顶山一些大医院得花三四万元”。听说高新仁济中医骨伤医院收费低,家人便带着俊俊来到这里。

在周密的手术方案下,耿克亮在全麻下为俊俊行并指分离术。由于采用Z字形精准切皮、指蹼加深技术,仅用手指本身的皮肤就对创面进行了完美缝合,术后恢复良好,治疗费用仅花了一万多元。俊俊的家人送来锦旗致谢,“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”。

### 深入基层 服务百姓

高新仁济中医骨伤医院创办于2018年5月,如今有140多名医护人员、100张床位,短短4年多已发展成为平顶山有口皆碑的医疗“新星”。耿克亮作为医生和医院管理者之一,亲历了这一发展过程,付出了大量心血汗水,为医院发展作出了巨大贡献。



耿克亮大夫在接诊

建院之初,耿克亮每天早上5点多就带着医护人员深入周边的社区、村庄、集市开展义诊活动,将服务送到群众身边,义诊结束再赶到医院上班。如今,他已跑遍周边的村庄、社区和集市,

而义诊也成为医院的传统。

目前,该院推出“住院病人免费接送、出院病人可享5次免费拍片、大型检查优惠打折”等多项惠民服务措施,以诚信服务树立口碑、赢得信赖。

## 羊水穿刺查什么? 影响几何?

目前,很多孕妇及家属对羊膜腔穿刺术不太了解,有的孕妇一听到医生说要做这项检查,深感疑惑甚至抗拒。那么,什么是羊水检查?羊水穿刺术前要做哪些检查呢?

### 什么是羊水穿刺术?

羊水穿刺即羊膜腔穿刺术,是在B超的引导下,将一根细长针穿过孕妇腹壁、子宫到达羊膜腔内获得羊水标本的方法。在超声导引监护下进行羊水穿刺,不仅可以及时发现穿刺时子宫腔的变化,也可及时发现胎儿的动态,避开胎盘及胎儿的重要组织器官,达到安全、高效的取样目的。羊水中含有来自于胎儿的脱落细胞,经离心后进行体外培养、羊水染色体

分析或基因测序,可诊断胎儿是否有先天性疾病,是胎儿染色体诊断的金标准。羊水穿刺术适合孕周在18周至24周进行,无需住院,门诊就可操作。

适用人群:预产期年龄超过35周岁的孕妇(唐氏综合征及其他染色体异常发生率增加,尤其是38岁以上);产前筛查高风险人群;生育过染色体疾病的孕妇;产检怀疑胎儿患有染色体疾病的孕妇;夫妇可能为X连锁遗传病基因携带者;曾有不良孕产史或致畸因子接触史的孕妇。

禁忌证:术前感染未治愈及可能感染者;中央型前置胎盘或前置、低置胎盘有出血现象;先兆流产未治愈者。

### 羊水穿刺有流产风险吗?

羊水穿刺存在的风险:极少胎儿出现心动过缓;极个别发生早产或胎死宫内,通常认为,羊水穿刺发生流产的概率在0.25%至0.5%之间,最低为0.06%,但这些数据在临床上并无统一结论;极少数出现羊膜腔感染;可能出现脐带、胎盘损伤出血。

虽然羊水穿刺术属于有创检查,但羊穿是在超声波引导下进行的,损伤到胎儿的可能性微乎其微。另外,规范的管理流程、医师丰富的工作经验,也让准妈妈不必担心。

### 抽完羊水对胎儿有影响吗?

羊水穿刺前要放松心情、注意休息、补充水分。术前检查一般包括血常规、尿常规等,另外还有凝血4项、心电图及传染病检查。

准妈妈不用担心羊水变少对胎儿造成影响。抽羊水时,医生会选在合适的孕周(18周至24周),这时的羊水量在300毫升至1000毫升之间,而抽取量仅为20毫升。况且,羊水在羊膜腔内并非一成不变,而是通过胎盘不断进行交换,抽完羊水后,孕妇积极补充营养和水分,这些物质就会再次通过胎盘及时补充给胎儿。

