

# 进入更年期,月经周期不准,量还特别多,李女士想问—— 我的月经紊乱了,怎么办?



如果您正在遭受疾病的困扰,如果您想寻求专家的帮助,拨打电话13592191890,本报记者帮您问专家!

## 身边病例

市民李女士今年48岁,最近两年,她的月经开始变得紊乱,不再像原来月月按时来,而是两三个月来一回,来的时候,月经量特别多。“现在来一次流的血,是原来月经量的几倍,我感觉体内的血好像要流光了……”李女士说,去年她因此导致了贫血,后来吃了一段补血的药,血常规检查才算正常。

10月下旬,她又来了一次月经,月经量又是特别多,与上次间隔了约3个月。“第一天感觉小腹及大腿根坠胀疼痛,第二天出血时还排出一坨一坨血块,躺在床上都不敢动……”11月4日,李女士找到市中医医院妇产科主任孙秋峰问诊时,描述自己的症状称,“几天之后,月经终于过去了,我感觉身体特别虚,上楼时腿疼没劲……”

李女士担心贫血,刚做了一个血常规,还好,刚刚合格。她想问问孙主任,自己该怎么调理。



## 女性更年期是一个多事之秋

针对李女士的症状,孙主任解释说:“一般女性35岁之后,卵巢功能就开始减退,月经可能会有所改变。有的甚至40岁之前出现绝经,临床上称卵巢早衰。大多数女性在45岁至55岁之间,会出现月经异常、潮热盗汗,情绪改变等反应,女人在这个时期确实是一个多事之秋。月经异常是更年期的一个症状,像李女士这种情形,就属于一个围绝经期的表现。这个时期,除了会出现月经周期、经期、频率变化外,月经的量及色也会因人而异。”

孙主任说,如果女性朋友月经周期频率、规律性,经期出血量、经期长度出现异常,建议

到医院检查,由医生根据不同的情况进行鉴别诊断,看是属于器质性病变还是功能性病变。如果检查发现了子宫肌瘤、子宫内膜息肉、子宫内膜癌等,就属于器质性病变;而内分泌因素引起的排卵障碍,则属于功能性病变。

从中医角度讲,气虚、血热可能造成月经量多,而肾虚、血虚或血瘀等也可能造成月经量少。女人在这段时期出现月经异常、潮热盗汗、烦躁易怒、面部黄褐斑等,都是常见的更年期症状。如果影响正常生活不及时调理,还会影响家庭关系,甚至引发贫血、骨质疏松、高血压、冠心病等疾病。



## 饮食调理可以试试这个汤

根据李女士以往的检查,在排除了器质性病变之后,孙主任认为李女士属于围绝经期的排卵障碍,随着卵巢功能减退,排卵不正常了,激素分泌失调,导致子宫内膜长期雌激素作用增厚,缺乏孕激素拮抗,来月经时,月经量就会增多或时多时少。这方面可以通过服用孕激素来调节。

孙主任又为李女士号了脉,查看了舌苔。从中医角度讲,李女士存在气虚血亏的情况,推荐服用归脾丸来调理。

归脾丸具有补气养血、健脾养心的功效,妇女崩漏、月经不调亦可服用。

随着天气转冷,饮食方面,孙主任建议李女士可以用“羊肉添加当归、黄芪、生姜”炖汤,吃肉喝汤来进行调养。

最后,孙秋峰提醒女性朋友:更年期是每一位女性都要经历的自然生理阶段,要保持规律作息,调整好心情,可以出去跟朋友聊聊天、逛逛街、旅旅游,以便平稳度过这段敏感的时期。(本报记者 王春霞)

## 450天精心诊治 想截肢的老人重新站起来了

□记者 杨岸萌

本报讯“人民的医生爱人民,人民的医生人民爱;萍水相逢似亲人,医德高尚暖人心。”11月4日,住院450天的刘先生出院后,妻子李女士写出“小作文”感谢平煤神马医疗集团总医院四肢骨科三区的医护人员。

70岁的刘先生是鲁山的一名退休职工,去年8月中旬,他在二楼维修空调时不慎摔下,致左腿胫骨、膝盖粉碎性骨折,骨折部软组织严重损伤。

“一期手术做了外部固定,缓解筋膜室张力;二期手术用骨水泥填充骨干,黏合碎裂的骨头,然后放置钢板做了内部固定。”刘先生的主治医师是四肢骨科三区的副主任医师郭永杰。他说,手术很顺利,但患者9年前因为高血压、冠心病行心脏支架手术,心脏放有5个支架,且还有10余年的糖尿病史,导致术后伤口延迟愈合,进而导致感染。

为治疗感染,郭永杰制定了以清洁换药、抗凝、控制血糖,然后用黄柏洗剂促进创面愈合的治疗方案。然而,刘先生的感染情况改善缓慢,伴随清创,胫骨上段骨头逐渐出现外露,并发展为慢性骨髓炎。

“医生护士每天都来看他,清创、换药一天不落。但是因为住院时间长,他的情绪越来越不好,甚至有了截肢的念头。”李女士说,后来郭永杰和医护人员给老伴儿做了心理疏导,老伴儿同意积极配合治疗。

今年9月中旬,刘先生腿部创口感染得到控制。随后,郭永杰在椎管内麻醉下给他做了左小腿扩创、骨髓炎病灶清除、腓肠肌内侧面肌瓣转移术,取皮植皮术及vsd负压引流术,还从小腿后侧取了肌肉移植在骨头裸露位置。

经过一个多月的康复,伤口完全愈合,住院450天的刘先生终于走着出院了。

回到家,安置好老伴儿,李女士给科室护士长赵巧丽发微信道:“才入院,你们用诚心、爱心、用心、耐心安抚我们的恐惧和不安;这一年多相处中,你们采取多种方法救治我老伴儿,还在精神上开导我们、在生活上帮助我们,真是太感谢你们了!”