目前,我国羊水穿刺技术已经非常成熟,建议大家到有资质的产前诊断中心进行检查。

(平顶山市妇幼保健院生殖遗传科 乔婷)

## 高尿酸血症和痛风咋预防?

不久前有个朋友取了体检报告,立马给我打来电话:“高尿酸怎么治?海鲜还能不能吃?要吃什么药治疗?”听得出他很着急,但我为他感到庆幸,毕竟他拿到报告很重视,而非视而不见。

如果把疼痛分10级,蚊虫叮咬为1级疼痛,严重痛风之疼痛可达8级、9级甚至10级。痛风的历程:高尿酸血症期→急性关节炎期→间歇期→慢性关节炎期→痛风性肾病期。

目前,我国高尿酸血症(HUA)患病人数过亿,痛风患病人数超过1700万。高尿酸血症和痛风已成为继糖尿病后又一常见代谢性疾病,也是三高(高血压、高血脂、高血糖)后的第四高。

高尿酸血症到痛风仅数步之遥。高尿酸血症和痛风除累及关节,引起关节剧烈疼痛、畸形、骨折外,还可诱发高尿酸性肾病(痛风性肾病)并最终

发展为尿毒症。另外,这两个病还会诱发和加重冠心病、心衰、脑卒中等心脑血管疾病,成为严重危害国民健康的慢性全身性疾病。

体检若发现高尿酸血症,此后的第一步要明确诊断:在正常嘌呤饮食下,抽血检查非同日两次尿酸值,尿酸高于420umol/L即可确诊。第二步,确诊后要进一步到内分泌专科就诊,完善各种检查:血常规、尿常规、血沉、肝肾功能、血糖、血脂以及泌尿系彩超、X片等。第三步,一旦诊断高尿酸血症,即使没有任何症状,也要遵循医嘱进行高尿酸血症治疗,除了药物,还要调整饮食结构、改善生活习惯等,并及时复查血尿酸,务必控制在360umol/L以下,谨防发展到痛风期。

不过,即使健康饮食、经常运动,仍有人难逃痛风发作,这是为什么?

让我们了解下尿酸的生成及排泄。体内尿酸生成到600mg/d,其中20%由食物摄取的外源性嘌呤分解而来,80%由体内细胞分解、衰亡所释放的内源性嘌呤转化而来。尿酸的排泄量为600—700mg/d,肾脏排泄占2/3左右,肠道排泄占1/3左右。因此,高尿酸血症分为尿酸生成过多型、尿酸排泄低下型和混合型。另外,痛风还与家族聚集性有关,是多基因遗传疾病。

痛风预防需要做到以下几点:禁酒、禁烟、减少高嘌呤食物的摄入、防止剧烈运动或突然受凉、减少富含果糖饮料的摄入、每天大于2000ml饮水量、控制体重、增加新鲜蔬菜摄入、规律饮食和作息、规律运动。

含嘌呤高的食物有:

1.海鲜。深海鱼类、虾类、贝壳类,还有螃蟹、蛤蜊等。

2.牛羊肉。尤其是吃火锅摄入的牛羊肉以及火锅汤料。

3.动物内脏。溜肝尖、溜肥肠等。

4.豆制品。豆浆、豆腐、腐竹等。

5.酒类。酒精一方面可以促进嘌呤合成,另一方面还会减少嘌呤排出,大量饮用啤酒的患者可能会短时间内生成较多尿酸,诱发痛风。

痛风是个复杂的代谢疾病,针对疾病的不同时期以及不同类型的高尿酸血症,要选择不同的药物,且不可盲目用药,请尽早就诊配合治疗。

(平顶山市第二人民医院内分泌科 石晓娟)

TiPs:

科普园地

联系电话:18603754077