## 身上这些地方长“肉”可能有癌变风险

医生:定期做胃肠镜检查很重要

□本报记者 王亚楠

近日,31岁的市民陶先生喝完酒后感觉胃里发烧,出于健康考虑,他到平顶山市第一人民医院老区消化内科一病区做了胃镜检查,在医生的建议下,他把肠镜检查也做了。令陶先生意想不到的是,检查结果显示他的胃没事,但距肛门口约12厘米的直肠里,长了一个1cm×0.7cm×0.8cm的息肉样隆起。

### 小息肉或有麻烦

“长在直肠处容易形成恶性肿瘤,必须明确诊断。”考虑患者长期大便不成形,排便次数多,根据肠镜结果提示患者直肠隆起灶形态欠佳,体积大,而直肠部位容易发生神经内分泌瘤等恶性疾病,科室医生刘灏建议陶先生进行腹部CT检查,明确是否有肿瘤转移情况。结果显示没有转移,陶先生才松了口气。

科室副主任米彩锋解释道,息肉是指人体组织上长出的赘生物,表面较光滑,类似平时皮肤表

面的“瘰子”。现代医学通常把生长在人体黏膜表面上的赘生物统称为息肉,包括增生性、炎症性、错构瘤、腺瘤及其他肿瘤等。息肉属于良性肿瘤的一种,常见的有炎性息肉、腺瘤性息肉和某些胃肠道息肉,这些病变虽属良性,但其中一部分有恶变倾向。

此外,息肉较小时,患者并无明显症状,一般都是在做胃镜检查、肠镜检查或进行其他手术时才会被偶然发现。

陶先生的属于腺瘤性息肉。11月2日,他在无痛肠镜下进行了微创治疗。不到半个小时,息肉被成功切除。陶先生笑着说:“整个过程我居然一点感觉也没有。”目前,陶先生在消化内科一病区进行术后康复治疗,需要禁食5天,再进行一次腹部立位平片检查,排除消化道穿孔情况后即可正常进食。

刘灏说,息肉不仅会长在肠子里,还会长在身体的其他地方。根据长的位置不同,命名不同,比如长在鼻腔、胃肠、胆囊、子宫等地方,分别叫作鼻腔息肉、胃

息肉、胆囊息肉、子宫息肉等。息肉比较小时藏得非常隐蔽,患者基本上感觉不到,但如果不管它,时间长了可能会有癌变的风险。

### 定期复查是关键

那么,形成息肉的原因是什么呢?米彩锋解释道,具体病因可能与低纤维饮食、长期吸烟、感染、年龄等有关。某些多发性息肉如家族性结肠息肉病(FPC)的发生与遗传有关。息肉的发生率随年龄增长而上升,男性发生的可能性更大,并且大多出现在中年以后,发生率为25%至80%。

米彩锋提醒,即使及时切除了息肉,还会有复发的可能,需要定期做胃肠镜复查。具体复查的频率,要看患者的病理性质和其他因素。同时,她建议40岁以上的人,无论有无症状,每年都应该主动去做一次胃肠镜检查,如果发现身体里有息肉,要听从医生的建议,及时根除除去后患。如果亲人中有被确诊为遗传倾向的息肉,自己应主动去医院检查,及早发现,及早治疗。

## 30分钟紧急施救 急性脑卒中患者转危为安

□记者 魏应钦 通讯员 李琳

本报讯 近日,市二院神经内科一病区医护团队运用静脉溶栓治疗技术,成功救治一急性缺血性脑卒中患者,从入院到溶栓成功仅用了30分钟,使患者转危为安。

11月2日深夜,家住叶县的郭女士突然出现言语不清、行为举止错乱甚至恶心、呕吐等症状,家属第一时间将她送往市二院。

到达医院以后,医务人员查验患者及家属为24小时核酸检测阴性证明,并对患者病情快速检查评估后,判断患者的症状疑似急性脑卒中,情况危急。神经内科一病区主治医师张亚楠结合患者病史、症状和生命体征,考虑到患者发病时间在急性缺血性脑卒中静脉溶栓4.5小时时间窗之内,遂立即向科室名誉主任孙丽萍、主任王志强汇报情况。

孙丽萍立即决定开通卒中绿色通道,并积极协调相关科室,使患者迅速完成检验、影像、颅脑CT等相关检查。经评估,郭女士有溶栓指征、没有禁忌证,医护团队为患者实施了静脉溶栓治疗。溶栓过程中,患者症状得到缓解、语言功能得到了恢复。